

# VADEMECUM



*Impulsionar Vidas  
+ Saudáveis  
através da  
Nutrição*



Material destinado exclusivamente a profissionais de saúde



**Nestlé**  
HealthScience

# Continuamos a inovar na oferta dos nossos produtos

- Ampla gama de produtos que se adaptam às condições clínicas dos pacientes.
- Formatos mais cómodos e seguros para facilitar a adesão nutricional.



PERDA DE PESO INVOLUNTÁRIA/ ONCOLOGIA

SAÚDE INTESTINAL

ENERGIA E FORÇA

ÓMEGA-3

COLAGÉNIO

HIDRATAÇÃO

SUPLEMENTOS ALIMENTARES







# Meritene<sup>®</sup> Clinical Extra Protein

Dieta completa, hipercalórica e hiperproteica.

RESULTADOS EXTRA NUMA SÓ GARRAFA (1=2)\*

L/HC/F/P :  
45/25/0/30

Concentração  
calórica:  
2,1 kcal/ml

## Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

**420** kcal

**21g** de lípidos

**25,8g** de hidratos de carbono

**32g** de proteínas

**3,6g** de leucina



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra

## Macronutrientes

Proteínas:	50% soro de leite + 50% proteínas do leite
Hidratos de carbono:	Xarope de glicose e sacarose
Lípidos:	Óleos vegetais (semente de nabo)

## Indicações

Para a gestão nutricional de doentes com necessidades energéticas e proteicas aumentadas e patologias que levam à desnutrição ou risco de desnutrição, nomeadamente:

- Caquexia oncológica
- Sarcopenia
- Aporte calórico e proteico reduzido e/ou com perda de peso e/ou massa muscular

## Dosagem

**Como suplemento:** 1-2 garrafas/dia

**Como dieta exclusiva:** Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

## Apresentação e códigos

Baunilha	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7134981
Morango	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7134965
Café	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7134973
Neutro	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7269944
Chocolate	Pack de 4 garrafas de 200 ml	7531541

## C.N.P

\* 1 garrafa de Meritene Clinical EXTRA PROTEIN é equivalente a 2 garrafas de suplemento nutricional tradicional.

# Composição nutricional

200  
ml

Energia	kJ	1760
	kcal	420
Lípidos	g	21
dos quais Saturados	g	2,2
dos quais Monoinsaturados	g	12
dos quais Polinsaturados	g	5,2
Ácido $\alpha$ -linolénico	mg	1500
Ácido linoleico	mg	3400

Hidratos de carbono	g	25,8
dos quais Açúcares	g	15
dos quais Lactose	g	1,0
Proteínas	g	32
Sal	g	0,74

## Minerais

Sódio	mg	300
Potássio	mg	460
Cloro	mg	260
Cálcio	mg	400
Fósforo	mg	330
Magnésio	mg	60
Ferro	mg	3,4
Zinco	mg	3,6
Cobre	mg	0,60
Manganês	mg	0,40
Flúor	mg	0,40
Selénio	$\mu$ g	20
Crómio	$\mu$ g	18
Molibdénio	$\mu$ g	40
Iodo	$\mu$ g	44

## Vitaminas

A (RE)	$\mu$ g	250
D	$\mu$ g	3,6
E	mg	3,6
K	$\mu$ g	26
C	mg	40
Tiamina	mg	1,3
Riboflavina	mg	0,72
Niacina	mg/mg NE	1,0/9,0
B <sub>6</sub>	mg	0,60
Ácido fólico	$\mu$ g	100
B <sub>12</sub>	$\mu$ g	1,5
Biotina	$\mu$ g	10
Ácido pantoténico	mg	1,3

Água	g/ml	68/100
Osmolaridade	mOsm/l	690

**Forma de administração:** por via oral ou entérica por sonda.  
Adequado como fonte alimentar única.

**Meritene<sup>®</sup> Clinical Extra Protein**



Dieta hiperproteica e hipercalórica de volume reduzido.

L/HC/F/P :  
**45/27/0/28**  
concentração  
calórica:  
**2,25 kcal/ml**



## Características nutricionais

Uma garrafa de 125 ml fornece:

**281** kcal

**14g** de lípidos

**19g** de hidratos de carbono

**20g** de proteínas



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra

## Macronutrientes

Proteínas:	Caseína 60% Proteínas do Soro de Leite
Hidratos de carbono:	Xarope de glucose Açúcar
Lípidos:	Origem Vegetal

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com desnutrição ou sob risco de desnutrição:

- Falta de apetite com perda de peso acentuada;
- Desnutrição calórico-proteica e sarcopénia (Doente geriátrico, oncológico e neurológico, Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica, HIV/AIDS);
- Volume da ingesta limitado (doentes com insuficiência cardíaca e/ou respiratória);
- Crianças maiores de 14 anos.

## Dosagem

**Como suplemento:** 1-3 garrafas por dia, em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

## Apresentação e códigos

Baunilha	Pack de 4 garrafas de 125 ml
Morango	Pack de 4 garrafas de 125 ml
Café	Pack de 4 garrafas de 125 ml
Avelã	Pack de 4 garrafas de 125 ml

## C.N.P

6350587  
6350595  
7108803  
7491506

# Composição nutricional

125  
ml

Energia	kJ	1176
	kcal	281
Lípidos	g	14
dos quais Saturados	g	1,5
dos quais Monoinsaturados	g	8,4
dos quais Polinsaturados	g	3,2
Hidratos de carbono	g	19
dos quais Açúcares	g	11
dos quais Lactose	g	-
Proteínas	g	20
Sal	g	0,46

## Minerais

Cálcio	mg	262
Fósforo	mg	219
Magnésio	mg	37
Sódio	mg	187
Potássio	mg	287
Cloro	mg	162
Ferro	mg	2,2
Zinco	mg	2,4
Iodo	µg	27
Cobre	mg	0,37
Manganês	mg	0,24
Flúor	mg	0,25
Crómio	µg	11
Molibdénio	µg	25
Selénio	µg	12

## Vitaminas

A (RE)	µg	150
D	µg	2,2
E	mg	2,7
K	µg	20
C	mg	29
Tiamina	mg	0,81
Riboflavina	mg	0,62
Niacina	mg/mg NE	0,62/5,6
B <sub>6</sub>	mg	0,44
Ác. fólico	µg	67
B <sub>12</sub>	µg	1,5
Biotina	µg	6,2
Ác. pantoténico	mg	0,87
Água	g/ml	66/100
Osmolaridade	mOsm/l	730

 resource<sup>®</sup> ULTRA

**Forma de administração:** por via oral ou entérica por sonda.  
Não é adequado como fonte alimentar única.

# resource<sup>®</sup> protein

Dieta completa hiperproteica.

L/HC/F/P :  
**25/45/0/30**  
Concentração  
calórica:  
**1,25 kcal/ml**



## Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

**250 kcal**

**7g** de lípidos

**28g** de hidratos de carbono

**18,8g** de proteínas



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra<sup>(1)</sup>

## Macronutrientes

Proteínas:

Caseína  
Soro proteínas

Hidratos de carbono:

Sacarose  
Xarope de glucose

Lípidos:

Óleo de semente de nabo

## Micronutrientes

Fornece todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com necessidades proteicas aumentadas e/ou malnutrição ou risco de malnutrição, tais como:

- Perda de peso ligeira e/ou anorexia ligeira a moderada;

- Crianças com mais de 3 anos de idade.

## Dosagem

**Como suplemento:** 1-3 garrafas por dia.

**Como dieta exclusiva:** Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

## Apresentação e códigos

Baunilha  
Café  
Chocolate  
Morango

Pack de 4 garrafas de 200 ml  
Pack de 4 garrafas de 200 ml  
Pack de 4 garrafas de 200 ml  
Pack de 4 garrafas de 200 ml

## C.N.P

7358390  
7379669  
7358408  
7358416

(1) exceto variedade chocolate

# Composição nutricional

200  
ml

Energia	kJ	1054
	kcal	250
Lípidos	g	6,8 <sup>(1)</sup> -7,0
dos quais Saturados	g	1,0/1,4 <sup>(1)</sup>
dos quais Monoinsaturados	g	3,6 <sup>(1)</sup> /4,2
dos quais Polinsaturados	g	1,8
Hidratos de carbono	g	28
dos quais Açúcares	g	13/16 <sup>(1)</sup>
dos quais Lactose	g	-
Fibra	g	0/1 <sup>(1)</sup>
Proteínas	g	18,8
Sal	g	0,40

## Minerais

Cálcio	mg	240
Fósforo	mg	200
Magnésio	mg	46
Sódio	mg	160
Potássio	mg	310/380 <sup>(1)</sup>
Cloro	mg	130 <sup>(1)</sup> /200
Ferro	mg	3
Zinco	mg	2,6
Iodo	µg	34
Cobre	mg	0,34
Manganês	mg	0,54/0,68 <sup>(1)</sup>
Flúor	mg	0,16 <sup>(1)</sup> /0,24
Selénio	µg	15/16 <sup>(1)</sup>
Crómio	µg	11/22 <sup>(1)</sup>
Molibdénio	µg	22

## Vitaminas

A (RE)	µg	200 <sup>(1)</sup> /240
D	µg	2,4 <sup>(1)</sup> /2,6
E	mg	4,6
K	µg	16 <sup>(1)</sup> /20
C	mg	28 <sup>(1)</sup> /32
B <sub>1</sub>	mg	0,3 <sup>(1)</sup> /0,4
Riboflavina	mg	0,4 <sup>(1)</sup> /0,46
Niacina	mg/mgNE	1,8/3,2 1,6/6,2 <sup>(1)</sup>
B <sub>6</sub>	mg	0,44 <sup>(1)</sup> /0,5
Ác. fólico	µg	60 <sup>(1)</sup> /70
B <sub>12</sub>	µg	0,4 <sup>(1)</sup> / 1,3
Biotina	µg	10
Ác. pantoténico	mg	1,3

Água	g/ml	80/100
Osmolaridade	mOsm/l	390/450 <sup>(1)</sup>

<sup>(1)</sup> Chocolate

**Forma de administração:** por via oral ou entérica por sonda.  
Adequado como fonte alimentar única.

resource<sup>®</sup> protein

# Meritene® Clinical Frutta

Dieta incompleta polimérica, normoproteica, hipercalórica e sem fibra. Tipo sumo de fruta.

L/HC/F/P:  
0/81/0/19

Concentração  
calórica:  
**1,5 kcal/ml**



## Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

**300 kcal**

**14g** de proteínas

**61g** de hidratos de carbono

**0g** de lípidos



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra

## Macronutrientes

Proteínas:

Proteína do soro de leite

Hidratos de carbono:

Xarope de glucose  
Sacarose

## Indicações

Gestão nutricional de doentes com desnutrição ou sob risco de desnutrição e alterações do metabolismo lipídico, tais como:

- Diminuição da ingestão energética e proteica associada a anorexia moderada-severa (ex: doente geriátrico, doente oncológico);
- Fragilidade, sarcopenia e declínio funcional;
- Baixa tolerância aos suplementos nutricionais orais com texturas lácteas;
- Doentes oncológicos com alterações do paladar, mucosite (inflamação oral) ou boca seca
- Atraso do esvaziamento gástrico
- Doentes hepáticos e com dieta hipolipídica e condições de mal absorção de lípidos.

## Dosagem

**Como suplemento:** 1-2 garrafas de 200 ml por dia, em função das necessidades nutricionais do paciente e idade, segundo aconselhamento médico.

## Apresentação e códigos

Laranja

1 garrafa de 200 ml

Não adequado como fonte alimentar única.

C.N.P

7574418

## Composição nutricional

200  
ml

Energia	kJ	1254
	kcal	300
Lípidos	g	0
dos quais Saturados	g	0
Hidratos de carbono	g	61
dos quais Açúcares	g	17,6
dos quais Lactose	g	-
Proteínas	g	14
<b>Minerais</b>		
Fósforo	mg	250
Iodo	µg	32
<b>Vitaminas</b>		
A (RE)	µg	320
D	µg	4
E	mg	4,6
K	µg	13
C	mg	34
Tiamina	mg	0,5
Riboflavina	mg	0,4
Niacina	mg/NE	6,8
B <sub>6</sub>	mg	0,6
Ác. fólico	µg	90
B <sub>12</sub>	µg	1
Biotina	µg	11
Ác. pantoténico	mg	1,6
Água	g/ml	76/100
Osmolaridade	mOsm/l	725

NE = Niacina equivalente

**Meritene® clinical Frutta**

**Forma de administração:** por via oral ou entérica por sonda.  
Não é adequado como fonte alimentar única.



# resource<sup>®</sup> hp/hc

Dieta completa hiperproteica  
e hipercalórica.

L/H/C/F/P :  
**35/40/0/25**  
Concentração  
calórica:  
**1,6 kcal/ml**



## Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

**320 kcal**

**12,4g** de lípidos

**32g** de hidratos de carbono

**20g** de proteínas



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra

## Macronutrientes

Proteínas:	Caseína Soroproteínas
Hidratos de carbono:	Xarope glicose Glicose Amido
Lípidos:	Origem Vegetal

## Micronutrientes

Fornecer todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com necessidades proteicas e energéticas aumentadas e/ou malnutrição ou risco de malnutrição:

- Perda de peso acentuada e/ou falta de apetite moderada a acentuada;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

## Dosagem

**Como suplemento:** 1-3 garrafas por dia.

**Como dieta exclusiva:** Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

## Apresentação e códigos

Baunilha  
Morango

Pack de 4 garrafas de 200 ml  
Pack de 4 garrafas de 200 ml

C.N.P

7376863  
7376871

# Composição nutricional

200  
ml

Energia	kJ	1340
	kcal	320
Lípidos	g	12,4
dos quais Saturados	g	1,8
dos quais Monoinsaturados	g	7,2
dos quais Polinsaturados	g	3,4
Hidratos de carbono	g	32
dos quais Açúcares	g	13,6
dos quais Lactose	g	<0,5
Proteínas	g	20
Sal	g	0,48

## Minerais

Sódio	mg	190
Potássio	mg	380
Cloro	mg	250
Cálcio	mg	250
Fósforo	mg	250
Magnésio	mg	50
Ferro	mg	3,4
Zinco	mg	4
Cobre	mg	0,34
Manganês	mg	0,54
Flúor	mg	0,22
Selénio	µg	19
Crómio	µg	16
Molibdénio	µg	28
Iodo	µg	36

## Vitaminas

A (RE)	µg	240
D	µg	2,8
E	mg	5,4
K	µg	28
C	mg	40
Tiamina	mg	0,3
Riboflavina	mg	0,44
Niacina	mg/mgNE	2,0/6,4
B <sub>6</sub>	mg	0,48
Ác. fólico	µg	78
B <sub>12</sub>	µg	1,14
Biotina	µg	9,4
Ác. pantoténico	mg	1,3
Água	g/ml	77/100
Osmolaridade	mOsm/l	480

resource® hp/hc

**Forma de administração:** por via oral ou entérica por sonda.  
Adequado como fonte alimentar única.

# resource® crema 2.0

Dieta completa hiperproteica e hipercalórica.  
Alternativa aos suplementos  
nutricionais orais líquidos.

