

VADEMECUM



Impulsionar Vidas
+ Saudáveis
através da
Nutrição





Continuamos a inovar na oferta dos nossos produtos

- Ampla gama de produtos que se adaptam às condições clínicas dos pacientes.
- Formatos mais cónmodos e seguros para facilitar a adesão nutricional.



PERDA DE PESO INVOLUNTÁRIA / ONCOLOGIA

SAÚDE INTESTINAL

ENERGIA E FORÇA

ÓMEGA-3

COLAGÉNIO

HIDRATAÇÃO

SUPLEMENTOS ALIMENTARES

Meritene® Clinical Extra Protein

Dieta completa, hipercalórica e hiperproteica.

RESULTADOS EXTRA NUMA SÓ GARRAFA (1=2)*



Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

420 kcal

21g de lípidos

25,8g de hidratos de carbono

32g de proteínas

3,6g de leucina



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra

L/HC/F/P :
45/25/0/30

Concentração calórica:
2,1 kcal/ml

Macronutrientes

Proteínas:

50% soro de leite +
50% proteínas do leite

Hidratos de carbono:

Xarope de glicose e sacarose

Lípidos:

Óleos vegetais (semente de nabo)

Indicações

Para a gestão nutricional de doentes com necessidades energéticas e proteicas aumentadas e patologias que levam à desnutrição ou risco de desnutrição, nomeadamente:

- Caquexia oncológica
- Sarcopenia
- Aporte calórico e proteico reduzido e/ou com perda da peso e/ou massa muscular

Dosagem

Como suplemento: 1-2 garrafas/dia

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

Apresentação e códigos

C.N.P

Baunilha

Pack de 4 garrafas de 200 ml

7134981

Morango

Pack de 4 garrafas de 200 ml

7134965

Café

Pack de 4 garrafas de 200 ml

7134973

Neutro

Pack de 4 garrafas de 200 ml

7269944

Chocolate

Pack de 4 garrafas de 200 ml

7531541

* 1 garrafa de Meritene Clinical EXTRA PROTEIN é equivalente a 2 garrafas de suplemento nutricional tradicional.

Composição nutricional

200
ml

Energia	kJ	1760
	kcal	420

Lípidos	g	21
dos quais Saturados	g	2,2
dos quais Monoinsaturados	g	12
dos quais Polinsaturados	g	5,2
Ácido α -linolénico	mg	1500
Ácido linoleico	mg	3400

Hidratos de carbono	g	25,8
dos quais Açúcares	g	15
dos quais Lactose	g	1,0
Proteínas	g	32
Sal	g	0,74

Minerais

Sódio	mg	300
Potássio	mg	460
Cloro	mg	260
Cálcio	mg	400
Fósforo	mg	330
Magnésio	mg	60
Ferro	mg	3,4
Zinco	mg	3,6
Cobre	mg	0,60
Manganês	mg	0,40
Flúor	mg	0,40
Selénio	μ g	20
Crómio	μ g	18
Molibdénio	μ g	40
Iodo	μ g	44

Vitaminas

A (RE)	μ g	250
D	μ g	3,6
E	mg	3,6
K	μ g	26
C	mg	40
Tiamina	mg	1,3
Riboflavina	mg	0,72
Niacina	mg/mg NE	1,0/9,0
B ₆	mg	0,60
Ácido fólico	μ g	100
B ₁₂	μ g	1,5
Biotina	μ g	10
Ácido pantoténico	mg	1,3

Água	g/ml	68/100
Osmolaridade	mOsm/l	690

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda.
Adequado como fonte alimentar única.

Meritene® Clinical Extra Protein



Dieta hiperproteica e hipercalórica de volume reduzido.



Características nutricionais

Uma garrafa de 125 ml fornece:

281 kcal

14g de lípidos

19g de hidratos de carbono

20g de proteínas



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra

Macronutrientes

Proteínas:

Caseína
60% Proteínas do Soro de Leite

Hidratos de carbono:

Xarope de glucose
Açúcar

Lípidos:

Origem Vegetal

Indicações

Para gestão nutricional de doentes com desnutrição ou sob risco de desnutrição:

- Falta de apetite com perda de peso acentuada;
- Desnutrição calórico-proteica e sarcopénia (Doente geriátrico, oncológico e neurológico, Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica, HIV/AIDS);
- Volume da ingestão limitado (doentes com insuficiência cardíaca e/ou respiratória);
- Crianças maiores de 14 anos.

Dosagem

Como suplemento: 1-3 garrafas por dia, em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

Apresentação e códigos

Baunilha
Morango
Café
Avelã

Pack de 4 garrafas de 125 ml
Pack de 4 garrafas de 125 ml
Pack de 4 garrafas de 125 ml
Pack de 4 garrafas de 125 ml

C.N.P

6350587
6350595
7108803
7491506



Composição nutricional

125
ml

Energia	kJ	1176
	kcal	281
Lípidos	g	14
dos quais Saturados	g	1,5
dos quais Monoinsaturados	g	8,4
dos quais Polinsaturados	g	3,2
Hidratos de carbono	g	19
dos quais Açúcares	g	11
dos quais Lactose	g	-
Proteínas	g	20
Sal	g	0,46

Minerais

Cálcio	mg	262
Fósforo	mg	219
Magnésio	mg	37
Sódio	mg	187
Potássio	mg	287
Cloro	mg	162
Ferro	mg	2,2
Zinco	mg	2,4
Iodo	μg	27
Cobre	mg	0,37
Manganês	mg	0,24
Flúor	mg	0,25
Crómio	μg	11
Molibdénio	μg	25
Selénio	μg	12

Vitaminas

A (RE)	μg	150
D	μg	2,2
E	mg	2,7
K	μg	20
C	mg	29
Tiamina	mg	0,81
Riboflavima	mg	0,62
Niacina	mg/mg NE	0,62/5,6
B ₆	mg	0,44
Ác. fólico	μg	67
B ₁₂	μg	1,5
Biotina	μg	6,2
Ác. pantoténico	mg	0,87
Água	g/ml	66/100
Osmolaridade	mOsm/l	730



Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda.
Não é adequado como fonte alimentar única.

resource® protein

Dieta completa hiperproteica.



Características nutricionais

L/HC/F/P:
25/45/0/30
Concentração calórica:
1,25 kcal/ml

Uma garrafa de 200 ml fornece:

250 kcal

7g de lípidos

28g de hidratos de carbono

18,8g de proteínas



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra⁽¹⁾

Macronutrientes

Proteínas:

Caseína
Soroproteínas

Hidratos de carbono:

Sacarose
Xarope de glucose

Lípidos:

Óleo de semente de nabo

Micronutrientes

Fornecce todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

Indicações

Para gestão nutricional de doentes com necessidades proteicas aumentadas e/ou malnutrição ou risco de malnutrição, tais como: • Perda de peso ligeira e/ou anorexia ligeira a moderada;

• Crianças com mais de 3 anos de idade.

Dosagem

Como suplemento: 1-3 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

Apresentação e códigos

Baunilha

Pack de 4 garrafas de 200 ml

C.N.P

7358390

Café

Pack de 4 garrafas de 200 ml

7379669

Chocolate

Pack de 4 garrafas de 200 ml

7358408

Morango

Pack de 4 garrafas de 200 ml

7358416

(1) exceto variedade chocolate

Composição nutricional

200
ml

Energia	kJ	1054
	kcal	250
Lípidos	g	6,8⁽¹⁾-7,0
dos quais Saturados	g	1,0/1,4 ⁽¹⁾
dos quais Monoinsaturados	g	3,6 ⁽¹⁾ /4,2
dos quais Polinsaturados	g	1,8
Hidratos de carbono	g	28
dos quais Açúcares	g	13/16 ⁽¹⁾
dos quais Lactose	g	-
Fibra	g	0/1⁽¹⁾
Proteínas	g	18,8
Sal	g	0,40

Minerais

Cálcio	mg	240
Fósforo	mg	200
Magnésio	mg	46
Sódio	mg	160
Potássio	mg	310/380 ⁽¹⁾
Cloro	mg	130 ⁽¹⁾ /200
Ferro	mg	3
Zinco	mg	2,6
Iodo	μg	34
Cobre	mg	0,34
Manganês	mg	0,54/0,68 ⁽¹⁾
Flúor	mg	0,16 ⁽¹⁾ /0,24
Selénio	μg	15/16 ⁽¹⁾
Crómio	μg	11/22 ⁽¹⁾
Molibdénio	μg	22

Vitaminas

A (RE)	μg	200 ⁽¹⁾ /240
D	μg	2,4 ⁽¹⁾ /2,6
E	mg	4,6
K	μg	16 ⁽¹⁾ /20
C	mg	28 ⁽¹⁾ /32
B ₁	mg	0,3 ⁽¹⁾ /0,4
Riboflavina	mg	0,4 ⁽¹⁾ /0,46
Niacina	mg/mg NE	1,8/3,2 1,6/6,2 ⁽¹⁾
B ₆	mg	0,44 ⁽¹⁾ /0,5
Ác. fólico	μg	60 ⁽¹⁾ /70
B ₁₂	μg	0,4 ⁽¹⁾ / 1,3
Biotina	μg	10
Ác. pantoténico	mg	1,3

Água	g/ml	80/100
Osmolaridade	mOsm/l	390/450 ⁽¹⁾

⁽¹⁾ Chocolate

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda.
Adequado como fonte alimentar única.

resource® protein

Meritene® Clinical Frutta

Dieta incompleta polimérica, normoproteica, hipercalórica e sem fibra. Tipo sumo de fruta.



Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

300 kcal

14g de proteínas

61g de hidratos de carbono

0g de lípidos



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra

Macronutrientes

Proteínas:

Proteína do soro de leite

Hidratos de carbono:

Xarope de glucose

Sacarose

Indicações

Gestão nutricional de doentes com desnutrição ou sob risco de desnutrição e alterações do metabolismo lipídico, tais como:

- Diminuição da ingestão energética e proteica associada a anorexia moderada-severa (ex: doente geriátrico, doente oncológico);
- Fragilidade, sarcopenia e declínio funcional;
- Baixa tolerância aos suplementos nutricionais orais com texturas lácteas;
- Doentes oncológicos com alterações do paladar, mucosite (inflamação oral) ou boca seca
- Atraso do esvaziamento gástrico
- Doentes hepáticos e com dieta hipolipídica e condições de mal absorção de lípidos.

Dosagem

Como suplemento: 1-2 garrafas de 200 ml por dia, em função das necessidades nutricionais do paciente e idade, segundo aconselhamento médico.

Apresentação e códigos

Laranja

1 garrafa de 200 ml

Não adequado como fonte alimentar única.

C.N.P

7574418



Composição nutricional

200
ml

Energia	kJ	1254
	kcal	300
Lípidos	g	0
dos quais Saturados	g	0
Hidratos de carbono	g	61
dos quais Açúcares	g	17,6
dos quais Lactose	g	-
Proteínas	g	14
Minerais		
Fósforo	mg	250
Iodo	µg	32
Vitaminas		
A (RE)	µg	320
D	µg	4
E	mg	4,6
K	µg	13
C	mg	34
Tiamina	mg	0,5
Riboflavina	mg	0,4
Niacina	mg/ NE	6,8
B ₆	mg	0,6
Ác. fólico	µg	90
B ₁₂	µg	1
Biotina	µg	11
Ác. pantoténico	mg	1,6
Água	g/ml	76/100
Osmolaridade	mOsm/l	725

NE = Niacina equivalente

Meritene® Clinical Frutta

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda.
Não é adequado como fonte alimentar única.

resource® hp/hc

Dieta completa hiperproteica
e hipercalórica.



Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

320 kcal

12,4g de lípidos

32g de hidratos de carbono

20g de proteínas

L/HC/F/P:
35/40/0/25

Concentração
calórica:
1,6 kcal/ml



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra

Macronutrientes

Proteínas:

Caseína

Soroproteínas

Hidratos de carbono:

Xarope glicose

Glicose

Amido

Lípidos:

Origem Vegetal

Micronutrientes

Fornece todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

Indicações

Para gestão nutricional de doentes com necessidades proteicas e energéticas aumentadas e/ou malnutrição ou risco de malnutrição:

- Perda de peso acentuada e/ou falta de apetite moderada a acentuada;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

Dosagem

Como suplemento: 1-3 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

Apresentação e códigos

Baunilha
Morango

Pack de 4 garrafas de 200 ml
Pack de 4 garrafas de 200 ml

C.N.P

7376863
7376871

Composição nutricional

200
ml

Energia	kJ	1340
	kcal	320
Lípidos	g	12,4
dos quais Saturados	g	1,8
dos quais Monoinsaturados	g	7,2
dos quais Polinsaturados	g	3,4
Hidratos de carbono	g	32
dos quais Açúcares	g	13,6
dos quais Lactose	g	<0,5
Proteínas	g	20
Sal	g	0,48

Minerais

Sódio	mg	190
Potássio	mg	380
Cloro	mg	250
Cálcio	mg	250
Fósforo	mg	250
Magnésio	mg	50
Ferro	mg	3,4
Zinco	mg	4
Cobre	mg	0,34
Manganês	mg	0,54
Flúor	mg	0,22
Selénio	µg	19
Crómio	µg	16
Molibdénio	µg	28
Iodo	µg	36

Vitaminas

A (RE)	µg	240
D	µg	2,8
E	mg	5,4
K	µg	28
C	mg	40
Tiamina	mg	0,3
Riboflavina	mg	0,44
Niacina	mg/mg NE	2,0/6,4
B ₆	mg	0,48
Ac. fólico	µg	78
B ₁₂	µg	1,14
Biótina	µg	9,4
Ac. pantoténico	mg	1,3
Água	g/ml	77/100
Osmolaridade	mOsm/l	480

resource® np/hc

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda.
Adequado como fonte alimentar única.

resource® crema 2.0

Dieta completa hiperproteica e hipercalórica.
Alternativa aos suplementos
nutricionais orais líquidos.



L/HC/F/P :
43/37/0/20
Concentração
calórica:
2,0 kcal/g

Características nutricionais

Um copo de 125g fornece:

250 kcal

12g de lípidos

22g de hidratos de carbono

12,5g de proteínas



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra⁽¹⁾

Macronutrientes

Proteínas:

Proteínas do leite

Hidratos de carbono:

Xarope de glucose
Sacarose

Lípidos:

Óleo semente de nabo

Micronutrientes

Fornece todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

Indicações

Para gestão nutricional de doentes com, ou em risco de desnutrição e/ou dificuldades de deglutição (disfagia) ou mastigação:

- Perda de peso acentuada e/ou falta de apetite;
- Enjoo/baixa tolerância aos suplementos nutricionais orais líquidos;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

Dosagem

Como suplemento: 1-3 copos por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

Apresentação e códigos

Chocolate

4 copos de 125g

C.N.P

6363192

Baunilha

4 copos de 125g

6363184

Caramelo

4 copos de 125g

7087767

⁽¹⁾ exceto sabor chocolate

Energia	kJ	1047/1049 ⁽¹⁾
	kcal	250
Lípidos	g	12
dos quais Saturados	g	2,1
dos quais Monoinsaturados	g	6,7
dos quais Polinsaturados	g	2,6
Hidratos de carbono	g	22
dos quais Açúcares	g	7,7 / 8,1 ⁽¹⁾
dos quais Lactose	g	<0,5
Proteínas	g	12,5
Sal (= Na (g) x 2,5)	g	0,25
Fibra	g	0/1,2⁽¹⁾

Minerais

Sódio	mg	100
Potássio	mg	269/312 ⁽¹⁾
Cloro	mg	150
Cálcio	mg	187
Fósforo	mg	150
Magnésio	mg	37
Ferro	mg	1,9/2,0 ⁽¹⁾
Zinco	mg	2,5
Cobre	mg	0,19/0,25 ⁽¹⁾
Manganês	mg	0,37
Flúor	mg	0,15
Selénio	µg	14
Crómio	µg	8,1/16 ⁽¹⁾
Molibdénio	µg	19
Iodo	µg	19

Vitaminas

A (RE)	µg	156
D	µg	2,0
E	mg	4,7
K	µg	15
C	mg	22
B ₁	mg	0,25
B ₂	mg	0,31
Niacina	mg/mg NE	1,2/4,1
B ₆	mg	0,37
Ác. fólico	µg	50
B ₁₂	µg	0,44 ⁽¹⁾ /0,56
Biotina	µg	6,2
Ác. pantoténico	mg	0,87
Água	g/g	60/100
Osmolaridade	mOsm/l	650⁽¹⁾/670

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda.

Adequado como fonte alimentar única.

⁽¹⁾ Chocolate

com
FIBRA

Meritene® DIABET CREME

Dieta completa hiperproteica e hipercalórica, com fibra e baixo índice glicémico de textura modificada (tipo creme).



Características nutricionais

Um copo de 125g fornece:

178 kcal

5,9g de lípidos

18g de hidratos de carbono

11g de proteínas



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Com fibra

Macronutrientes

Proteínas:	Proteínas do leite
Hidratos de carbono:	Frutose Amido de Tapioca
Lípidos:	Óleo semente de nabo
Fibra:	Goma guar Inulina

Indicações

Gestão nutricional de doentes com diabetes tipo 1, tipo 2 ou intolerância à glicose em casos de ou em risco de desnutrição e/ou dificuldades de deglutição (disfagia) ou mastigação.

- Crianças com mais de 3 anos de idade.

Dosagem

Como suplemento: 1-3 copos por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

Apresentação e códigos

Café

3 copos de 125g

Baunilha

3 copos de 125g

C.N.P

7578401

7578393

Composição nutricional

125
ml

Energia	kJ	747
	kcal	178
Lípidos	g	5,9
dos quais Saturados	g	0,56
Hidratos de carbono	g	18
dos quais Açúcares	g	3,7
dos quais Frutose	g	3,6
Proteínas	g	11
Sal (= Na (g) x 2,5)	g	0,19
Fibra	g	4,3
Mineráis		
Sódio	mg	75
Potássio	mg	200
Cloro	mg	69
Cálcio	mg	206
Fósforo	mg	137
Magnésio	mg	21
Ferro	mg	1,1
Zinco	mg	1,1
Cobre	mg	0,18
Manganês	mg	0,25
Flúor	mg	0,15
Selénio	µg	8,7
Crómio	µg	6,2
Molibdénio	µg	10
Iodo	µg	25
Vitaminas		
A (RE)	µg	237 (baunilha) / 200 (café)
D	µg	1,2
E (TE)	mg	3,7
K	µg	12
C	mg	9
Tiamina	mg	0,31
Riboflavina	mg	0,37
Niacina	mg/mg NE	3,5
B ₆	mg	0,44
Ác. fólico	µg	40
B ₁₂	µg	0,37
Biotina	µg	9,4
Ác. pantoténico	mg	1,2
Água	g/ml	84/100

NE = Niacina equivalente

RE = Retinol equivalente

TE = Tocoferol equivalente

Forma de administração: por via oral.