L/HC/F/P :  
**43/37/0/20**

Concentração  
calórica:  
**2,0 kcal/g**



## Características nutricionais

Um copo de 125g fornece:

**250** kcal

**12g** de lípidos

**22g** de hidratos de carbono

**12,5g** de proteínas



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra <sup>(1)</sup>

## Macronutrientes

Proteínas:	Proteínas do leite
Hidratos de carbono:	Xarope de glucose Sacarose
Lípidos:	Óleo semente de nabo

## Micronutrientes

Fornece todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com, ou em risco de desnutrição e/ou dificuldades de deglutição (disfagia) ou mastigação:

- Perda de peso acentuada e/ou falta de apetite;
- Enjoo/baixa tolerância aos suplementos nutricionais orais líquidos;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

## Dosagem

Como suplemento: 1-3 copos por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

## Apresentação e códigos

Chocolate	4 copos de 125g
Baunilha	4 copos de 125g
Caramelo	4 copos de 125g

## C.N.P

6363192  
6363184  
7087767

<sup>(1)</sup> exceto sabor chocolate

# Composição nutricional

125  
ml

Energia	kJ	1047/1049 <sup>(1)</sup>
	kcal	250
Lípidos	g	12
dos quais Saturados	g	2,1
dos quais Monoinsaturados	g	6,7
dos quais Polinsaturados	g	2,6
Hidratos de carbono	g	22
dos quais Açúcares	g	7,7 / 8,1 <sup>(1)</sup>
dos quais Lactose	g	<0,5
Proteínas	g	12,5
Sal (= Na (g) x 2,5)	g	0,25
Fibra	g	0/1,2 <sup>(1)</sup>

## Minerais

Sódio	mg	100
Potássio	mg	269/312 <sup>(1)</sup>
Cloro	mg	150
Cálcio	mg	187
Fósforo	mg	150
Magnésio	mg	37
Ferro	mg	1,9/2,0 <sup>(1)</sup>
Zinco	mg	2,5
Cobre	mg	0,19/0,25 <sup>(1)</sup>
Manganês	mg	0,37
Flúor	mg	0,15
Selénio	µg	14
Crómio	µg	8,1/16 <sup>(1)</sup>
Molibdénio	µg	19
Iodo	µg	19

## Vitaminas

A (RE)	µg	156
D	µg	2,0
E	mg	4,7
K	µg	15
C	mg	22
B <sub>1</sub>	mg	0,25
B <sub>2</sub>	mg	0,31
Niacina	mg/mgNE	1,2/4,1
B <sub>6</sub>	mg	0,37
Ác. fólico	µg	50
B <sub>12</sub>	µg	0,44 <sup>(1)</sup> /0,56
Biotina	µg	6,2
Ác. pantoténico	mg	0,87
Água	g/g	60/100
Osmolaridade	mOsm/l	650 <sup>(1)</sup> /670

**Forma de administração:** por via oral ou entérica por sonda.

Adequado como fonte alimentar única.

<sup>(1)</sup> Chocolate

resource® crema 2.0

# Meritene® DIABET CREME

Dieta completa hiperproteica e hipercalórica, com fibra e baixo índice glicêmico de textura modificada (tipo creme).

L/HC/F/P :  
30/40/5/25  
Concentração  
calórica:  
**1,4 kcal/g**



## Características nutricionais

Um copo de 125g fornece:

**178 kcal**

**5,9g** de lípidos

**18g** de hidratos de carbono

**11g** de proteínas



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Com fibra

## Macronutrientes

Proteínas:	Proteínas do leite
Hidratos de carbono:	Frutose Amido de Tapioca
Lípidos:	Óleo semente de nabo
Fibra:	Goma guar Inulina

## Indicações

Gestão nutricional de doentes com diabetes tipo 1, tipo 2 ou intolerância à glicose em casos de ou em risco de desnutrição e/ou dificuldades de deglutição (disfagia) ou mastigação.

- Crianças com mais de 3 anos de idade.

## Dosagem

**Como suplemento:** 1-3 copos por dia.

**Como dieta exclusiva:** Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

## Apresentação e códigos

Café	3 copos de 125g
Baunilha	3 copos de 125g

## C.N.P

7578401  
7578393

# Composição nutricional

125  
ml

Energia	kJ	747
	kcal	178
Lípidos	g	5,9
dos quais Saturados	g	0,56
Hidratos de carbono	g	18
dos quais Açúcares	g	3,7
dos quais Frutose	g	3,6
Proteínas	g	11
Sal (= Na (g) x 2,5)	g	0,19
Fibra	g	4,3

## Minerais

Sódio	mg	75
Potássio	mg	200
Cloro	mg	69
Cálcio	mg	206
Fósforo	mg	137
Magnésio	mg	21
Ferro	mg	1,1
Zinco	mg	1,1
Cobre	mg	0,18
Manganês	mg	0,25
Flúor	mg	0,15
Selénio	µg	8,7
Crómio	µg	6,2
Molibdénio	µg	10
Iodo	µg	25

## Vitaminas

A (RE)	µg	237 (baunilha) / 200 (café)
D	µg	1,2
E (TE)	mg	3,7
K	µg	12
C	mg	9
Tiamina	mg	0,31
Riboflavina	mg	0,37
Niacina	mg/mgNE	3,5
B <sub>6</sub>	mg	0,44
Ác. fólico	µg	40
B <sub>12</sub>	µg	0,37
Biotina	µg	9,4
Ác. pantoténico	mg	1,2
Água	g/ml	84/100

NE = Niacina equivalente  
RE = Retinol equivalente  
TE = Tocoferol equivalente

Forma de administração: por via oral.  
Adequado como fonte alimentar única.

**Meritene® DIABET CREME**

# Meritene<sup>®</sup> Clinical Diabet

Dieta completa hiperproteica e normocalórica com fibra para doentes diabéticos.

L/HC/F/P:  
24/44/4/28  
Concentração  
calórica:  
1 kcal/ml



## Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

**200** kcal

**5,4g** de lípidos

**21,8g** de hidratos de carbono de baixo índice glicémico

**14g** de proteínas

**4g** de fibra



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Com fibra

## Macronutrientes

Proteínas:	Caseína Soroproteínas
Hidratos de carbono:	Amido Isomaltulose
Lípidos:	Óleos Vegetais
Fibra:	Fibra Solúvel: GGPH*, Goma Arábica, FOS, Inulina

## Micronutrientes

Fornece todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com diabetes ou hiperglicemia com necessidades proteicas aumentadas e com patologias que levam à malnutrição ou risco de malnutrição. Tais como:

- Pacientes com diabetes tipo 1, tipo 2 ou intolerância à glicose e/ou com problemas associados à ingestão, absorção ou desnutrição;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

## Dosagem

**Como suplemento:** 1-3 garrafas por dia.

**Como dieta exclusiva:** Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

## Apresentação e códigos

Baunilha  
Morango  
Café

Pack de 4 garrafas de 200 ml  
Pack de 4 garrafas de 200 ml  
Pack de 4 garrafas de 200 ml

## C.N.P

7588244  
7588251  
7588269

# Composição nutricional

200  
ml

Energia	kJ	840
	kcal	200
Lípidos	g	5,4
dos quais Saturados	g	1,2
dos quais Monoinsaturados	g	2,8
dos quais Polinsaturados	g	1,2
Hidratos de carbono	g	21,8
dos quais Açúcares	g	2,8
dos quais Lactose	g	<1,0
dos quais Isomaltose	g	2,6
Amido	g	19
Fibra	g	4,0
Proteínas	g	14
Sal	g	0,4

## Minerais

Sódio	mg	160
Cloro	mg	160
Potássio	mg	220
Cálcio	mg	270
Fósforo	mg	160
Magnésio	mg	36
Ferro	mg	2,4
Zinco	mg	2,2
Cobre	µg	200
Iodo	µg	20
Selénio	µg	10
Manganês	mg	0,36
Crómio	µg	14
Molibdénio	µg	17
Flúor	mg	0,16

## Vitaminas

A (RE)	µg	130
D	µg	2,0
K	µg	12
C	mg	16
B <sub>1</sub>	mg	0,24
B <sub>2</sub>	mg	0,30
B <sub>6</sub>	mg	0,40
Niacina	mg/mg NE	4,4
Ác. fólico	µg	40
B <sub>12</sub>	µg	0,7
Ác. pantoténico	mg	1,0
Biotina	µg	7,0
E	mg	3,0
Água	g/ml	85/100
Osmolaridade	mOsm/l	218

**Meritene<sup>®</sup> clinical Diabet**

**Forma de administração:** por via oral ou entérica por sonda.  
Adequado como fonte alimentar única.



# Meritene<sup>®</sup> Clinical Diabet Plus

Dieta completa especial para diabetes hipercalórica hiperproteica com fibra e baixo índice glicêmico

L/HC/F/P:  
**35/39/3/23**  
Concentração  
calórica:  
**1,6 kcal/ml**



## Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

**320 kcal**

**12,6g** de lípidos

**31,4g** de hidratos de carbono de baixo índice glicêmico

**18g** de proteínas

**5g** de fibra



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Com fibra

## Macronutrientes

Proteínas:	Proteínas de Leite
Hidratos de carbono:	Amido de Tapioca Isomaltulose
Lípidos:	Óleo Vegetal (sementes de nabo)
Fibra:	Fibra Solúvel: GGPH*, Goma Arábica, FOS, Inulina

## Micronutrientes

Fornecer todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

## Indicações

Pacientes com diabetes ou hiperglicemia, necessidades proteicas aumentadas e com patologias que levam à desnutrição ou risco de desnutrição.

- Crianças com mais de 3 anos de idade.

## Dosagem

**Como suplemento:** 1-3 garrafas por dia.

**Como dieta exclusiva:** Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

## Apresentação e códigos

Baunilha  
Morango

Pack de 4 garrafas de 200 ml  
Pack de 4 garrafas de 200 ml

**C.N.P**

7578419  
7578427

# Composição nutricional

200  
ml

Energia	kJ	1346
	kcal	320
Lípidos	g	12,6
dos quais Saturados	g	2,0
dos quais Monoinsaturados	g	7,2
dos quais Polinsaturados	g	3,4
Hidratos de carbono	g	31,4
dos quais Açúcares	g	2,8
dos quais Isomaltose	g	2,2
Fibra	g	5,0
Proteínas	g	18
Sal	g	0,53

## Minerais

Sódio	mg	210
Cloro	mg	240
Potássio	mg	340
Cálcio	mg	264
Fósforo	mg	228
Magnésio	mg	44
Ferro	mg	2,4
Zinco	mg	2,8
Cobre	µg	0,26
Iodo	µg	32
Selénio	µg	20
Manganês	mg	0,52
Crómio	µg	14
Molibdénio	µg	24
Flúor	mg	0,17

## Vitaminas

A (RE)	µg	192
D	µg	2,6
K	µg	22
C	mg	44
B <sub>1</sub>	mg	0,32
B <sub>2</sub>	mg	0,50
B <sub>6</sub>	mg	0,40
Niacina	mg/mg NE	4,8
Ác. fólico	µg	58
B <sub>12</sub>	µg	1,2
Ác. pantoténico	mg	1,2
Biotina	µg	10
E	mg	5,2
Água	g/ml	69/100
Osmolaridade	mOsm/l	300

**Meritene**® clinical Diabet Plus

**Forma de administração:** por via oral ou entérica por sonda.  
Adequado como fonte alimentar única.

NE = Equivalentes de Niacina

# resource<sup>®</sup> instant protein

Módulo de proteína solúvel em pó.

Reforço de  
Proteínas



## Características nutricionais

1 colher de sopa (5g) fornece:

**4,5 g** de proteína de alto  
valor biológico



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra

## Macronutrientes

Proteínas:

Proteínas de leite

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com malnutrição ou em risco de malnutrição:

- Sarcopénia associada ao envelhecimento;
- Úlceras de pressão;
- Fratura da anca;
- Stress metabólico (queimados, cirurgia, trauma, entre outros);
- Caquexia.

Situações de insuficiente ingestão proteica:

- Anorexia;
- Astenia;
- Disfagia;
- Dietas desequilibradas.

## Dosagem

10 - 15g de produto [2-3 colheres de sopa cheias] por cada 150 ml/g, em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

## Apresentação e códigos

Neutro

Lata de 400 g

C.N.P

7360693

## Composição nutricional

		100 g	5 g <sup>(1)</sup>
Energia	kJ	1575	79
	kcal	371	19
Lípidos	g	1	0,05
dos quais saturados	g	<0,9	-
Hidratos de carbono	g	0,5	0,025
dos quais açúcares	g	0,50	0,025
dos quais Lactose	g	<0,5	-
Proteínas	g	90	4,5
Sal	g	<0,10	-
<b>Minerais</b>			
Sódio	mg	<40	
Potássio	mg	<40	
Cálcio	mg	1400	70
Fósforo	mg	740	37

<sup>(1)</sup> 1 colher de sopa cheia = 5g

resource® instant protein

**Forma de administração:** por via oral ou entérica por sonda.  
Não recomendado como fonte alimentar única.

Dieta completa hiperproteica e hipercalórica com fibra solúvel (GGPH\*) enriquecida com ácidos gordos  $\omega 3$  (EPA e DHA), arginina e nucleótidos.

L/H/C/F/P:  
**24/53/2/21**  
Concentração  
calórica:  
**1,4 kcal/ml**

## Características nutricionais

A dose standard (237 ml) fornece:

- 341 kcal**
- 9,2 g** de lípidos
- 1422 mg** de ácidos gordos  $\omega 3$
- 44,8 g** de hidratos de carbono
- 3,3 g** de fibra
- 18 g** de proteínas
- 4,3 g** de L-Arginina
- 0,43 g** de nucleótidos



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Com fibra

## Macronutrientes

Proteínas:	Caseína L-arginina livre
Nucleótidos:	Em forma de leveduras
Hidratos de Carbono:	Maltodextrinas Sacarose
Lípidos:	Óleo vegetal (milho) Óleo de peixe Triglicéridos Cadeia Média (TCM)
Fibra: 100% Goma Guar Parcialmente Hidrolisada (GGPH).	

## Micronutrientes

Fornecer todas as vitaminas e minerais e oligoelementos no âmbito de uma dieta completa.

## Indicações:

Para gestão nutricional de doentes malnutridos ou em risco de malnutrição que irão ser submetidos a grandes cirurgias programadas ou transplantes, tais como:

- Cirúrgicos;
- Politraumatizados;
- Sepsis moderada;
- Queimados;
- Com feridas que não cicatrizam.