Adequado como fonte alimentar única.

Meritene **DIABET CREME** ®

com
FIBRA

Meritene® Clinical Diabet

Dieta completa hiperproteica e normocalórica com fibra para doentes diabéticos.



Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

200 kcal

5,4g de lípidos

21,8g de hidratos de carbono de baixo índice glicémico

14g de proteínas

4g de fibra



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Com fibra

Macronutrientes

Proteínas:

Caseína

Soroproteínas

Hidratos de carbono:

Amido

Isomaltulose

Lípidos:

Óleos Vegetais

Fibra:

Fibra Solúvel: GGPH*

Goma Arábica,

FOS, Inulina

Micronutrientes

Fornece todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

Indicações

Para gestão nutricional de doentes com diabetes ou hiperglicemia com necessidades proteicas aumentadas e com patologias que levam à malnutrição ou risco de malnutrição. Tais como:

- Pacientes com diabetes tipo 1, tipo 2 ou intolerância à glicose e/ou com problemas associados à ingestão, absorção ou desnutrição;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

Dosagem

Como suplemento: 1-3 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

Apresentação e códigos

Baunilha
Morango
Café

Pack de 4 garrafas de 200 ml
Pack de 4 garrafas de 200 ml
Pack de 4 garrafas de 200 ml

C.N.P

7588244
7588251
7588269

* GGPH - Goma Guar Parcialmente Hidrolisada

Composição nutricional

200
ml

Energia ----- kJ 840
----- kcal 200

Lípidos ----- g 5,4

dos quais Saturados ----- g 1,2

dos quais Monoinsaturados ----- g 2,8

dos quais Polinsaturados ----- g 1,2

Hidratos de carbono ----- g 21,8

dos quais Açúcares ----- g 2,8

dos quais Lactose ----- g <1,0

dos quais Isomaltose ----- g 2,6

Amido ----- g 19

Fibra ----- g 4,0

Proteínas ----- g 14

Sal ----- g 0,4

Minerais

Sódio ----- mg 160

Cloro ----- mg 160

Potássio ----- mg 220

Cálcio ----- mg 270

Fósforo ----- mg 160

Magnésio ----- mg 36

Ferro ----- mg 2,4

Zinco ----- mg 2,2

Cobre ----- µg 200

Iodo ----- µg 20

Selénio ----- µg 10

Manganês ----- mg 0,36

Crómio ----- µg 14

Molibdénio ----- µg 17

Flúor ----- mg 0,16

Vitaminas

A (RE) ----- µg 130

D ----- µg 2,0

K ----- µg 12

C ----- mg 16

B₁ ----- mg 0,24

B₂ ----- mg 0,30

B₆ ----- mg 0,40

Niacina ----- mg/mg NE 4,4

Ác. fólico ----- µg 40

B₁₂ ----- µg 0,7

Ac. pantoténico ----- mg 1,0

Biotina ----- µg 7,0

E ----- mg 3,0

Água ----- g/ml 85/100

Osmolaridade ----- mOsm/l 218

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda.

Adequado como fonte alimentar única.

Meritene® Clinical Diabet

com
FIBRA

Meritene® Clinical Diabet Plus

Dieta completa especial para diabetes hipercalórica
hiperproteíca com fibra e baixo índice glicémico



Características nutricionais

Uma garrafa de 200 ml fornece:

320 kcal

12,6g de lípidos

31,4g de hidratos de carbono de baixo
índice glicémico

18g de proteínas

5g de fibra



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Com fibra

Macronutrientes

Proteínas:

Proteínas de Leite

Hidratos de carbono:

Amido de Tapioca
Isomaltulose

Lípidos:

Óleo Vegetal (sementes de nabo)

Fibra:

Fibra Solúvel: GGPH*,
Goma Arábica,
FOS, Inulina

Micronutrientes

Fornece todas as vitaminas, minerais e oligoelementos necessários para uma dieta completa.

Indicações

Pacientes com diabetes ou hiperglicemia, necessidades proteicas aumentadas e com patologias que levam à desnutrição ou risco de desnutrição.

- Crianças com mais de 3 anos de idade.

Dosagem

Como suplemento: 1-3 garrafas por dia.

Como dieta exclusiva: Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

Apresentação e códigos

Baunilha
Morango

Pack de 4 garrafas de 200 ml
Pack de 4 garrafas de 200 ml

C.N.P

7578419
7578427

* GGPH - Goma Guar Parcialmente Hidrolisada

Composição nutricional

200
ml

Energia ----- kJ 1346
----- kcal 320

Lípidos ----- g 12,6

dos quais Saturados ----- g 2,0

dos quais Monoinsaturados ----- g 7,2

dos quais Polinsaturados ----- g 3,4

Hidratos de carbono ----- g 31,4

dos quais Açúcares ----- g 2,8

dos quais Isomaltose ----- g 2,2

Fibra ----- g 5,0

Proteínas ----- g 18

Sal ----- g 0,53

Minerais

Sódio ----- mg 210

Cloro ----- mg 240

Potássio ----- mg 340

Cálcio ----- mg 264

Fósforo ----- mg 228

Magnésio ----- mg 44

Ferro ----- mg 2,4

Zinco ----- mg 2,8

Cobre ----- µg 0,26

Iodo ----- µg 32

Selénio ----- µg 20

Manganês ----- mg 0,52

Crómio ----- µg 14

Molibdénio ----- µg 24

Flúor ----- mg 0,17

Vitaminas

A (RE) ----- µg 192

D ----- µg 2,6

K ----- µg 22

C ----- mg 44

B₁ ----- mg 0,32

B₂ ----- mg 0,50

B₆ ----- mg 0,40

Niacina ----- mg/mg NE 4,8

Ác. fólico ----- µg 58

B₁₂ ----- µg 1,2

Ác. pantoténico ----- mg 1,2

Biotina ----- µg 10

E ----- mg 5,2

Água ----- g/ml 69/100

Osmolaridade ----- mOsm/l 300

Meritene® clinical Diabet Plus

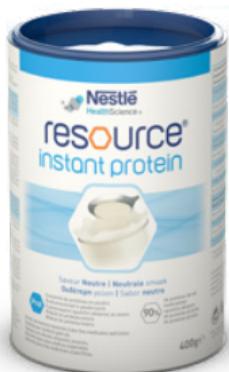
Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda.

Adequado como fonte alimentar única.

NE = Equivalentes de Niacina

resource® instant protein

Módulo de proteína solúvel em pó.



Características nutricionais

1 colher de sopa (5g) fornece:

4,5 g de proteína de alto valor biológico



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra

Macronutrientes

Proteínas:

Proteínas de leite

Indicações

Para gestão nutricional de doentes com malnutrição ou em risco de malnutrição:

- Sarcopenia associada ao envelhecimento;
- Úlceras de pressão;
- Fratura da anca;
- Stress metabólico (queimados, cirurgia, trauma, entre outros);
- Caquexia.

Situações de insuficiente ingestão proteica:

- Anorexia;
- Astenia;
- Disfagia;
- Dietas desequilibradas.

Dosagem

10 - 15g de produto [2-3 colheres de sopa cheias] por cada 150 ml/g, em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

Apresentação e códigos

Neutro

Lata de 400 g

C.N.P

7360693



Composição nutricional

		100 g	5 g ⁽¹⁾
Energia	kJ	1575	79
	kcal	371	19
Lípidos	g	1	0,05
dos quais saturados	g	<0,9	-
Hidratos de carbono	g	0,5	0,025
dos quais açúcares	g	0,50	0,025
dos quais Lactose	g	<0,5	-
Proteínas	g	90	4,5
Sal	g	<0,10	-
Minerais			
Sódio	mg	<40	
Potássio	mg	<40	
Cálcio	mg	1400	70
Fósforo	mg	740	37

⁽¹⁾ 1 colher de sopa cheia = 5g

resource[®] instant protein

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda.

Não recomendado como fonte alimentar única.

Dieta completa hiperproteica e hipercalórica com fibra solúvel (GGPH*) enriquecida com ácidos gordos $\omega 3$ (EPA e DHA), arginina e nucleótidos.



Características nutricionais

A dose standard (237 ml) fornece:

341 kcal

9,2 g de lípidos

1422 mg de ácidos gordos $\omega 3$

44,8g de hidratos de carbono

3,3 g de fibra

18 g de proteínas

4,3 g de L-Arginina

0,43 g de nucleótidos



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Com fibra

Macronutrientes

Proteínas: Caseína
L-arginina livre

Nucleótidos: Em forma de leveduras

Hidratos de Carbono: Maltodextrinas
Sacarose

Lípidos: Óleo vegetal (milho)
Óleo de peixe
Triglicéridos Cadeia Média (TCM)

Fibra: 100% Goma Guar Parcialmente Hidrolisada (GGPH).

Micronutrientes

Fornece todas as vitaminas e minerais e oligoelementos no âmbito de uma dieta completa.

Indicações:

Para gestão nutricional de doentes malnutridos ou em risco de malnutrição que irão ser submetidos a grandes cirurgias programadas ou transplantes, tais como:

- Cirúrgicos;
- Poliratamatizados;
- Sepsis moderada;
- Queimados;
- Com feridas que não cicatrizam.

Apresentação e códigos

Baunilha
Café
Frutas

Pack com 3 pacotes de 237 ml
Pack com 3 pacotes de 237 ml
Pack com 3 pacotes de 237 ml

C.N.P

7086033

7086025

7086041

** GGPH - Goma Guar Parcialmente Hidrolisada

Composição nutricional

237
ml

Energia	kJ	1436
	kcal	341
Lípidos (24%)	g	9,2
dos quais Saturados	g	4,3
TCM	g	2,6
dos quais Monoinsaturados	g	1,7
dos quais Polinsaturados	g	3,1
Ácidos gordos ω3	mg	1422
EPA+DHA	mg	1185
Hidratos de carbono	g	44,8
dos quais Açúcares	g	26
Lactose	g	<0,10
Fibra	g	3,3
Proteínas	g	18
L-Arginina	g	4,3
Sal (=Na(g) x 2,5)	g	0,88
Minerais		
Sódio	mg	355
Potássio	mg	450
Cloro	mg	401
Cálcio	mg	270
Fósforo	mg	239
Magnésio	mg	76
Ferro	mg	4,0
Zinco	mg	5,0
Cobre	mg	0,59
Manganês	mg	0,71
Flúor	mg	0,50
Selénio	μg	15,6
Crómio	μg	33
Molibdénio	μg	52
Iodo	μg	50
Vitaminas		
A (RE)	μg	329
D	μg	2,2
E	mg	10
K	μg	22,3
C	mg	71
Tiamina	mg	0,40
Riboflavina	mg	0,59
Niacina	mg/mg NE	5,2/6,6
B6	mg	0,50
Ác. fólico	μg	66
B12	μg	1,9
Biotina	μg	24
Ác. pantoténico	mg	2,6
Colina	mg	90
Nucleótidos	g	0,43
Osmolaridade	mOsm/l	680
Água	g/ml	76/100

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda.
É adequado como fonte alimentar única.

IMPACT®

resource® arginoid

Módulo de L-arginina em pó.



Características nutricionais

Saqueira de 7g fornece:

5 g de L-arginina

26 kcal

Sabor Neutro



Clinicamente isento de lactose.



Sem açúcares

Cicatrização de feridas



Sem glúten



Sem fibra

Indicações

Para gestão nutricional de doentes em situações de stress metabólico ou cicatrização que necessitem de um aporte extra de L-arginina e para a elaboração de dietas modulares:

- Prevenção e tratamento de úlceras por pressão e outras feridas (úlceras de pé diabético, feridas cirúrgicas, entre outras);
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

Dosagem

Prevenção: 1 saqueta por dia

Tratamento: 1 a 3 saquetas por dia

Adicionar uma saqueta em 150 - 200ml de líquido e mexer até à sua completa dissolução.