## Apresentação e códigos

Baunilha	Pack com 3 pacotes de 237 ml
Café	Pack com 3 pacotes de 237 ml
Frutas	Pack com 3 pacotes de 237 ml

## C.N.P

7086033  
7086025  
7086041

# Composição nutricional

237  
ml

Energia	kJ	1436
	kcal	341
Lípidos (24%)	g	9,2
dos quais Saturados	g	4,3
TCM	g	2,6
dos quais Monoinsaturados	g	1,7
dos quais Polinsaturados	g	3,1
Ácidos gordos ω3	mg	1422
EPA+DHA	mg	1185
Hidratos de carbono	g	44,8
dos quais Açúcares	g	26
Lactose	g	<0,10
Fibra	g	3,3
Proteínas	g	18
L-Arginina	g	4,3
Sal (=Na(g) x 2,5)	g	0,88
Minerais		
Sódio	mg	355
Potássio	mg	450
Cloro	mg	401
Cálcio	mg	270
Fósforo	mg	239
Magnésio	mg	76
Ferro	mg	4,0
Zinco	mg	5,0
Cobre	mg	0,59
Manganês	mg	0,71
Fluór	mg	0,50
Selénio	µg	15,6
Crómio	µg	33
Molibdénio	µg	52
Iodo	µg	50
Vitaminas		
A (RE)	µg	329
D	µg	2,2
E	mg	10
K	µg	22,3
C	mg	71
Tiamina	mg	0,40
Riboflavina	mg	0,59
Niacina	mg/mg NE	5,2/6,6
B6	mg	0,50
Ác. fólico	µg	66
B12	µg	1,9
Biotina	µg	24
Ác. pantoténico	mg	2,6
Colina	mg	90
Nucleótidos	g	0,43
Osmolaridade	mOsm/l	680
Água	g/ml	76/100

**IMPACT®**

**Forma de administração:** por via oral ou entérica por sonda.  
É adequado como fonte alimentar única.

# resource<sup>®</sup> arginaid

Módulo de L-arginina em pó.

Cicatrização  
de feridas



## Características nutricionais

Saqueta de 7g fornece:

**5 g** de L-arginina

**26 kcal**

Sabor Neutro



Clinicamente isento de lactose.

Sem açúcares



Sem glúten



Sem fibra

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes em situações de stress metabólico ou cicatrização que necessitem de um aporte extra de L-arginina e para a elaboração de dietas modulares:

- Prevenção e tratamento de úlceras por pressão e outras feridas (úlceras de pé diabético, feridas cirúrgicas, entre outras);
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

## Dosagem

**Prevenção:** 1 saqueta por dia

**Tratamento:** 1 a 3 saquetas por dia

Adicionar uma saqueta em 150 - 200ml de líquido e mexer até à sua completa dissolução.

## Apresentação e códigos

Neutro

Embalagem de 14 saquetas de 7 g

**C.N.P**

7479535

## Composição nutricional

POR  
SAQUETA  
7 g

Energia .....	kcal	26
	kJ	111
Lípidos .....	g	0
Hidratos de carbono .....	g	0
Equivalente proteico .....	g	5
Aminoácidos totais (L-arginina) .....	mg	5
Sal .....	g	0

resource® arginoid

**Forma de administração:** por via oral ou entérica por sonda.  
Não recomendado como fonte alimentar única.



# Optifibre® OBSTIPAÇÃO

Modular de fibra solúvel 100% vegetal -  
de goma guar parcialmente hidrolisada.

Desbloqueador  
natural da  
Obstipação

## Características nutricionais

Uma colher-medida (5g) fornece:

**10 kcal**

**4,3g de fibra**



Sem glúten



Clinicamente isento de lactose.



Sem aromas



Sem conservantes



Sem adição de açúcares  
Contém açúcares naturalmente presentes



Sem corantes

1 dose = 1 colher-medida



## Ingredientes

Fibra:

Fibra solúvel de goma guar  
parcialmente hidrolisada.

## Indicações

- Sem sintomas secundários
- Alívio do desconforto intestinal
- Obstipação Crônica ou ocasional
- Problemas de regulação do trânsito intestinal recorrentes, crônicos ou ocasionais de obstipação.

Indicado para:



adultos, crianças a partir dos 3 anos,  
idosos, mulheres grávidas ou em  
amamentação.

## Dosagem

5 a 25g. Recomenda-se o aumento gradual da dose sem exceder a dose máxima recomendada.

### Adultos:

Começar com 1 a 3 colheres por dia.

Tire o máximo partido: 3 a 4 colheres por dia.

Não deverá exceder a dose diária de 5 colheres-medida (25g).

### Crianças:

Comece com ½ colher por dia, se necessário aumentar até 1 colher.

## FÁCIL E PRÁTICO DE INCLUIR NA ROTINA DIÁRIA

Sem sabor | Sem textura | Sem cheiro

## Apresentação e códigos

Neutro

Lata de 250g

C.N.P

6264788

# Composição nutricional

POR  
DOSE

		5 g**
Energia	kJ	41
	kcal	10
Lípidos	g	0
dos quais Saturados	g	0
Hidratos de carbono	g	0,30
dos quais Açúcares	g	0,30
Fibra	g	4,3
Proteínas	g	<0,075
Sal	g	<0,025
Sódio	mg	<10
Potássio	mg	<25

\*\* 1 dose = 1 colher-medida = 5 g

*Optifibre*® OBSTIPAÇÃO

**Forma de administração:** após preparado pode ser administrado via oral ou entérica por sonda.

com  
FIBRA

# Meritene® FORÇA E VITALIDADE

Bebida solúvel deliciosa para suplementar a sua dieta com 19 vitaminas e minerais e ainda 16g de proteínas. Com edulcorante.

L/HC/F/P:  
3/25/1/16

## Características nutricionais

A dose standard (30g em leite) fornece: \*

**199 kcal**

**3,3-3,6g** de lípidos

**25-26g** de hidratos de carbono

**16g** de proteínas



Sem glúten



Sem adição de açúcares  
Contém açúcares naturalmente presentes.



Com fibra

Facilita a elaboração de uma dieta para doentes diabéticos.

1 dose = 1 saqueta

## Macronutrientes

Proteínas:

Proteínas Lácteas

## Micronutrientes

Rico em 7 minerais e 12 vitaminas\*\*

## Indicações

- Em caso de fadiga e debilidade;
- Alto desgaste físico;
- Falta de apetite;
- Recuperação.

## Dosagem

1 a 2 saquetas/dia.

Diluir em 200 ml de leite meio gordo (frio ou quente) ou em água e mexer até completa dissolução.

Não deve substituir as refeições principais.

## Apresentação e códigos

Baunilha  
Chocolate  
Descafeinado  
Morango

Embalagem de 15 saquetas de 30g  
Embalagem de 15 saquetas de 30g  
Embalagem de 15 saquetas de 30g  
Embalagem de 15 saquetas de 30g

## C.N.P

7325969  
7325944  
7325977  
7325951

\* de produto preparado, uma saqueta (30 g) dissolvida em 200 ml de leite meio gordo

\*\* ver tabela de composição quantitativa

# Composição nutricional

POR  
PORÇÃO

		1 saqueta (30g) + 200 ml leite meio gordo	% VRN*
Energia	kJ	836-843	
	kcal	199	
Lípidos	g	3,3-3,6	
dos quais Saturados	g	2,3-2,6	
Hidratos de carbono	g	25-26	
dos quais Açúcares	g	24-25	
Fibra	g	0,39-0,9	
Proteínas	g	16	
Sal (= Na (g) x 2,5)	g	0,52	
Minerais			
Cálcio	mg	578	138
Fósforo	mg	492	141
Magnésio	mg	89	59
Ferro	mg	4,5	107
Zinco	mg	5,6	160
Selénio	µg	19	104
Potássio	mg	833-923	85
Manganês	mg	-	
Crómio	µg	-	
Molibdénio	µg	-	
Iodo	µg	-	
Vitaminas			
A	µg	371	138
D	µg	10	660
E	mg	3,7	100
K	µg	39	173
C	mg	28	106
Tiamina	mg	0,4-0,44	109
Riboflavina B <sub>2</sub>	mg	1,0	129
Niacina	mg	6,2	125
Vitamina B <sub>6</sub>	mg	0,80-0,84	171
Ácido Fólico	µg	132	200
Vitamina B <sub>12</sub>	µg	2,2	180
Ácido Pantoténico	mg	2,5	100
Biotina	µg	-	

**Meritene®** FORÇA E VITALIDADE

**Forma de administração:** em pó/ saqueta com líquido, por via oral

\* VRN: Valores de Referência de Nutrientes

com  
FIBRA

# Meritene® FORÇA E VITALIDADE

Bebida à base de proteínas lácteas enriquecida em vitaminas e minerais. Com edulcorante.

L/HC/F/P:  
4,5/6,9/2,4/10



## Características nutricionais

Cada embalagem de 180ml fornece:

**210** kcal

**8,1g** de lípidos

**13g** de hidratos de carbono

**19g** de proteínas



Sem glúten



Sem adição de açúcares

Contém açúcares naturalmente presentes.



Com fibra



Baixo teor de lactose

Facilita a elaboração de uma dieta para doentes diabéticos.

1 dose = 180ml



## Macronutrientes

Proteínas:

Proteínas Lácteas

## Micronutrientes

Rico em 10 minerais e 12 vitaminas\*\*

## Indicações

- Em caso de fadiga e debilidade;
- Falta de apetite;
- Alto desgaste físico;
- Recuperação.

## Dosagem

- Formato pronto a beber. 1 a 2 embalagens/dia

Não deve substituir as refeições principais.

## Apresentação e códigos

Baunilha  
Chocolate

Embalagem de 4x180ml  
Embalagem de 4x180ml

## C.N.P

7497990  
7498006

\*\* ver tabela de composição quantitativa

# Composição nutricional

100  
ml

		baunilha %VRN*	chocolate %VRN*		
Energia	kJ	486	489		
	kcal	116	117		
Lípidos	g	4,5	4,7		
dos quais Saturados	g	0,8	0,8		
Hidratos de carbono	g	7,3	6,9		
dos quais Açúcares	g	0,7	0,7		
Lactose	g	<0,5	<0,5		
Fibra	g	2,4	2,4		
Proteínas	g	10	10		
Sal (= Na (g) x 2,5)	g	0,15	0,16		
Minerais					
Cálcio	mg	190	190		
Fósforo	mg	175	175		
Magnésio	mg	54	60		
Ferro	mg	2,4	2,5		
Zinco	mg	2,8	2,8		
Selénio	µg	9,5	9,4		
Potássio	mg	170	210		
Manganês	mg	0,35	0,38		
Crómio	µg	8,0	9,0		
Cobre	mg	0,10	0,14		
Vitaminas					
A	µg	200	25	139	139
D	µg	1,4	28	1,4	28
E	mg	2,5	20	2,4	20
C	mg	25	31	25	31
Tiamina	mg	0,88	80	0,35	32
Riboflavina B <sub>2</sub>	mg	0,72	52	0,76	55
Niacina	mg	8,9	55	8,9	55
Vitamina B <sub>6</sub>	mg	0,72	52	0,76	55
Ácido Fólico	µg	33,33	17	35	18
Vitamina B <sub>12</sub>	µg	1,4	56	1,4	56
Ácido Pantoténico	mg	3,0	50	3,3	55
Biotina	µg	27,78	56	28	56

**Meritene®** FORÇA E VITALIDADE

Forma de administração: por via oral

\* VRN: Valores de Referência de Nutrientes



**MINAMI**®

**MorEPA  
Kids**  
+ Vitamina D

Suplemento alimentar de ômega-3 reforçado com vitamina D, com sabor a morango, para crianças com mais de 6 anos.

Ômega-3  
(+85%)  
Crianças 6+



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten

## Indicações

Para crianças maiores de 6 anos.

## Dosagem

Tomar 2 cápsulas por dia, às refeições. Não exceder a dose diária recomendada. Poderá abrir a cápsula e misturá-la nos alimentos.

## Conservação

Conservar num local fresco e seco (máx. 25°C), sem estar exposto à luz. Não congelar.

Manter fora do alcance das crianças.

## Precauções

Um suplemento alimentar não deve substituir as refeições principais.

## Apresentação e códigos

Sabor Morango

Embalagem com 60 cápsulas

**C.N.P**

7364463

# Composição nutricional

POR  
DOSE

		Dose Diária Recomendada (2 cápsulas)	%VRN*
Óleo de peixe concentrado - -	mg	848	**
Ômega-3 - - - - -	mg	721	**
- EPA (ácido eicosapentaenóico) - - -	mg	500	**
- DHA (ácido docosahexaenóico) - - -	mg	110	**
Óleo de primula - - - - -	mg	20	**
Vitamina D (Colecalciferol) - - - -	µg	7,5 (300 IU)	150%

\*VRN: valor de referência de nutrientes

\*\*VRN: Não estabelecido

MorEPA  
Kids  
+ Vitamina D

 MINAMI®

**Forma de administração:** cápsula, por via oral.

\* VRN: Valores de Referência de Nutrientes





# MINAMI<sup>®</sup> MorEPA Original

Suplemento alimentar com elevada concentração de ômega-3, com sabor a laranja.

Ômega-3  
(+85%)  
Adultos



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten

## Indicações

Para adultos e crianças maiores de 12 anos

## Dosagem

1 a 2 cápsula por dia, às refeições. 2 cápsulas contêm 1180 mg EPA e 260 mg DHA. Não exceder a dose diária recomendada.

## Conservação

Conservar num local fresco e seco (máx. 25°C), sem estar exposto à luz. Não congelar. Manter fora do alcance das crianças.

## Precauções

Em caso de estar grávida, a amamentar ou a tomar algum medicamento, consulte o seu profissional de saúde antes de usar este suplemento alimentar.

Um suplemento alimentar não deve substituir as refeições principais.

## Apresentação e códigos

Sabor Laranja

Embalagem com 30 cápsulas

C.N.P

7364455

# Composição nutricional

POR  
DOSE

Dose Diária  
Recomendada  
(1 cápsula)

Óleo de peixe concentrado - -	mg	1000
Ómega-3 - - - - -	mg	850
- EPA (ácido eicosapentaenóico) - - -	mg	590
- DHA (ácido docosahexaenóico) - - -	mg	130

 **MINAMI**<sup>®</sup> MorEPA<sup>®</sup> Original

Forma de administração: cápsula, por via oral.



# MINAMI®

MorEPA  
Platinum  
+ Vitamina D

Suplemento alimentar de elevada concentração de ômega-3, com sabor a laranja.

Ômega-3  
(+90%)  
Adultos



Clinicamente isento de lactose.



Sem gúten

## Indicações

Para adultos.