Apresentação e códigos

Neutro

Embalagem de 14 saquetas de 7 g

C.N.P

7479535



Composição nutricional

POR
SAQUETA
7 g

Energia	kcal	26
	kJ	111
Lípidos	g	0
Hidratos de carbono	g	0
Equivalente proteico	g	5
Aminoácidos totais (L-arginina)	mg	5
Sal	g	0

resource® arginoid

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda.
Não recomendado como fonte alimentar única.

Optifibre® OBSTIPAÇÃO

Modular de fibra solúvel 100% vegetal - de goma guar parcialmente hidrolisada.



Características nutricionais

Uma colher-medida (5g) fornece:

10 kcal

4,3g de fibra



Sem glúten



Clinicamente isento de lactose.



Sem aromas



Sem conservantes



Sem adição de açúcares
Contém açúcares naturalmente presentes



Sem corantes

1 dose = 1 colher-medida

Ingredientes

Fibra:

Fibra solúvel de goma guar
parcialmente hidrolisada.

Indicações

- Sem sintomas secundários
- Alívio do desconforto intestinal
- Obstipação Crónica ou ocasional
- Problemas de regulação do trânsito intestinal recorrentes, crónicos ou ocasionais de obstipação.

Indicado para:



adultos, crianças a partir dos 3 anos,
idosos, mulheres grávidas ou em
amamentação.

Dosagem

5 a 25g. Recomenda-se o aumento gradual da dose sem exceder a dose máxima recomendada.

Adultos:

Começar com 1 a 3 colheres por dia.

Tire o máximo partido: 3 a 4 colheres por dia.

Não deverá exceder a dose diária de 5 colheres-medida (25g).

Crianças:

Comece com 1/2 colher por dia, se necessário aumentar até 1 colher.

FÁCIL E PRÁTICO DE INCLUIR NA ROTINA DIÁRIA

Sem sabor | Sem textura | Sem cheiro

Apresentação e códigos

Neutro

Lata de 250g

C.N.P

6264788



Composição nutricional

POR
DOSE

		5 g**
Energia	kJ	41
	kcal	10
Lípidos	g	0
dos quais Saturados	g	0
Hidratos de carbono	g	0,30
dos quais Açúcares	g	0,30
Fibra	g	4,3
Proteínas	g	<0,075
Sal	g	<0,025
Sódio	mg	<10
Potássio	mg	<25

** 1 dose = 1 colher-medida = 5 g

Optifibre® OBSTIPAÇÃO

Forma de administração: após preparado pode ser administrado via oral ou entérica por sonda.

Meritene® FORÇA E VITALIDADE

Bebida solúvel deliciosa para suplementar a sua dieta com 19 vitaminas e minerais e ainda 16g de proteínas. Com edulcorante.



Características nutricionais

L/HC/F/P:
3/25/1/16

A dose standard (30g em leite) fornece: *

199 kcal

3,3-3,6g de lípidos

25-26g de hidratos de carbono

16g de proteínas



Sem glúten



Sem adição de açúcares



Com fibra

Contém açúcares naturalmente presentes.

Facilita a elaboração de uma dieta para doentes diabéticos.

1 dose = 1 saqueta

Macronutrientes

Proteínas:

Proteínas Lácteas

Micronutrientes

Rico em 7 minerais e 12 vitaminas**

Indicações

- Em caso de fadiga e debilidade;
- Alto desgaste físico;
- Falta de apetite;
- Recuperação.

Dosagem

1 a 2 saquetas/dia.

Diluir em 200 ml de leite meio gordo (frio ou quente) ou em água e mexer até completa dissolução.

Não deve substituir as refeições principais.

Apresentação e códigos

C.N.P

Baunilha	Embalagem de 15 saquetas de 30g	7325969
Chocolate	Embalagem de 15 saquetas de 30g	7325944
Descafeinado	Embalagem de 15 saquetas de 30g	7325977
Morango	Embalagem de 15 saquetas de 30g	7325951

* de produto preparado, uma saqueta (30 g) dissolvida em 200 ml de leite meio gordo

** ver tabela de composição quantitativa

Composição nutricional

POR
PORÇÃO

		1 saqueta (30g) + 200 ml leite meio gordo	% VRN*
Energia	kJ	836-843	
	kcal	199	
Lípidos	g	3,3-3,6	
dos quais Saturados	g	2,3-2,6	
Hidratos de carbono	g	25-26	
dos quais Açúcares	g	24-25	
Fibra	g	0,39-0,9	
Proteínas	g	16	
Sal (= Na (g) x 2,5)	g	0,52	
Minerais			
Cálcio	mg	578	138
Fósforo	mg	492	141
Magnésio	mg	89	59
Ferro	mg	4,5	107
Zinco	mg	5,6	160
Selénio	µg	19	104
Potássio	mg	833-923	85
Manganês	mg	-	
Crómio	µg	-	
Molibdénio	µg	-	
Iodo	µg	-	
Vitaminas			
A	µg	371	138
D	µg	10	660
E	mg	3,7	100
K	µg	39	173
C	mg	28	106
Tiamina	mg	0,4-0,44	109
Riboflavina B ₂	mg	1,0	129
Niacina	mg	6,2	125
Vitamina B ₆	mg	0,80-0,84	171
Ácido Fólico	µg	132	200
Vitamina B ₁₂	µg	2,2	180
Ácido Pantoténico	mg	2,5	100
Biotina	µg	-	

Meritene® FORÇA E VITALIDADE

Forma de administração: em pó/ saqueta com líquido, por via oral

* VRN: Valores de Referência de Nutrientes

com
FIBRA

Meritene® FORÇA E VITALIDADE

Bebida à base de proteínas lácteas enriquecida em vitaminas e minerais. Com edulcorante.



Características nutricionais

L/HC/F/P:
4,5/6,9/2,4/10

Cada embalagem de 180ml fornece:

210 kcal

8,1g de lípidos

13g de hidratos de carbono

19g de proteínas

Sem glúten

Com fibra

Sem adição de açúcares

Baixo teor de lactose

Contém açúcares naturalmente presentes.

Facilita a elaboração de uma dieta para doentes diabéticos.

1 dose = 180ml

Macronutrientes

Proteínas:

Proteínas Lácteas

Micronutrientes

Rico em 10 minerais e 12 vitaminas**

Indicações

- Em caso de fadiga e debilidade;
- Alto desgaste físico;
- Falta de apetite;
- Recuperação.