## Dosagem

1 a 3 cápsula por dia, às refeições. Não exceder a dose diária recomendada de 3 cápsulas.

## Conservação

Conservar num local fresco e seco (máx. 25°C), sem estar exposto à luz. Não congelar. Manter fora do alcance das crianças.

## Precauções

Não exceder uma dose diária suplementar de 5 g de EPA e DHA combinados.

Em caso de estar grávida, a amamentar ou a tomar algum medicamento, consulte o seu profissional de saúde antes de usar este suplemento alimentar.

Um suplemento alimentar não deve substituir as refeições principais.

## Apresentação e códigos

Sabor Laranja

Embalagem com 30 cápsulas

C.N.P

6081364

# Composição nutricional

POR  
DOSE

		Dose Diária Recomendada (1 cápsula)	%VRN*
Óleo de peixe concentrado	mg	1200	**
Ômega-3	mg	1100	**
- EPA (ácido eicosapentaenóico)	mg	764	**
- DHA (ácido docosahexaenóico)	mg	236	**
Vitamina D (Colecalciferol)	µg	25 (1000 IU)	500%

\*VRN: valor de referência de nutrientes

\*\*VRN: Não estabelecido

MorEPA  
Platinum  
+ Vitamina D



MINAMI®

**Forma de administração:** cápsula, por via oral.

\* VRN: Valores de Referência de Nutrientes

# VITAL PROTEINS

Suplemento de péptidos de colagénio.

Para  
uma dose  
de colagénio  
diária



Pode conter leite



Sem açúcares\*

## Indicações

Contribui para uma pele mais firme, unhas e cabelo mais fortes. Ajuda a reduzir as rugas.

## Dosagem

Como suplemento:

- Collagen Peptides 284g e 567g: 4 colheres de sopa (20g) por dia.
- Collagen Peptides Saquetas: 1 saqueta por dia.
- Marine Collagen 221g: 2 colheres de sopa (12g) por dia.
- Marine Collagen Saquetas: 1 saqueta por dia.
- Beauty: 3 colheres de sopa (18g) por dia.

## Apresentação e códigos

Collagen Peptides  
Collagen Peptides  
Marine Collagen  
Beauty Collagen Antioxidant  
Collagen Peptides Saquetas  
Marine Collagen Saquetas

Lata com 284g  
Lata com 567g  
Lata com 221g  
Lata com 315g  
10 Saquetas com 10g  
10 Saquetas com 10g

## C.N.P

7112490  
7112482  
7112458  
7597229  
7251728  
7251710

\* Excepto Vital Proteins Beauty Collagen

# Composição nutricional

POR  
DDR

## COLLAGEN PEPTIDES (Neutro)

DDR 20g

Colagénio Hidrolisado .....	g	20
Proteínas .....	g	18

## MARINE COLLAGEN (Neutro)

DDR 12g

Colagénio Hidrolisado (de peixe) ..	g	12
Proteínas .....	g	11

## BEAUTY COLLAGEN (Morango-limão)

DDR 18g

Colagénio hidrolisado .....	g	15
Proteínas .....	g	14
Biotina .....	ug	50
Ácido Hialurónico .....	mg	120

## COLLAGEN PEPTIDES NEUTRO SAQUETAS DDR 10g

Colagénio Hidrolisado .....	g	10
Proteínas .....	g	9

## MARINE COLLAGEN NEUTRO SAQUETAS DDR 10g

Colagénio Hidrolisado (de peixe) ..	g	10
Proteínas .....	g	9,2

VITAL PROTEINS

**Forma de administração:** em pó/ saqueta com líquido, por via oral

\* VRN: Valores de Referência de Nutrientes



Suplementos alimentares com eletrólitos

Para ajudar  
a otimizar a  
hidratação.



## Indicações

Recomendado para adultos.

**NUUN SPORT:** Para otimizar a hidratação antes, durante ou após treinos de exercício físico.

**NUUN ULTRA:** Ajuda a repor os níveis de hidratação em situações de necessidade mais elevada (como por exemplo: após exercício físico intenso, situações de diarreia, após exposição solar intensa).

## Dosagem

**NUUN SPORT:** 1 a 3 pastilhas/dia. Dissolver 1 pastilha em 300 ml de água.

**NUUN ULTRA:** 1 a 4 pastilhas/dia. Dissolver 1 pastilha em 120 ml de água.

As pastilhas devem ser repartidas ao longo do dia. Não exceder a dose diária recomendada. Não preparar com água gaseificada

## Apresentação e códigos

NUUN ULTRA MANGA	Emb. com 10 pastilhas	7297697
NUUN ULTRA FRAMBOESA	Emb. com 10 pastilhas	7297689
NUUN SPORT LIMA-LIMÃO	Emb. com 10 pastilhas	7297663
NUUN SPORT LIM. MORANGO	Emb. com 10 pastilhas	7297671
NUUN SPORT LARANJA	Emb. com 10 pastilhas	7297655
NUUN SPORT FRUT. VERMELHOS	Emb. com 10 pastilhas	7297648

## C.N.P

# Composição nutricional

POR  
DDR

NUUN ULTRA MANGA (1 pastilha)

NUUN ULTRA FRAMBOESA (1 pastilha)

% VRN \*\*

Energia	KJ	60	
	kcal	14	
Hidratos de carbono	g	3,0	
dos quais açúcares	g	3,0	
Minerais			
Potássio	mg	94	5
Cloro	mg	100	12
Sódio	mg	92	

NUUN SPORT LIMA-LIMÃO (1 PASTILHA)

NUUN SPORT LIMONADA DE MORANGO (1 PASTILHA)

NUUN SPORT LARANJA (1 PASTILHA)

NUUN SPORT FRUTOS VERMELHOS (1 PASTILHA)

% VRN \*\*

Energia	kJ	45	
	kcal	11	
Hidratos de carbono	g	1,2	
dos quais açúcares	g	1,2	
Minerais			
Potássio	mg	133	7
Cloro	mg	50	6
Sódio	mg	300	
Cálcio	mg	80	10
Magnésio	mg	25	7
Vitaminas			
Vitamina C	mg	67	83

nuun  
HYDRATION

**Forma de administração:** pastilhas, dissolvidas em água por via oral

\* DDR: Dose Diária Recomendada

\*\* VRN: Valor Referência do Nutriente





# NATURE'S BOUNTY®



## Energia

### Suplementos alimentares

Suplementos  
para aumentar  
a energia  
Adultos



## Indicações

**B COMPLEX** Complexo vitamina B: Para energia, vitalidade e agilidade mental

**MAGNÉSIO 250g**: Ajuda na reparação muscular

## Dosagem

**B COMPLEX**: Tomar 2 comprimidos por dia, de preferência às refeições.

**MAGNÉSIO**: Tomar 1 comprimido por dia, de preferência às refeições.

## Apresentação e códigos

**B COMPLEX** Embalagem com 100 comprimidos revestidos  
**MAGNÉSIO** Embalagem com 100 comprimidos

C.N.P

7298398  
7268862

# Composição nutricional

POR  
DDR

## B COMPLEX (2 comprimidos)

% VRN \*\*

Tiamina .....	mg	10	909
Vitamina B2 .....	mg	15	1071
Niacina .....	mg NE	25	156
Ácido pantoténico .....	mg	36	600
Vitamina B6 .....	mg	10	714
Vitamina B12 .....	µg	25	1000
Ácido fólico .....	µg	400	200
Biotina .....	µg	100	200
Bitartrato de colina .....	mg	250	
Inositol .....	mg	250	

Sem glúten / Sem açúcar / Apto para Vegetarianos e Veganos

## MAGNÉSIO (1 comprimido)

% VRN \*\*

Magnésio .....	mg	250	67
----------------	----	-----	----

Sem glúten / Apto para Vegetarianos e Veganos



**Forma de administração:** em cápsula/comprimido/por via oral

\* DDR: Dose Diária Recomendada

\*\* VRN: Valor Referência do Nutriente



# NATURE'S BOUNTY®



## IMUNIDADE

Suplementos alimentares

Suplementos  
para suportar  
a imunidade  
Adultos



## Indicações

**POTÊNCIA MÁXIMA ZINCO 25mg:** Reforço imunitário e antioxidante

**VITAMIN C + ZINC GUMMIES:** Imunidade e proteção celular

## Dosagem

**POTÊNCIA MÁXIMA ZINCO:** Tomar 1 comprimido por dia, de preferência às refeições.

**VITAMIN C + ZINC GUMMIES:** Tomar 2 gomas por dia, de preferência às refeições.

## Apresentação e códigos

C.N.P

POTÊNCIA MÁXIMA ZINCO	Embalagem com 100 comprimidos	7268839
VIT C+ZINC GUMMIES (sabor laranja)	Embalagem com 60 gomas	7268813



# Composição nutricional

POR  
DDR

## POTÊNCIA MÁXIMA ZINCO (1 comprimido)

% VRN \*\*

Zinco	----- mg	25	250
-------	----------	----	-----

Apto para Vegetarianos e Veganos / Sem glúten / Sem açúcar

## VITAMIN C + ZINC GUMMIES (2 gomas)

% VRN \*\*

Vitamina C	----- mg	160	200
Zinco	----- mg	5	50

Sem glúten / Sem açúcar



**Forma de administração:** em comprimido/goma, por via oral

\* DDR: Dose Diária Recomendada

\*\* VRN: Valor Referência do Nutriente



## Suplementos alimentares



## Indicações

**PELE BONITA GUMMIES:** Para uma pele bonita e saudável

**CABELO, PELE E UNHAS GUMMIES:** Ajuda na manutenção do cabelo, pele e unhas

**ÁCIDO HIALURÔNICO:** Ajuda na firmeza da pele

**BEAUTY COMPLEX:** Ajuda na manutenção do cabelo, pele e unhas

## Dosagem

**PELE BONITA GUMMIES:** Tomar 2 gomas por dia, de preferência às refeições.

**CABELO, PELE E UNHAS GUMMIES:** Tomar 2 gomas por dia, de preferência às refeições.

**ÁCIDO HIALURÔNICO:** Tomar 1 ou 2 cápsulas por dia, de preferência às refeições.

**BEAUTY COMPLEX:** Tomar 1 comprimido por dia, de preferência às refeições.

## Apresentação e códigos

### C.N.P

PELE BONITA GUMMIES (sabor a frutos vermelhos)	Embalagem com 60 gomas	7269118
CAB. PELE UNHAS GUMMIES (sabor a frutos vermelhos)	Embalagem com 60 gomas	7268854
ÁCIDO HIALURÔNICO	Embalagem com 30 cápsulas	7294488
BEAUTY COMPLEX	Embalagem com 60 comprimidos	7294504

# Composição nutricional

POR  
DDR

## PELE BONITA GUMMIES (2 gomas)

			% VRN **
Biotina	µg	150	300
Vitamina E	mg α-TE	10	83
Vitamina C	mg	40	50
Zinco	mg	4	40
Ácido Hialurônico	mg	100	

Apto para Vegetarianos

## CABELO, PELE E UNHAS GUMMIES (2 gomas)

Vitamina C	mg	80	100
Vitamina E	mg α-TE	14	117
Biotina	µg	900	1800
Zinco	mg	5	50
Selênio	µg	45	82
Colagênio	mg	50	

## ÁCIDO HIALURÔNICO (2 cápsulas)

Vitamina C	mg	120	150
Ácido hialurônico	mg	40	

Sem glúten / Sem açúcar

## BEAUTY COMPLEX (1 comprimido)

Vitamina A	µg RE (1666 UI)	500	62,5
Vitamina D	µg (34 UI)	0,84	16,5
Vitamina E	mg α-TE (UI)	8	66,5
Vitamina C	mg	20	25
Vitamina B1	mg	1,65	150
Vitamina B2	mg	1,65	118
Niacina	mg NE	8,3	52
Ácido Pantotênico	mg	5	83,5
Vitamina B6	mg	1,65	118
Vitamina B12	µg	2,65	106
Ácido Fólico	µg	66,65	33,5
Biotina	µg NE	66	132
Cálcio	mg	270	34
Iodo	µg	37,5	25
Ferro	µg	1,5	10,5
Magnésio	mg	33,3	9
Manganês	mg	1,65	82,5
Cobre	µg	330	33
Selênio	µg	6	11
Zinco	mg	2,5	25
Cloridrato de Betaína	mg	1,5	
Bitartrato de Colina	mg	25	
Bioflavonóides Cítricos	mg	8,3	
Inositol	mg	4	
PABA	mg	8,3	
Rutina	mg	4,15	
Extrato de Rosa Mosqueta	mg	40	
(Rosa Canina)			
(de 4 mg de extrato 20: 1)			

Apto para Vegetarianos e Veganos / Sem açúcar / Sem glúten

**Forma de administração:** em cápsula/comprimido/goma, por via oral

\* DDR: Dose Diária Recomendada

\*\* VRN: Valor Referência do Nutriente

NATURE'S BOUNTY®





Bem-Estar Diário

Suplementos  
para o seu  
bem-estar  
diário  
Adultos



## Indicações

**MULTIVITAMÍNICO ADULTOS GUMMIES:** Energia, imunidade e vitalidade

**D3 GUMMIES:** Reforço Imunitário, muscular e ósseo

**VITAMINA D3 1000 IU:** Reforço ósseo e imunitário

## Dosagem

**MULTIVITAMÍNICO ADULTOS GUMMIES:** Tomar 2 gomas por dia, de preferência às refeições.

**D3 GUMMIES:** Tomar 2 gomas por dia, de preferência às refeições.

**VITAMINA D3 1000 IU :** Tomar 1 comprimido por dia, de preferência às refeições.

## Apresentação e códigos

C.N.P

**MULTIVIT. ADU. GUMMIES:** Embalagem com 60 gomas (sabor laranja-framboesa) 7268805

**D3 GUMMIES** Embalagem com 60 gomas (sabor a morango) 7268870

**VITAMINA D3 1000 IU** Embalagem com 100 comprimidos 7294520

# Composição nutricional

POR  
DDR

% VRN \*\*

## MULTIVITAMÍNICO ADULTOS GUMMIES (2 gomas)

Vitamina A	µg RE	640	80
Vitamina D	µg	3,6	72
Vitamina E	mg α-TE	8,4	70
Biotina	µg	40	80
Ácido Fólico	µg	160	80
Niacina	mg NE	12,8	80
Vitamina B12	µg	2	80
Zinco	mg	3,8	38
Vitamina C	mg	64	80
Rutina	mg	7,6	

Apto para Vegetarianos / Sem açúcar

## D3 GUMMIES (2 gomas)

Vitamina D3	µg (1000UI)	25	500
-------------	-------------	----	-----

Apto para Vegetarianos

## VITAMINA D3 1000 IU (1 comprimido)

Vitamina D	µg (1000UI)	25	500
------------	-------------	----	-----

Sem glúten / Apto para Vegetarianos



**Forma de administração:** em comprimido/goma, por via oral

\* DDR: Dose Diária Recomendada

\*\* VRN: Valor Referência do Nutriente



# Pioneiros e únicos em Dietas de Textura Modificada

- Segurança e eficácia nos utentes com disfagia e dificuldade de deglutição para líquidos e/ou sólidos
- Soluções pioneiras para hospitais, instituições e no domicílio

Disfagia



## SOLUÇÕES PARA NUTRIÇÃO

Papas

## SOLUÇÕES PARA HIDRATAÇÃO

Espessantes + Água gelificada



# espesante

## b clear

resource

L/HC/F/P :  
0/80/19/1

Espressante instantâneo em pó à base de goma xantana para líquidos e alimentos semi-sólidos.