Dosagem

- Formato pronto a beber. 1 a 2 embalagens/dia
- Não deve substituir as refeições principais.

Apresentação e códigos

Baunilha

Embalagem de 4x180ml

Chocolate

Embalagem de 4x180ml

C.N.P

7497990

7498006

** ver tabela de composição quantitativa

Composição nutricional

100
ml

		baunilha %VRN*	chocolate %VRN*
Energia	kJ	486	489
	kcal	116	117
Lípidos	g	4,5	4,7
dos quais Saturados	g	0,8	0,8
Hidratos de carbono	g	7,3	6,9
dos quais Açúcares	g	0,7	0,7
Lactose	g	<0,5	<0,5
Fibra	g	2,4	2,4
Proteínas	g	10	10
Sal (= Na (g) x 2,5)	g	0,15	0,16
Minerais			
Cálcio	mg	190	190
Fósforo	mg	175	175
Magnésio	mg	54	60
Ferro	mg	2,4	2,5
Zinco	mg	2,8	2,8
Selénio	µg	9,5	9,4
Potássio	mg	170	210
Manganês	mg	0,35	0,38
Crómio	µg	8,0	9,0
Cobre	mg	0,10	0,14
Vitaminas			
A	µg	200	25
D	µg	1,4	28
E	mg	2,5	20
C	mg	25	31
Tiamina	mg	0,88	80
Riboflavina B ₂	mg	0,72	52
Niacina	mg	8,9	55
Vitamina B ₆	mg	0,72	52
Ácido Fólico	µg	33,33	17
Vitamina B ₁₂	µg	1,4	56
Ácido Pantoténico	mg	3,0	50
Biotina	µg	27,78	56

Meritene® FORÇA E VITALIDADE

Forma de administração: por via oral

* VRN: Valores de Referência de Nutrientes



MINAMI®

MorEPA
Kids
+ Vitamina D

Suplemento alimentar de ómega-3 reforçado com vitamina D, com sabor a morango, para crianças com mais de 6 anos.



Ómega-3
(+85%)
Crianças 6+



Clinicamente isento de lactose.



Sem gúten

Indicações

Para crianças maiores de 6 anos.

Dosagem

Tomar 2 cápsulas por dia, às refeições. Não exceder a dose diária recomendada. Poderá abrir a cápsula e misturá-la nos alimentos.

Conservação

Consevar num local fresco e seco (máx. 25°C), sem estar exposto à luz. Não congelar.

Manter fora do alcance das crianças.

Precauções

Um suplemento alimentar não deve substituir as refeições principais.

Apresentação e códigos

Sabor Morango

Embalagem com 60 cápsulas

C.N.P

7364463



Composição nutricional

POR
DOSE

		Dose Diária Recomendada (2 cápsulas)	%VRN*
Óleo de peixe concentrado	mg	848	**
Ómega-3	mg	721	**
- EPA (ácido eicosapentaenoíco)	mg	500	**
- DHA (ácido docosahexaenoíco)	mg	110	**
Óleo de prímula	mg	20	**
Vitamina D (colecalciferol)	μg	7,5 (300 IU)	150%

*VRN: valor de referência de nutrientes

**VRN: Não estabelecido


MorEPA
Kids
+ Vitamina D


MINAMI[®]

Forma de administração: cápsula, por via oral.

* VRN: Valores de Referência de Nutrientes



MINAMI® MorEPA Original

Suplemento alimentar com elevada concentração de ómega-3, com sabor a laranja.



Ómega-3
(+85%)
Adultos



Clinicamente isento de lactose.



Sem gúten

Indicações

Para adultos e crianças maiores de 12 anos

Dosagem

1 a 2 cápsula por dia, às refeições. 2 cápsulas contêm 1180 mg EPA e 260 mg DHÁ. Não exceder a dose diária recomendada.

Conservação

Consevar num local fresco e seco (máx. 25°C), sem estar exposto à luz. Não congelar. Manter fora do alcance das crianças.

Precauções

Em caso de estar grávida, a amamentar ou a tomar algum medicamento, consulte o seu profissional de saúde antes de usar este suplemento alimentar.

Um suplemento alimentar não deve substituir as refeições principais.

Apresentação e códigos

Sabor Laranja

Embalagem com 30 cápsulas

C.N.P

7364455

Composição nutricional

POR
DOSE

		Dose Diária Recomendada (1 cápsula)
Óleo de peixe concentrado	mg	1000
Ómega-3	mg	850
- EPA (ácido eicosapentaenóico)	mg	590
- DHA (ácido docosahexaenóico)	mg	130

MorEPA
Original



M I N A M I ®

Forma de administração: cápsula, por via oral.



MINAMI®

MorEPA
Platinum
+ Vitamina D

Suplemento alimentar de elevada concentração de ómega-3, com sabor a laranja.



Ómega-3
(+90%)
Adultos



Clinicamente isento de lactose.



Sem gúten

Indicações

Para adultos.

Dosagem

1 a 3 cápsula por dia, às refeições. Não exceder a dose diária recomendada de 3 cápsulas.

Conservação

Conservar num local fresco e seco (máx. 25°C), sem estar exposto à luz. Não congelar. Manter fora do alcance das crianças.

Precauções

Não exceder uma dose diária suplementar de 5 g de EPA e DHA combinados.

Em caso de estar grávida, a amamentar ou a tomar algum medicamento, consulte o seu profissional de saúde antes de usar este suplemento alimentar.

Um suplemento alimentar não deve substituir as refeições principais.

Apresentação e códigos

Sabor Laranja

Embalagem com 30 cápsulas

C.N.P

6081364



Composição nutricional

POR
DOSE

		Dose Diária Recomendada (1 cápsula)	%VRN*
Óleo de peixe concentrado	mg	1200	**
Ómega-3	mg	1100	**
- EPA (ácido eicosapentaenóico)	mg	764	**
- DHA (ácido docosahexaenóico)	mg	236	**
Vitamina D (colecalciferol)	µg	25 (1000 IU)	500%

*VRN: valor de referência de nutrientes

**VRN: Não estabelecido

MorEPA
Platinum
+ Vitamina D

MINAMI®

Forma de administração: cápsula, por via oral.