## Características nutricionais

Uma colher-medida (1,2g) fornece:

**3,5 kcal**

**0,75 g** de hidratos de carbono

Transparente. Sem Sabor.  
Rápida dissolução e estabilidade com o passar do tempo.



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten

Sem açúcares

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com dificuldades de deglutição (disfagia):

- Prevenção e gestão da desidratação de pacientes com disfagia para líquidos;
- Ajuda a conseguir as texturas adequadas em pacientes com disfagia para sólidos.

Compatível com dietas para pacientes com disfagia e:

- Diabetes Mellitus;
- Excesso de peso e obesidade;
- Necessidades aumentadas de fibra;
- Baixa ingestão de sal;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

## Dosagem

IDDSI	Nível 1 Muito levemente espessado	Nível 2 Levemente espessado	Nível 3 Moderadamente espessado	Nível 4 ** Extremamente espessado
Por 200 ml de líquidos* (água, sumo, chá, café, leite...):	1 colher-medida	2 colheres-medida	4 colheres-medida	6 colheres-medida
1 colher-medida = 1,2 g * O nível poderá variar consoante o fabricante/marcas. ** O nível 4, extremamente espessado, foi avaliado pelo Teste de Inclinação da Colher da escala IDDSI. É importante assegurar que a consistência está adaptada à capacidade de deglutição do doente.				

## Apresentação e códigos

Neutro

Lata de 250 g

C.N.P

7475558

# Composição nutricional

100  
g

Energia	-----	kJ	1287
	-----	kcal	306
Lípidos	-----	g	0
Hidratos de carbono	-----	g	62
dos quais Açúcares	-----	g	1,8
Fibra	-----	g	27
Proteínas	-----	g	1
Sal	-----	g	2,7

## Minerais

Sódio	-----	mg	1060
Potássio	-----	mg	400

Composição Nutricional de acordo com as texturas:

Para 200ml líquido (água, sumo, infusão, leite, etc)		por 1,2g (nível 1) ligeiramente espesso	por 2,4g (nível 2) Pouco espesso	por 4,8g (nível 3) Moderadamente espesso	por 7,2g (nível 4) Extremamente espesso
Energia	kJ kcal	15 3,7	31 7	62 15	93 22
Lípidos	g	0	0	0	0
Hidratos de Carbono	g	0,74	,5	3	4,5
dos quais açúcares	g	0,02	0,04	0,09	0,13
Fibra	g	0,32	0,65	1,3	1,9
Proteínas	g	0	0,02	0,05	0,07
Sal (Na(g)x2,5)	g	0,032	0,07	0,13	0,19
<b>Minerais</b>					
Sódio	mg	13	25	51	76
Potássio	mg	4,8	9,6	19	29

espesante b clear resource

Forma de administração: por via oral.

resource

# espesante

Espressante instantâneo em pó à base de amido de milho para líquidos e alimentos semi-sólidos.

L/HC/F/P :  
0/100/0/0



## Características nutricionais

Uma colher de sopa rasa (4,5g) fornece:

**16 kcal**

**4g** de hidratos de carbono



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem açúcares

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com dificuldades de deglutição (disfagia):

- Prevenção e gestão da desidratação em doentes com disfagia para líquidos;
- Ajuda a obter texturas adequadas para doentes com disfagia para líquidos ou semissólidos;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

## Dosagem

Para 100ml de líquido (aprox.):

**Néctar:** 1 colher de sopa rasa

**Mel:** 1,5 colher de sopa rasa

**Pudim:** 2 colheres de sopa rasas

## Apresentação e códigos

Neutro

Lata de 227 g

C.N.P

7340596

## Composição nutricional

		100 g	4,5 g (2)
Energia	kJ	1513	68
	kcal	356	16
Lípidos	g	0	0
Hidratos de carbono	g	89	4,0
dos quais Açúcares	g	0	0
Fibra	g	0	0
Proteínas	g	0	0
Sal	g	<0,55	<0,025

### Minerais

Sódio	mg	<220	<10
-------	----	------	-----

(2) 1 colher de sopa rasa = 4,5g

resource® espesante

Forma de administração: por via oral.

Bebida aromatizada com textura tipo pudim para facilitar a hidratação.

L/HC/F/P :  
0/100/0/0



## Características nutricionais

Um copo de 125g fornece:

**1** kcal

**0,25g** de hidratos de carbono

**124ml** de água



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem açúcares

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com dificuldade de deglutição:

- Textura adaptada (extremamente espesso, tipo pudim)
- Prevenção e gestão da desidratação em doentes com disfagia para líquidos;
- Facilita a administração de medicamentos.
- Estas soluções estão indicadas no doente diabético.

## Dosagem

Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

## Apresentação e códigos

Romã	Pack de 4 copos de 125g
Laranja	Pack de 4 copos de 125g

## C.N.P

7387886
7387894

## Composição nutricional



		100g	125g
Energia	----- kJ	3	3,75
	----- kcal	0,8	1
Lípidos	----- g	0	0
Hidratos de carbono	----- g	0,2	0,25
dos quais açúcares	----- g	0,2	0,25
Proteínas	----- g	0	0
Sal	----- g	<0,087	<0,108
Minerais			
Sódio	----- mg	<35	<44
Água	----- g	99	123

resource<sup>®</sup> aqua<sup>+</sup>

Forma de administração: por via oral.



com  
FIBRA

# Meritene® NUTRIÇÃO REFORÇADA

## CEREAL INSTANT

Farinha de cereais não láctea altamente nutritiva e de fácil ingestão. Para pequeno-almoço, lanche e ceia equilibrados e de textura adequada.



11-13 porções

Fórmula  
Proexpert



## Características nutricionais

1 dose de 40g de produto reconstituído em 200ml de leite meio-gordo fornece:

**250-252** kcal

**3,5-4,8g** de lípidos

**40-45g** de hidratos de carbono

**10-11g** de proteínas

**12** vitaminas e **4-5** minerais



Clinicamente isento de lactose.



Com fibra

**Vitalidade:** Vitamina B6 e B12.

**Ossos:** Vitamina D e Cálcio.

**Sistema imunitário:** Vitamina C e Ácido Fólico.

## Indicações

Solução nutricional desenvolvida especialmente para satisfazer as necessidades dos adultos:

- Dificuldade de mastigação;
- Desnutrição leve ou moderada e/ou deglutição;
- Anorexia;
- Progressão alimentar pós cirurgia bariátrica.

## Dosagem

Para uma porção juntar 40g de produto (aprox. 4 colheres de sopa cheias) a 200 ml de leite ou água.

## Apresentação e códigos

Multicereais com Mel  
Cereais com Cacau  
Creme de Arroz<sup>(1)</sup>  
Multifrutas

Embalagem de 520g  
Embalagem de 520g  
Embalagem de 440g  
Embalagem de 520g

## C.N.P

7552638  
7552661  
7552653  
7552646

(1) Sem glúten

# Composição nutricional

100  
g

		Multicereais com Mel	%VRN**	Cereais com Cacau	%VRN**	Multifrutas	%VRN**	Creme de Arroz	%VRN**
Energia	----- kJ	1653		1602		1645		1653	
	----- kcal	390		383		389		389	
Lípidos	----- g	2		2		4		0,8	
dos quais Saturados	----- g	0,4		0,3		0,3		0	
Hidratos de carbono	----- g	80		78		75		87	
dos quais Açúcares	----- g	26		22		23		7	
Fibras	----- g	4		4,5		6,5		1	
Proteínas	----- g	11		11		10		8	
Salt*	----- g	0,05		0,05		0,08		0,13	

## Vitaminas e minerais

A	----- µg	800	100	800	100	800	100	750	94
D	----- µg	9	180	9	180	9	180	9	180
E	----- mg	7	58	7	58	8	67	7	58
C	----- mg	75	94	75	94	75	94	75	94
K	----- mg	50	67	45	60	55	73	45	60
Tiamina	----- mg	1,3	118	1,5	136	1,5	136	1,3	118
Riboflavina	----- mg	1,2	86	1,2	86	1,2	86	1,2	86
Niacina	----- mg	13	81	12	75	12	75	12	75
B <sub>6</sub>	----- mg	1,6	114	1,6	114	1,6	114	1,5	107
Ácido fólico	----- µg	260	130	260	130	260	130	260	130
B <sub>12</sub>	----- µg	2	80	2,1	84	2	80	2	80
Biotina	----- µg	30	60	35	35	30	60	35	70
Ác. pantoténico	----- mg	4,8	80	4,5	4,5	5	83	4,8	80
Potássio	----- mg	170	8,5	260	13	300	15	120	6
Cálcio	----- mg	90	11	340	43	340	43	330	41
Manganês	----- mg	2	100	2	100	2,1	105	1,8	90
Iodo	----- µg	70	47	70	47	70	47	70	47

1 dose preparada = 40g de de produto reconstituído em 200ml de leite, água ou outra bebida.

\* O teor de sal deve-se exclusivamente ao sódio naturalmente presente.

\*\* VRN: Valor Referência do Nutriente

**Meritene** NUTRIÇÃO REFORÇADA  
CEREAL INSTANT

# Meritene®

## PURÉ INSTANT

Purés de preparação instantânea.  
Rico em proteínas e fonte de fibra\*.  
Com proteínas de alto valor biológico  
Enriquecidos com vitaminas e minerais\*\*.  
Com baixo teor de sal. Textura suave e homogênea.



1 caixa contém 6  
embalagens de 1kg.

## Características nutricionais

A dose standard (70g) fornece:

**297-314** kcal

**8,4-11g** de lípidos

**30-38g** de hidratos de carbono

**1,4-6g** de fibra

**17g** de proteína

**0,7-0,84g** de sal

**11** vitaminas e **4-5** minerais

## Indicações

Para adultos com:

- Disfagia;
- Dificuldade de mastigação;
- Desnutrição leve a moderada;
- Anorexia associada ao envelhecimento;
- Progressão alimentar pós-cirurgia bariática.

## Dosagem

Para uma porção juntar 70g de produto a 250 ml de água ou caldo quente.

## Apresentação e códigos

		Código interno Nestlé
Ovos guisados	Embalagem de 1kg	12464641
Bacalhau com legumes	Embalagem de 1kg	12464324
Frango com cogumelos	Embalagem de 1kg	12464626
Frango com arroz e cenouras	Embalagem de 1kg	12464654
Legumes com batatas	Embalagem de 1kg	12464642
Mix de legumes	Embalagem de 1kg	12464661
Jardineira de vitela	Embalagem de 1kg	12464660
Peixe com arroz	Embalagem de 1kg	12464627
Carne de vaca guisada	Embalagem de 1kg	12464643
Lentilhas com legumes	Embalagem de 1kg	12464644
Ervilhas guisadas	Embalagem de 1kg	12464784

# Composição nutricional

100  
g

		Ovos guisados	%VRN**	Bacalhau com legumes	%VRN**	Jardineira de vitela	%VRN**
Energia	----- kJ	1880		1779		1781	
	----- kcal	448		424		424	
Lípidos	----- g	16		15		14	
dos quais Saturados	----- g	1,5		1,3		2,0	
Hidratos de carbono	----- g	48		44		47	
dos quais Açúcares	----- g	5,5		3,0		3,0	
Fibras	----- g	8,0		8,5		7,0	
Proteínas	----- g	24		24		24	
Sal	----- g	1,1		1,0		1,1	
<b>Minerais</b>							
Fósforo	----- mg	330	47	340	49	345	49
Cálcio	----- mg	-	-	290	36	300	38
Potássio	----- mg	530	27	445	22	-	-
Manganês	----- mg	1,4	70	1,6	80	1,5	75
Iodo	----- µg	55	37	76	51	50	33
<b>Vitaminas</b>							
A	----- µg	440	55	370	48	400	50
D	----- µg	6,4	128	6,0	120	6,0	120
E	----- mg	9,0	75	8,0	67	7,0	58
C	----- mg	52	65	75	94	50	83
Riboflavina (B <sub>2</sub> )	----- mg	0,80	57	0,70	50	0,70	50
Niacina (B <sub>3</sub> )	----- mg	7,0	44	6,5	41	7,0	44
B <sub>6</sub>	----- mg	1,0	71	1,0	71	1,0	71
Ácido fólico	----- µg	150	75	150	75	140	70
B <sub>12</sub>	----- mg	1,8	72	1,8	72	1,6	64
Biotina	----- µg	24	48	20	40	20	40
Ác. pantoténico	----- mg	2,8	47	2,8	47	3,0	50

**Meritene® PURÉ INSTANT**

\*\* VRN: Valor Referência do Nutriente

# Composição nutricional

100  
g

		Frango com cogumelos %VRN**	Frango com arroz e cenouras %VRN**	Carne de vaca guisada %VRN**	Ervilhas guisadas %VRN**
Energia	----- kJ	1785	1797	1792	1803
	----- kcal	425	429	427	431
Lípidos	----- g	14	13	15	14
dos quais Saturados	----- g	1,6	1,7	2,4	1,6
Hidratos de carbono	----- g	46	51	45	48
dos quais Açúcares	----- g	4,0	6,5	4,0	3,3
Fibras	----- g	8,5	3,0	8,0	8,5
Proteínas	----- g	24	24	24	24
Sal	----- g	1,0	1,0	1,0	1,0

## Minerais

Fósforo	----- mg	335	48	345	49	370	53	370	53
Cálcio	----- mg	300	38	300	38	290	36	290	36
Potássio	----- mg	500	25	500	25	550	28	-	-
Manganês	----- mg	1,5	75	1,5	75	1,6	80	1,5	75
Iodo	----- µg	55	37	50	33	45	30	45	30

## Vitaminas

A	----- µg	400	50	450	58	350	44	400	50
D	----- µg	6,5	130	6,5	130	6,5	130	6,5	130
E	----- mg	8,0	67	7,5	63	7,3	61	7,3	81
C	----- mg	40	50	50	63	50	63	47	59
Riboflavina (B <sub>2</sub> )	----- mg	0,75	54	0,80	57	0,80	57	0,80	57
Niacina (B <sub>3</sub> )	----- mg	9,0	56	8,5	53	8,0	50	7,5	47
B <sub>6</sub>	----- mg	1,0	71	1,0	71	1,0	71	1,0	71
Ácido fólico	----- µg	145	73	140	70	152	78	150	75
B <sub>12</sub>	----- mg	1,3	52	1,7	68	1,6	84	1,6	64
Biotina	----- µg	25	50	25	50	22	44	21	42
Ác. pantoténico	----- mg	3,5	58	3,0	50	3,1	52	3,0	50

\*\* VRN: Valor Referência do Nutriente

# Composição nutricional

100  
g

		Legumes com batatas	%VRN**	Mix de legumes	%VRN**	Peixe com arroz	%VRN**	Lentilhas com legumes	%VRN**
Energia	kJ	1829		1850		1786		1808	
	kcal	436		441		424		431	
Lípidos	g	16		16		12		16	
dos quais Saturados	g	1,5		1,9		1,5		1,6	
Hidratos de carbono	g	45		46		54		43	
dos quais Açúcares	g	3,0		5,5		1,7		3,0	
Fibras	g	8,0		8,5		2,0		8,5	
Proteínas	g	24		24		24		24	
Sal	g	1,1		1,1		1,0		1,2	
<b>Minerais</b>									
Fósforo	mg	345	49	370	53	270	39	360	51
Cálcio	mg	-	-	290	36	400	50	300	38
Potássio	mg	400	20	490	25	-	-	500	25
Manganês	mg	1,6	80	1,6	80	1,6	80	1,5	75
Iodo	µg	54	36	50	33	60	40	50	33
<b>Vitaminas</b>									
A	µg	400	50	400	50	400	50	450	56
D	µg	6,0	120	6,0	120	7,0	140	6,5	130
E	mg	8,0	67	7,3	61	6,5	54	9,0	75
C	mg	52	65	52	65	90	113	50	63
Riboflavina (B <sub>2</sub> )	mg	0,80	57	0,80	57	0,80	57	0,80	57
Niacina (B <sub>3</sub> )	mg	6,5	41	7,5	47	7,0	44	8,0	50
B <sub>6</sub>	mg	1,0	71	1,0	71	1,0	71	1,0	71
Ácido fólico	µg	150	75	150	75	152	76	150	75
B <sub>12</sub>	mg	1,8	72	1,2	48	1,6	64	1,4	56
Biotina	µg	22	44	22	44	18	36	25	56
Ác. pantoténico	mg	3,3	55	2,8	47	3,0	50	3,0	50

\*\* VRN: Valor Referência do Nutriente

# Toda uma série de inovação adaptada ao utente pediátrico

- Formatos mais cómodos e seguros



DOENÇA DE CROHN





# MODULEN® IBD

L/HC/F/P :  
42/44/0/14

Concentração  
calórica:  
1,0 kcal/g

Dieta completa normoproteica e isocalórica (enriquecida com TGF\* b2 - propriedades anti-inflamatórias) em pó, para crianças e adultos com doença de Crohn.



## Características nutricionais

**100 ml** de MODULEN IBD reconstituído na dose standard (D.S. 1 kcal/ml) fornece:

**100 kcal**

**4,6 g** de lípidos

**11 g** de hidratos de carbono

**3,6 g** de proteínas



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra

## Macronutrientes

Proteínas:	Caseína rica em TGF*- $\beta_2$ (fator com propriedades anti-inflamatórias)
Hidratos de carbono:	Xarope de glucose e sacarose
Lípidos:	TCM, fonte de energia de rápida e fácil absorção

A sua fórmula em pó permite a adaptação a diferentes concentrações calóricas (1-1,5kcal/ml).

\* TGF - Transforming Growth Factor

## Micronutrientes

Um aporte calórico de 2000 kcal cobre as necessidades em vitaminas e oligoelementos da maioria dos doentes com doença de Crohn.

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com a doença de Crohn, com alterações da digestão e absorção dos nutrientes, ou com risco de desnutrição.

## Dosagem

Em função das necessidades nutricionais do paciente segundo aconselhamento médico.

## Apresentação e códigos

Neutro

Lata de 400g

C.N.P

6341206

# Composição nutricional

100  
ml

Energia	kJ	414
	kcal	100
Lípidos	g	4,6
dos quais Saturados	g	2,6
TCM	g	1,2
dos quais monoinsaturados	g	0,8
dos quais polinsaturados	g	0,5
Ac. α-linolénico	mg	40
Ac. linoleico	mg	420
Hidratos de carbono	g	11
dos quais Açúcares	g	4,2
dos quais Lactose	g	-
Proteínas	g	3,6
Sal	g	0,085
Minerais		
Sódio	mg	34
Potássio	mg	120
Cloro	mg	73
Cálcio	mg	89
Fósforo	mg	60
Magnésio	mg	20
Ferro	mg	1,1
Zinco	mg	0,94
Cobre	mg	0,098
Manganês	mg	0,2
Flúor	mg	<0,02
Selénio	µg	3,4
Crómio	µg	5,0
Iodo	µg	10
Molibdénio	µg	7,4
Vitaminas		
A	µg	82
D	µg	1,0
E	mg	1,3
K	µg	5,4
C	mg	9,4
Tiamina	mg	0,12
Riboflavina	mg	0,13
Niacina	mg/mg NE	1,2/2,0
B <sub>6</sub>	mg	0,17
Ácido fólico	µg	24
B <sub>12</sub>	µg	0,32
Biotina	µg	3,2
Ac. pantoténico	mg	0,48
Colina	µg	7,0
Osmolaridade	mOsm/l	290

MODULEN<sup>®</sup> IBD

**Forma de administração:** por via oral ou entérica por sonda.  
Adequado como fonte alimentar única.

TABELA DE DOSAGEM

Volume total		Água	Pó
250ml	250kcal	210ml	6 colheres-medida (=50g)
1000ml	1000kcal	850ml	24 colheres-medida (=200g)

NE = Equivalentes de Niacina

# Toda uma série de inovação

- Formatos mais cómodos e seguros para facilitar o cumprimento nutricional
- Ampla gama de sabores que se adaptam às preferências de todos os pacientes



NECESSIDADES  
NUTRICIONAIS  
ESPECIALIZADAS

NECESSIDADES  
NUTRICIONAIS GERAIS

NOVASOURCE®

ISOSOURCE®

**IMPACT®**





## Características nutricionais

A dose standard (500 ml) fornece:

**500 kcal**

**17 g** de lípidos

**67,5 g** de hidratos de carbono

**19,5 g** de proteínas



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra

## Macronutrientes

Proteínas:	100% Proteínas do Leite
Hidratos de carbono:	100% Maltodextrina
Lípidos:	Óleos Vegetais TCM Óleo de Peixe

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com alterações na ingestão, digestão/ absorção e que cursam com desnutrição ou risco de desnutrição:

- Nutrição entérica a curto prazo;
- Dificuldades de deglutição;
- Patologia gastrointestinal, preparação para exames e/ou cirurgia;
- Transição de Nutrição parentérica a Nutrição entérica;
- Patologia neuropsiquiátrica com alteração da ingestão;
- Défices nutricionais relacionados com o envelhecimento.

## Dosagem

Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

- Como dieta complementar:  $\geq 500$  ml
- Como dieta exclusiva: 1500-2000 ml

## Apresentação e códigos

Baunilha      Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml  
Baunilha      Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml

C.N.P

7312900  
7312918

# Composição nutricional

500  
ml

<b>Energia</b>	<b>kJ</b>	<b>2110</b>
	<b>kcal</b>	<b>500</b>
<b>Lípidos</b>	<b>g</b>	<b>17</b>
dos quais Saturados	g	6,0
TCM	g	3,5
dos quais Monoinsaturados	g	7,5
dos quais Polinsaturados	g	3,5
Ácidos gordos w <sub>3</sub>	g	0,70/0,75 <sup>(1)</sup>
<b>Hidratos de carbono</b>	<b>g</b>	<b>67,5</b>
dos quais açúcares	g	6,0/21,0 <sup>(1)</sup>
dos quais lactose	g	<0,25
<b>Proteínas</b>	<b>g</b>	<b>19,5</b>
<b>Sal</b>	<b>g</b>	<b>1,0</b>
<b>Minerais</b>		
Sódio	mg	400
Potássio	mg	675
Cloro	mg	375
Cálcio	mg	350
Fósforo	mg	300
Magnésio	mg	85
Ferro	mg	5,5
Zinco	mg	5,0
Cobre	mg	0,85
Manganês	mg	1,2
Flúor	mg	0,65
Selénio	µg	35
Crómio	µg	55
Molibdénio	µg	65
Iodo	µg	80
<b>Vitaminas</b>		
A (RE)	µg	550
D	µg	7,5
E	mg	8,0
K	µg	35
C	mg	55
Tiamina (B1)	mg	0,7/0,75 <sup>(1)</sup>
Riboflavina (B2)	mg	0,85
Niacina	mg/mg NE	5,0/8,5
B6	mg	0,85
Ác. fólico	µg	145
B12	µg	1,9
Biotina	µg	23
Ác. pantoténico	mg	3
Colina	mg	190
<b>Água</b>	<b>g/100ml</b>	<b>86/80<sup>(1)</sup></b>
<b>Osmolaridade</b>	<b>mOsm/l</b>	<b>239/295<sup>(1)</sup></b>

**Forma de administração:** entérica por sonda ou por via oral.  
Adequado como fonte alimentar única.

isource® standard

<sup>(1)</sup> Baunilha

# isosource® standardfibre

Dieta completa, polimérica, normoproteica e normocalórica com fibra.

L/HC/F/P :  
**30/52/3/15**  
Concentração  
calórica:  
**1 kcal/ml**



## Características nutricionais

A dose standard (500 ml) fornece:

**515 kcal**

**17 g** de lípidos

**67,5 g** de hidratos de carbono

**7,5 g** de fibra

**19,5 g** de proteínas



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Com fibra

## Macronutrientes

Proteínas:	100% Proteínas do Leite
Hidratos de carbono:	100% Maltodextrina
Lípidos:	Óleos Vegetais TCM Óleo de Peixe
Fibra:	Mistura de Fibras IS50®: Solúvel (FOS, goma arábica e inulina) e Insolúvel (fibra de grão de ervilha)

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com alterações na ingestão, digestão/absorção e que cursam com desnutrição ou risco de desnutrição:

- Nutrição entérica a longo prazo;
- Dificuldades na deglutição;
- Obstipação;
- Diverticulite, diverticulose e/ou cólon irritável;
- Alterações da flora intestinal
- por uso de antibióticos;
- Patologia neuropsiquiátrica com alteração da ingestão;
- Défices nutricionais relacionados com o envelhecimento.

## Dosagem

Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

- Como dieta complementar:  $\geq 500$ ml nutricionais do doente.
- Como dieta exclusiva: 1500-2000 ml

## Apresentação e códigos

Neutr Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml

C.N.P

7378349

# Composição nutricional

500  
ml

<b>Energia</b>	<b>kJ</b>	<b>2168</b>
	<b>kcal</b>	<b>515</b>
<b>Lípidos</b>	<b>g</b>	<b>17</b>
dos quais saturados	g	6,0
TCM	g	3,5
dos quais monoinsaturados	g	7,5
dos quais polinsaturados	g	3,5
Ácidos gordos w <sub>3</sub>	g	0,75
<b>Hidratos de carbono</b>	<b>g</b>	<b>67,5</b>
Açúcares	g	6,0
<b>Fibra</b>	<b>g</b>	<b>7,5</b>
dos quais solúvel	g	3,75
dos quais insolúvel	g	3,75
<b>Proteínas</b>	<b>g</b>	<b>19,5</b>
<b>Sal</b>	<b>g</b>	<b>1,0</b>
<b>Minerais</b>		
Sódio	mg	400
Potássio	mg	675
Cloro	mg	500
Cálcio	mg	350
Fósforo	mg	300
Magnésio	mg	85
Ferro	mg	5,5
Zinco	mg	5,0
Cobre	mg	0,85
Manganês	mg	1,2
Flúor	mg	0,65
Selénio	µg	35
Crómio	µg	55
Molibdénio	µg	65
Iodo	µg	80
<b>Vitaminas</b>		
A (RE)	µg	550
D	µg	7,5
E	mg	8,0
K	µg	35
C	mg	55
Tiamina	mg	0,70
Riboflavina	mg	0,85
Niacina	mg/mg NE	5,0/8,0
B <sub>6</sub>	mg	0,85
Ác. fólico	µg	145
B <sub>12</sub>	µg	1,9
Biotina	µg	23
Ác. pantoténico	mg	3,0
Colina	mg	190
<b>Água</b>	<b>g/100ml</b>	<b>85</b>
<b>Osmolaridade</b>	<b>mOsm/l</b>	<b>266</b>

isource® standard fibre

**Forma de administração:** entérica por sonda ou por via oral.  
Adequado como fonte alimentar única.





## Características nutricionais

A dose standard (500 ml) fornece:

**785 kcal**

**31 g** de lípidos

**96,5 g** de hidratos de carbono

**30,5 g** de proteínas



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra



Sem adição de açúcares

## Macronutrientes

Proteínas:	100% Proteínas do Leite
Hidratos de carbono:	100% Maltodextrina
Lípidos:	Óleos Vegetais TCM Óleo de Peixe

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com necessidades energéticas aumentadas e com problemas de ingestão, digestão/absorção e desnutrição ou risco de desnutrição:

- Insuficiência cardíaca, hepática e renal;
- Intolerância gástrica a grandes volumes;
- Caquexia oncológica,
- inflamatória ou infecciosa;
- Anorexia significativa;
- Carências nutricionais ligadas ao envelhecimento.

## Dosagem

Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

- Como dieta complementar:  $\geq 500$ ml
- Como dieta exclusiva: 1000-1500 ml

## Apresentação e códigos

Baunilha Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml

C.N.P

7312967

# Composição nutricional

500  
ml

Energia	kJ	3305
	kcal	785
Lípidos	g	31
dos quais Saturados	g	10
TCM	g	6,2
dos quais Monoinsaturados	g	14
dos quais Polinsaturados	g	7,0
Ácidos gordos w <sub>3</sub>	g	1,4
Hidratos de carbono	g	96,5
dos quais açúcares	g	8,5
dos quais lactose	g	<0,05
Proteínas	g	30,5
Sal	g	1,5

## Minerais

Sódio	mg	600
Potássio	mg	950
Cloro	mg	525
Cálcio	mg	550
Fósforo	mg	450
Magnésio	mg	90
Ferro	mg	8,0
Zinco	mg	7,5
Cobre	mg	1,2
Manganês	mg	1,8
Fluór	mg	1,05
Selénio	µg	50
Crómio	µg	75
Molibdénio	µg	90
Iodo	µg	115

## Vitaminas

A (RE)	µg	850
D	µg	11
E	mg	13
K	µg	60
C	mg	80
Tiamina	mg	1,2
Riboflavina	mg	1,35
Niacina	mg/mg NE	8,0/13,5
B <sub>6</sub>	mg	1,4
Ác. fólico	µg	225
B <sub>12</sub>	µg	2,9
Biotina	µg	35
Ác. pantoténico	mg	4,3
Colina	mg	300
Água	g/100ml	75
Osmolaridade	mOsm/l	382

isosource® energy

**Forma de administração:** entérica por sonda ou por via oral.

Adequado como fonte alimentar única.

# isosource® protein

Dieta completa, polimérica, hiperproteica e hipercalórica.

L/HC/F/P:  
**30/49/0/21**

Concentração  
calórica:  
**1,3 kcal/ml**



## Características nutricionais

A dose standard (**500 ml**) fornece:

**650-652 kcal**

**22 g** de lípidos

**80 g** de hidratos de carbono

**33,5 g** de proteínas



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra



Sem adição de açúcares

## Macronutrientes

Proteínas: 100% Proteínas do Leite

Hidratos de carbono: 100% Maltodextrina

Lípidos: Óleos Vegetais  
TCM  
Óleo de Peixe

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com necessidades proteicas aumentadas e com alterações na ingestão, digestão/absorção e que cursam com desnutrição ou risco de desnutrição:

- Úlceras de pressão;
- Stress metabólico (trauma, queimados, cirurgia);
- Caquexia oncológica, inflamatória ou infecciosa;
- Patologia neurológica com hipercatabolismo;
- Sarcopenia ligada ao envelhecimento.

## Dosagem

Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

- Como dieta complementar: símbolo maior ou igual 500ml
- Como dieta exclusiva: 1500-2000 ml

## Apresentação e códigos

Baunilha  
Neutro

Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml  
Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml

C.N.P

7312959  
7384677

# Composição nutricional

500  
ml

Energia	kJ	2745
	kcal	652/650 <sup>(1)</sup>
Lípidos	g	22
dos quais Saturados	g	6,5
TCM	g	4,4
dos quais Monoinsaturados	g	10,5
dos quais Polinsaturados	g	5,0
Ácidos gordos w <sub>3</sub>	g	0,9
Hidratos de carbono	g	80
dos quais açúcares	g	7,0
dos quais lactose	g	<0,25
Proteínas	g	33,5
Sal	g	1,1

## Minerais

Sódio	mg	450
Potássio	mg	750
Cloro	mg	350
Cálcio	mg	500
Fósforo	mg	375
Magnésio	mg	60/70 <sup>(1)</sup>
Ferro	mg	6,0
Zinco	mg	6,0
Cobre	mg	0,85
Manganês	mg	1,5
Fluór	mg	0,8
Selénio	µg	42,5
Crómio	µg	55
Molibdénio	µg	65
Iodo	µg	95

## Vitaminas

A (RE)	µg	700
D	µg	9,0
E	mg	10
K	µg	45
C	mg	70
Tiamina	mg	0,95
Riboflavina	mg	1,15
Niacina	mg/mg NE	6,0/12,5
B <sub>6</sub>	mg	1,25
Ác. fólico	µg	185
B <sub>12</sub>	µg	3,0
Biotina	µg	29
Ac. pantoténico	mg	3,6
Colina	mg	250
Água	g/100ml	81/80,3 <sup>(1)</sup>
Osmolaridade	mOsm/l	283/319 <sup>(1)</sup>

isource® protein

**Forma de administração:** entérica por sonda ou por via oral.  
Adequado como fonte alimentar única.

<sup>(1)</sup> Baunilha

com  
FIBRA

# isosource® protein fibre

Dieta completa, polimérica, hipercalórica, hiperproteica e com fibras (50% solúvel e 50% insolúvel).

L/HC/F/P:  
**30/48/2/20**  
Concentração  
calórica:  
**1,3 kcal/ml**



## Características nutricionais

A dose standard (500 ml) fornece:

**665 kcal**

**22 g** de lípidos

**80 g** de hidratos de carbono

**33,5 g** de proteínas



Clinicamente isento de lactose.



Com fibra



Sem glúten



Sem adição de açúcares

## Macronutrientes

Proteínas:	100% Proteínas do Leite
Hidratos de carbono:	100% Maltodextrina
Lípidos:	Óleos Vegetais (semente de nabo e girassol) TCM Óleo de Peixe
Fibra:	Mistura de fibras: 50% solúvel e 50% insolúvel

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com necessidades proteicas aumentadas e com alterações na ingestão, digestão/absorção e que cursam com desnutrição ou risco de desnutrição:

## Dosagem

Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

- **Como dieta complementar:** ≥ 500ml por dia, em função das necessidades nutricionais do doente, segundo aconselhamento médico
- **Como dieta exclusiva:** 1500-2000 ml por dia, em função das necessidades nutricionais do doente, segundo aconselhamento médico

## Apresentação e códigos

Baunilha Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml

C.N.P

7572693

# Composição nutricional

500  
ml

Energia	kJ	2805
	kcal	665
Lípidos	g	22
dos quais Saturados	g	7
TCM	g	4,4
dos quais Monoinsaturados	g	10
dos quais Polinsaturados	g	5
Ácidos gordos w <sub>3</sub>	g	0,9
Hidratos de carbono	g	80
dos quais açúcares	g	7,5
Proteínas	g	33,5
Sal	g	1,5
Fibra	g	7,5
da qual Solúvel	g	3,75
da qual Insolúvel	g	3,75

<b>Minerais</b>		
Sódio	mg	600
Potássio	mg	600
Cloro	mg	375
Cálcio	mg	450
Fósforo	mg	375
Magnésio	mg	70
Ferro	mg	6
Zinco	mg	6
Cobre	mg	0,9
Manganês	mg	1,5
Flúor	mg	0,8
Selénio	µg	42,5
Crómio	µg	55
Molibdénio	µg	65
Iodo	µg	95

<b>Vitaminas</b>		
A	µg	700
D	µg	9
E	mg	10
K	µg	45
C	mg	70
Tiamina	mg	0,95
Riboflavina	mg	1,15
Niacina	mg/mg NE	12,5
B <sub>6</sub>	mg	1,25
Ác. fólico	µg	185
B <sub>12</sub>	µg	3
Biotina	µg	29
Ác. pantoténico	mg	3,8
Colina	mg	250
Água	g/100ml	80,3/100
Osmolaridade	mOsm/l	307

**Forma de administração:** entérica por sonda ou por via oral.  
Adequado como fonte alimentar única.

isource® protein fibre

NE = Niacina equivalente

# isosource® 2.0 protein

Dieta completa polimérica, hiperproteica e hipercalórica.

L/HC/F/P:  
**38/42/0/20**  
Concentração  
calórica:  
**2,0 kcal/ml**



## Características nutricionais

A dose standard (500 ml) fornece:

**1015 kcal**

**42 g** de lípidos

**107 g** de hidratos de carbono

**50 g** de proteínas



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra

## Macronutrientes

Proteínas: 100% Proteínas de leite

Hidratos de carbono: 100% Maltodextrina

Lípidos: TCM  
Óleos Vegetais  
Óleo de Peixe

## Indicações

Para a gestão nutricional de doentes com necessidades energéticas e proteicas aumentadas, restrição hídrica e com alterações na ingestão, digestão/absorção, que cursam com desnutrição ou risco de desnutrição:

- Insuficiência cardíaca, hepática e renal;
- Intolerância gástrica a grandes volumes;
- Doença neurológica e danos cerebrais, coma, doença oncológica ou reabilitação (doentes que não podem ou não querem alimentar-se oralmente);
- Anorexia significativa.

## Dosagem

Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

- Como dieta complementar:  $\geq 250$  ml
- Como dieta exclusiva: 750 - 1000 ml

## Apresentação e códigos

Neutro

Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml

C.N.P.  
7104323

# Composição nutricional

500  
ml

Energia	kJ	4250
	kcal	1015
Lípidos	g	42
dos quais Saturados	g	22
TCM	g	17
dos quais Monoinsaturados	g	10
dos quais Polinsaturados	g	4,6
Ácidos gordos w <sub>3</sub>	mg	2100
– EPA	mg	900
– DHA	mg	600
Ácidos gordos w <sub>6</sub>	mg	2500
Hidratos de carbono	g	107
dos quais açúcares	g	9,0
dos quais lactose	g	<0,50
Proteínas	g	50
Sal	g	0,8
Minerais		
Sódio	mg RE	325
Potássio	mg	900
Cloro	mg	400
Cálcio	mg	625
Fósforo	mg	625
Magnésio	mg	165
Ferro	mg	9,5
Zinco	mg	9,5
Cobre	mg	1,4
Manganês	mg	2,4
Flúor	mg	1,2
Selénio	µg	55
Crómio	µg	90
Molibdénio	µg	95
Iodo	µg	175
Vitaminas		
A (RE)	µg	700
D	µg	13
E	mg	20
K	µg	55
C	mg	110
Tiamina	mg	1,5
Riboflavina	mg	1,5
Niacina	mg/mg NE	10/20
B <sub>6</sub>	mg	1,7
Ác. fólico	µg	300
B <sub>12</sub>	µg	3,5
Biotina	µg	50
Ác. pantoténico	mg	5,5
Colina	mg	400
Água	g/100ml	69
Osmolaridade	mOsm/l	360

isosource® 2.0 protein

**Forma de administração:** entérica por sonda ou por via oral.

Adequado como fonte alimentar única.



com  
FIBRA

# NOVASOURCE® diabet

Dieta completa, polimérica, normoproteica e normocalórica com fibra solúvel e baixo índice glicêmico para doentes diabéticos.

L/HC/F/P :  
**39/39/4/18**  
Concentração  
calórica:  
**1,1 kcal/ml**



## Características nutricionais

A dose standard (500 ml) fornece:

**535 kcal**

**23 g** de lipídios

**1000 mg** ácidos gordos ômega-3

**52,5 g** de hidratos de carbono

**10 g** de fibra solúvel (GGPH)\*

**24 g** de proteínas



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Com fibra

Contém isomaltulose\*\* e edulcorantes.

## Macronutrientes

Proteínas:	100% Proteínas de leite
Hidratos de carbono:	100% Maltodextrina
Lípidos:	Óleos Vegetais Óleo de Peixe
Fibra:	100% Solúvel, GGPH*

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com diabetes ou hiperglicemia e com alterações na ingestão, digestão/absorção, necessidades nutricionais aumentadas e /ou desnutrição:

- Desnutrição;
- Anorexia, ingestão insuficiente;
- Úlceras de pressão;
- Fratura da anca;
- Demência;
- Patologia oncológica;
- Fragilidade.

## Dosagem

Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

- Como dieta complementar:  $\geq 500$  ml
- Como dieta exclusiva: 1500-2000 ml

## Apresentação e códigos

Neutro

Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml

C.N.P

7296624

# Composição nutricional

500  
ml

Energia	kJ	2230
	kcal	535
Lípidos	g	23
dos quais saturados	g	4,0
dos quais monoinsaturados	g	11,5
dos quais polinsaturados	g	5,5
Ácidos gordos w <sub>3</sub>	mg	1000
Hidratos de carbono (39%)	g	52,5
Açúcares	g	10
Lactose	g	<0,20
Fibra (4% kcal)	g	10
Proteínas (18% kcal)	g	24
Sal	g	0,95
<b>Minerais</b>		
Sódio	mg	385
Potássio	mg	820
Cloro	mg	485
Cálcio	mg	500
Fósforo	mg	325
Magnésio	mg	80
Ferro	mg	5,0
Zinco	mg	6,0
Cobre	mg	0,80
Manganês	mg	1,3
Flúor	mg	0,55
Selénio	µg	40
Crómio	µg	48
Molibdénio	µg	47
Iodo	µg	90
<b>Vitaminas</b>		
A (RE)	µg	575
D	µg	8,0
E	mg	10
K	µg	40
C	mg	60
Tiamina	mg	1,0
Riboflavina	mg	1,0
Niacina	mg/mg NE	6,0/12
B <sub>6</sub>	mg	1,2
Ác. fólico	µg	170
B <sub>12</sub>	µg	2,0
Biotina	µg	32
Ác. pantoténico	mg	3,0
Colina	mg	200
Água	g/100ml	83
Osmolaridade	mOsm/l	320

Novasource® diabet

**Forma de administração:** entérica por sonda ou por via oral.  
Adequado como fonte alimentar única.

com  
FIBRA

# NOVASOURCE® gi control

Dieta completa, polimérica, normoproteica e normocalórica com fibra solúvel para prevenção e controle da diarreia.

L/HC/F/P :  
**28/53/4/15**  
Concentração  
calórica:  
**1.1 kcal/ml**



## Características nutricionais

A dose standard (500 ml) fornece:

**550 kcal**

**17,5 g** de lípidos

**3,6 g** de TCM\*\*

**0,5 g** de ácidos gordos ômega 3

**72,5 g** de hidratos de carbono

**10,5 g** de fibra solúvel (GGPH\*)

**20,5 g** de proteínas



Sem adição de açúcares



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Com fibra

## Macronutrientes

Proteínas:	100% Proteínas do leite
Hidratos de carbono:	100% Maltodextrina
Lípidos:	100% Óleos Vegetais
Fibra:	100% Solúvel, GGPH*

- Diarreia aguda associada à nutrição entérica;
- Paciente crítico;
- Passagem de nutrição intravenosa total a nutrição entérica via oral;

- Doença inflamatória intestinal;
- Síndrome do intestino curto;
- Cirurgia ao cólon;
- Enterite causada por quimioterapia ou radioterapia.

## Dosagem

Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

- Como dieta complementar:  $\geq 500$  ml
- Como dieta exclusiva: 1500-2000 ml

## Apresentação e códigos

Baunilha Caixa de 12 embalagens SmartFlexTM de 500 ml

C.N.P

7345116

# Composição nutricional

500  
ml

Energia	kJ	2315
	kcal	550
Lípidos	g	17,5
dos quais saturados	g	6,5
TCM	g	3,6
dos quais monoinsaturados	g	7,5
dos quais polinsaturados	g	3,5
Ácidos gordos w <sub>3</sub>	g	0,5
Hidratos de carbono (53%)	g	72,5
Açúcares	g	6,5
Lactose	g	<0,05
Fibra (4% kcal)	g	10,5
Proteínas (18% kcal)	g	20,5
Sal	g	0,88

## Minerais

Sódio	mg	350
Potássio	mg	775
Cloro	mg	500
Cálcio	mg	500
Fósforo	mg	325
Magnésio	mg	70
Ferro	mg	6,0
Zinco	mg	5,5
Cobre	mg	0,85
Manganês	mg	1,3
Flúor	mg	0,55
Selénio	µg	35
Crómio	µg	55
Molibdénio	µg	65
Iodo	µg	85

## Vitaminas

A (RE)	µg	625
D	µg	8,5
E	mg	8,5
K	µg	39
C	mg	55
Tiamina	mg	0,8
Riboflavina	mg	0,95
Niacina	mg/mg NE	6,0/7,5
B <sub>6</sub>	mg	1,1
Ác. fólico	µg	160
B <sub>12</sub>	µg	2,0
Biotina	µg	27,5
Ác. pantoténico	mg	3,5
Colina	mg	210
Água	g/100ml	83
Osmolaridade	mOsm/l	290

Novasource® gicontrol

**Forma de administração:** entérica por sonda ou por via oral.  
Adequado como fonte alimentar única.

com  
FIBRA

# NOVASOURCE® diabet plus

Dieta completa, polimérica, hipercalórica e hiperproteica e com fibra solúvel e baixo índice glicémico para doentes diabéticos

L/HC/F/P :  
**45/32/3/20**

Concentração  
calórica:  
**1250 kcal/ml**

## Características nutricionais

A dose standard **(500 ml)** fornece:

**750** kcal

**37 g** de lípidos

**2 g** de ácidos gordos ómega 3

**60 g** de hidratos de carbono

**11 g** de fibra solúvel (GGPH\*)

**38 g** de proteínas



Sem adição de açúcares



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Com fibra

## Macronutrientes

Proteínas: 100% Proteínas do leite

Hidratos de carbono: Maltodextrina  
Isomaltulose

Lípidos: Óleos vegetais  
Óleo de peixe

Fibra: 100% Solúvel, GGPH\*

## Indicações

Para a gestão nutricional de doentes com diabetes ou hiperglicemia e com alterações na ingestão, digestão e absorção de nutrientes, bem como com necessidades nutricionais aumentadas e/ou desnutrição:

- Tratamento nutricional de pacientes com alterações do metabolismo da glicose e com problemas de ingestão, absorção, metabolismo ou desnutrição.
- Pacientes com diabetes tipo 1, tipo 2 ou intolerância à glicose em casos de:

Desnutrição; Anorexia; Ingestão insuficiente;  
Úlceras de pressão; Fratura da anca;  
Demência; Patologia oncológica; Fragilidade.

## Dosagem

Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

- Como dieta complementar:  $\geq 500$  ml
- Como dieta exclusiva: 1000 - 1500 ml

## Apresentação e códigos

Baunilha

Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml

C.N.P

7545988

# Composição nutricional

500  
ml

<b>Energia</b>	<b>kJ</b>	<b>3140</b>
	<b>kcal</b>	<b>750</b>
<b>Lípidos</b>	<b>g</b>	<b>37</b>
dos quais saturados	g	6,0
dos quais monoinsaturados	g	17
dos quais polinsaturados	g	10
Ácidos gordos w <sub>3</sub>	g	2
<b>Hidratos de carbono (32%)</b>	<b>g</b>	<b>60</b>
Açúcares	g	12
Lactose	g	0,20
<b>Fibra (3% kcal)</b>	<b>g</b>	<b>11</b>
<b>Proteínas (18% kcal)</b>	<b>g</b>	<b>38</b>
<b>Sal</b>	<b>g</b>	<b>1,1</b>
<b>Minerais</b>		
Sódio	mg	425
Potássio	mg	800
Cloro	mg	500
Cálcio	mg	500
Fósforo	mg	400
Magnésio	mg	105
Ferro	mg	6,0
Zinco	mg	6,0
Cobre	mg	0,85
Manganês	mg	1,3
Fluór	mg	0,55
Selénio	µg	40
Crómio	µg	55
Molibdénio	µg	50
Iodo	µg	90
<b>Vitaminas</b>		
A (RE)	µg	610
D	µg	8,5
E	mg	12,5
K	µg	42,5
C	mg	55
Tiamina	mg	0,90
Riboflavina	mg	1,0
Niacina	mg/mg NE	12
B <sub>6</sub>	mg	1,3
Ác. fólico	µg	180
B <sub>12</sub>	µg	2,0
Biotina	µg	30
Ác. pantoténico	mg	3,5
Colina	mg	210
<b>Água</b>	<b>g/100ml</b>	<b>77</b>
<b>Osmolaridade</b>	<b>mOsm/l</b>	<b>370</b>

**Forma de administração:** entérica por sonda ou por via oral.  
Adequado como fonte alimentar única.

**Novasource® diabet plus**

com  
FIBRA

# NOVASOURCE® GI protein

Dieta completa, polimérica hipercalórica e hiperproteica e com fibra solúvel (GGPH\*)

L/HC/F/P:  
**26/50/4/21**  
Concentração  
calórica:  
**1,2 kcal/ml**



## Características nutricionais

A dose standard (500 ml) fornece:

**587 kcal**

**17g** de lípidos

**3,5 g** de TCM\*\*

**0,5 g** de ácidos gordos ômega 3

**72,5 g** de hidratos de carbono

**11 g** de fibra solúvel (GGPH\*)

**30,5 g** de proteínas



Sem adição de açúcares



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Com fibra

## Macronutrientes

Proteínas: 100% Proteínas de leite

Hidratos de carbono: 100% Maltodextrina

Lípidos: Óleos vegetais  
TCM \*\*

Fibra: 100% Solúvel, GGPH\*

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes com disfunções da mucosa intestinal ou do colón e com alterações da ingestão, digestão e absorção bem como com necessidades nutricionais aumentadas e/ou desnutrição.

• Para atender às necessidades aumentadas de proteína e/ou energia na ausência ou capacidade limitada de fornecer nutrição adequada.

• Em caso de risco de desnutrição ou distúrbios funcionais do colón (diarreia, obstipação).

## Dosagem

Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

- Como dieta complementar:  $\geq 500$  ml
- Como dieta exclusiva: 1000 - 1500 ml

## Apresentação e códigos

Baunilha

Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml

C.N.P

7545954

# Composição nutricional

500  
ml

Energia	kJ	2468
	kcal	587
Lípidos	g	17
dos quais saturados	g	6,5
TCM	g	3,5
dos quais monoinsaturados	g	6,5
dos quais polinsaturados	g	4
Ácidos gordos w <sub>3</sub>	g	0,50
Hidratos de carbono (50%)	g	72,5
Açúcares	g	6,5
Lactose	g	<0,05
Fibra (4% kcal)	g	11
Proteínas (18% kcal)	g	30,5
Sal	g	0,95

## Minerais

Sódio	mg	375
Potássio	mg	775
Cloro	mg	500
Cálcio	mg	500
Fósforo	mg	325
Magnésio	mg	70
Ferro	mg	6,0
Zinco	mg	6,5
Cobre	mg	0,85
Manganês	mg	1,3
Flúor	mg	0,55
Selénio	µg	3,5
Crómio	µg	55
Molibdénio	µg	65
Iodo	µg	85

## Vitaminas

A (RE)	µg	625
D	µg	8,5
E	mg	9,0
K	µg	39
C	mg	60
Tiamina	mg	0,90
Riboflavina	mg	0,95
Niacina	mg/mg NE	5,5/10
B <sub>6</sub>	mg	1,2
Ác. fólico	µg	160
B <sub>12</sub>	µg	2,0
Biotina	µg	27,5
Ác. pantoténico	mg	3,5
Colina	mg	210
Água	g/100ml	81,5
Osmolaridade	mOsm/l	349

Novasource® gi protein

**Forma de administração:** entérica por sonda ou por via oral.

Adequado como fonte alimentar única.



Dieta completa polimérica hiperproteica normocalórica enriquecida com ácidos gordos  $\omega 3$  (EPA e DHA), arginina e nucleótidos.



## Características nutricionais

A dose standard (500 ml) fornece:

**505 kcal**

**14 g** de lípidos

**1650 mg** de ácidos gordos ómega-3

**67 g** de hidratos de carbono

**28 g** de proteínas

**6,5 g** de L-arginina

**650 mg** de nucleótidos



Sem fibra



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem adição de açúcares

## Macronutrientes

Proteínas:	Proteínas do leite L-arginina
Hidratos de Carbono:	100% Maltodextrina
Lípidos:	Óleos vegetais Óleo de peixe
Nucleótidos:	100% em forma de leveduras

## Indicações

Para gestão nutricional de doentes cirúrgicos e críticos com alto grau de stress metabólico, malnutridos ou em risco de malnutrição, tais como:

- Cirúrgicos;
- Politraumatizados;
- Sepsis moderada;
- Queimados;
- Com feridas que não cicatrizam

## Dosagem

Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

- Como dieta complementar:  $\geq 500$  ml
- Como dieta exclusiva: 1500-2000 ml

## Apresentação e códigos

Neutro

Caixa de 12 embalagens SmartFlexTM de 500 ml

C.N.P

6904516

# Composição nutricional

500  
ml

Energia	kJ	2135
	kcal	505
Lípidos	g	14
dos quais saturados	g	8,0
TCM	g	3,05
dos quais monoinsaturados	g	2,95
dos quais polinsaturados	g	2,9
Ácidos gordos w <sub>3</sub>	mg	1650
Hidratos de carbono (53%)	g	67
Açúcares	g	2,0
Lactose	g	<0,05
Proteínas (22% kcal)	g	28
Arginina	g	6,5
Sal	g	1,34

## Minerais

Sódio	mg	535
Potássio	mg	670
Cloro	mg	600
Cálcio	mg	400
Fósforo	mg	360
Magnésio	mg	115
Ferro	mg	6,0
Zinco	mg	7,5
Cobre	mg	0,85
Manganês	mg	1,0
Flúor	mg	0,85
Selénio	µg	23,5
Crómio	µg	50
Molibdénio	µg	80
Iodo	µg	75

## Vitaminas

A (RE)	µg	500
D	µg	3,35
E	mg	15
K	µg	33,5
C	mg	33,5
Tiamina	mg	0,6
Riboflavina	mg	0,85
Niacina	mg/mg NE	2,5/8,0
B <sub>6</sub>	mg	0,75
Ác. fólico	µg	100
B <sub>12</sub>	µg	2,0
Biotina	µg	35
Ác. pantoténico	mg	4,0
Colina	mg	135
Nucleótidos	mg	650
Água	g/100ml	85
Osmolaridade	mOsm/l	298

**IMPACT®** enteral

**Forma de administração:** entérica por sonda ou por via oral.  
Adequado como fonte alimentar única.

## Normas para o correto uso e armazenamento dos nossos produtos

- A via de administração é mencionada no rótulo de cada produto e em nenhum caso os produtos deverão ser administrados por via intravenosa.
- A dose indicada nos rótulos é apenas orientativa, já que em cada caso a dose a administrar deverá ser avaliada pelo profissional de saúde.
- Deverão ser rejeitados todos os produtos que apresentem alterações, como sujidade e cortes na embalagem.
- Armazenar em lugar fresco e seco. Se o produto estiver próximo de uma fonte de luz ou de calor, poderá perder valor nutricional, ao nível dos micronutrientes.
- Uma vez aberta a embalagem de produto líquido, deverá manter-se no frigorífico por um período máximo de 24h.
- No caso dos produtos em pó, uma vez abertos, deverão ser mantidos num lugar fresco, seco e bem fechados.
- A data de validade está claramente indicada no rótulo dos produtos. O produto não deverá ser utilizado fora desta data.
- No rótulo do produto estão indicados os alergénios, em caso de existirem, bem como todos os ingredientes.
- No caso dos produtos prontos a usar, dever-se-á agitar o produto antes de cada utilização, de forma a homogeneizar o valor nutricional da fórmula e impedir a formação de precipitado que possa obstruir a sonda.



# Regulamento Delegado (UE) 2016/128 - Alimentos para fins medicinais específicos

Produtos alimentares nutricionalmente completos  
destinados a não lactentes

**Nutrientes por 100 kcal** **Mín.** **Máx.**

## Vitaminas

Vitamina A	µg-RE	35	180
Vitamina D	µg	0,5	2,5/3 <sup>(1)</sup>
Vitamina K	µg	3,5	20
Vitamina C	mg	2,25	22
Tiamina	mg	0,06	0,5
Riboflavina	mg	0,08	0,5
Vitamina B <sub>6</sub>	mg	0,08	0,5
Niacina	mg NE	0,9	3
Ácido fólico	µg	10	50
Vitamina B <sub>12</sub>	µg	0,07	0,7
Ácido pantoténico	mg	0,15	1,5
Biotina	µg	0,75	7,5
Vitamina E/Ác. Linoleico	mg-αTE	0,5/g <sup>(2)</sup>	3

## Minerais

Sódio	mg	30	175
Cloreto	mg	30	175
Potássio	mg	80	295
Cálcio	mg	35/50 <sup>(1)</sup>	175/250 <sup>(1)</sup>
Fósforo	mg	30	80
Magnésio	mg	7,5	25
Ferro	mg	0,5	2
Zinco	mg	0,5	1,5
Cobre	µg	60	500
Iodo	µg	6,5	35
Selénio	µg	2,5	10
Manganésio	mg	0,05	0,5
Crómio	µg	1,25	15
Molibdénio	µg	3,5	18
Fluoreto	mg	-	0,2

<sup>(1)</sup> no caso de produtos destinados a crianças entre 1 e 10 anos de idade.

<sup>(2)</sup> ácidos gordos poli-insaturados expressos como ácido linoleico, mas nunca inferior a 0,5 mg por 100 kcal disponíveis.

## Substâncias ou produtos que causem alergias ou intolerâncias e são de declaração obrigatória na embalagem

1. Cereais que contêm glúten: trigo, centeio, cevada, aveia e produtos à base de cereais
2. Crustáceos e produtos à base de crustáceos
3. Ovos e produtos à base de ovo
4. Peixes e produtos à base de peixe
5. Amendoins e produtos à base de amendoins
6. Soja e produtos à base de soja
7. Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
8. Frutos secos de casca rija
9. Aipo produtos à base de aipo
10. Mostarda
11. Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
12. Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10mg/kg ou 10mg/litro
13. Tremoços e produtos à base de tremoço
14. Moluscos e produtos à base de moluscos

Nota: algumas exceções poderão ser consultadas no Regulamento UE nº1169/2011 relativo à prestação de informação aos consumidores sobre géneros alimentícios.





Empowering  
Healthier Lives  
Through Nutrition



Nestlé Portugal, Unipessoal, Lda.  
Rua Alexandre Herculano, 8  
2799-554 Linda-a-Velha  
Portugal



Linha Nestlé Health Science

**800 208 457(gratuito)**

das 08:30 às 20:30 (segunda  
a sábado - exceto feriados)

[www.nestlehealthscience.pt](http://www.nestlehealthscience.pt)



[www.nestlehealthscience.pt](http://www.nestlehealthscience.pt)

 Nestlé Health Science Portugal

 @NestleHealthSciencePT

 meritene\_pt


 optifibrept

 pureencapsulations\_pt

 minami.morepa\_pt

 vitalproteins.pt

 naturesbounty\_pt

 nuun.pt