* VRN: Valores de Referência de Nutrientes

VITAL PROTEINS

Suplemento de péptidos de colagénio.

Para
uma dose
de colagénio
diária



Pode conter leite



Sem açúcares*

Indicações

Contribui para uma pele mais firme, unhas e cabelo mais fortes. Ajuda a reduzir as rugas.

Dosagem

Como suplemento:

- Collagen Peptides 284g e 567g: 4 colheres de sopa (20g) por dia.
- Collagen Peptides Saquetas: 1 saqueta por dia.
- Marine Collagen 221g: 2 colheres de sopa (12g) por dia.
- Marine Collagen Saquetas: 1 saqueta por dia.
- Beauty: 3 colheres de sopa (18g) por dia.

Apresentação e códigos

Collagen Peptides
Collagen Peptides
Marine Collagen
Beauty Collagen Antioxidant
Collagen Peptides Saquetas
Marine Collagen Saquetas

Lata com 284g
Lata com 567g
Lata com 221g
Lata com 315g
10 Saquetas com 10g
10 Saquetas com 10g

C.N.P

7112490
7112482
7112458
7597229
7251728
7251710

* Excepto Vital Proteins Beauty Collagen



Composição nutricional

POR
DDR

COLLAGEN PEPTIDES (Neutro)		DDR 20g
Colagénio Hidrolisado	g	20
Proteínas	g	18

MARINE COLLAGEN (Neutro)		DDR 12g
Colagénio Hidrolisado (de peixe)	g	12
Proteínas	g	11

BEAUTY COLLAGEN (Morango-limão)		DDR 18g
Colagénio hidrolisado	g	15
Proteínas	g	14
Biotina	ug	50
Ácido Hialurónico	mg	120

COLLAGEN PEPTIDES NEUTRO SAQUETAS DDR 10g

Colagénio Hidrolisado	g	10
Proteínas	g	9

MARINE COLLAGEN NEUTRO SAQUETAS DDR 10g

Colagénio Hidrolisado (de peixe)	g	10
Proteínas	g	9,2

VITAL PROTEINS

Forma de administração: em pó/ saqueta com líquido, por via oral

* VRN: Valores de Referência de Nutrientes



Suplementos alimentares com eletrólitos

Para ajudar a otimizar a hidratação.



Indicações

Recomendado para adultos.

NUUN SPORT: Para otimizar a hidratação antes, durante ou após treinos de exercício físico.

NUUN ULTRA: Ajuda a repor os níveis de hidratação em situações de necessidade mais elevada (como por exemplo: após exercício físico intenso, situações de diarreia, após exposição solar intensa).

Dosagem

NUUN SPORT: 1 a 3 pastilhas/dia. Dissolver 1 pastilha em 300 ml de água.

NUUN ULTRA: 1 a 4 pastilhas/dia. Dissolver 1 pastilha em 120 ml de água.

As pastilhas devem ser repartidas ao longo do dia. Não exceder a dose diária recomendada. Não preparar com água gaseificada

Apresentação e códigos

C.N.P

NUUN ULTRA MANGA	Emb. com 10 pastilhas	7297697
NUUN ULTRA FRAMBOESA	Emb. com 10 pastilhas	7297689
NUUN SPORT LIMA-LIMÃO	Emb. com 10 pastilhas	7297663
NUUN SPORT LIM. MORANGO	Emb. com 10 pastilhas	7297671
NUUN SPORT LARANJA	Emb. com 10 pastilhas	7297655
NUUN SPORT FRUT. VERMELHOS	Emb. com 10 pastilhas	7297648

Composição nutricional

POR
DDR

NUUN ULTRA MANGA (1 pastilha)

NUUN ULTRA FRAMBOESA (1 pastilha)

% VRN **

Energia		KJ	60	
		kcal	14	
Hidratos de carbono	g		3,0	
dos quais açúcares	g		3,0	
Minerais				
Potássio	mg		94	5
Cloro	mg		100	12
Sódio	mg		92	

NUUN SPORT LIMA-LIMÃO (1 PASTILHA)

NUUN SPORT LIMONADA DE MORANGO (1 PASTILHA)

NUUN SPORT LARANJA (1 PASTILHA)

NUUN SPORT FRUTOS VERMELHOS (1 PASTILHA)

Energia		KJ	45	
		kcal	11	
Hidratos de carbono	g		1,2	
dos quais açúcares	g		1,2	
Minerais				
Potássio	mg		133	7
Cloro	mg		50	6
Sódio	mg		300	
Cálcio	mg		80	10
Magnésio	mg		25	7
Vitaminas				
Vitamina C	mg		67	83



Forma de administração: pastilhas, dissolvidas em água por via oral

* DDR: Dose Diária Recomendada

** VRN: Valor Referência do Nutriente



Energia



Suplementos alimentares

Suplementos
para aumentar
a energia
Adultos



Indicações

B COMPLEX Complexo vitamina B: Para energia, vitalidade e agilidade mental

MAGNÉSIO 250g: Ajuda na reparação muscular

Dosagem

B COMPLEX: Tomar 2 comprimidos por dia, de preferência às refeições.

MAGNÉSIO: Tomar 1 comprimido por dia, de preferência às refeições.

Apresentação e códigos

B COMPLEX Embalagem com 100 comprimidos revestidos
MAGNÉSIO Embalagem com 100 comprimidos

C.N.P

7298398
7268862



Composição nutricional

POR
DDR

B COMPLEX (2 comprimidos)

			% VRN **
Tiamina	mg	10	909
Vitamina B2	mg	15	1071
Niacina	mg NE	25	156
Ácido pantoténico	mg	36	600
Vitamina B6	mg	10	714
Vitamina B12	µg	25	1000
Ácido fólico	µg	400	200
Biotina	µg	100	200
Bitartrato de colina	mg	250	
Inositol	mg	250	

Sem glúten / Sem açúcar / Apto para Vegetarianos e Veganos

MAGNÉSIO (1 comprimido)

		% VRN **
Magnésio	mg	250 67

Sem glúten / Apto para Vegetarianos e Veganos

NATURE'S BOUNTY®



Forma de administração: em cápsula/comprimido/por via oral

* DDR: Dose Diária Recomendada

** VRN: Valor Referência do Nutriente



Suplementos alimentares

Suplementos para suportar a imunidade
Adultos



Indicações

POTÊNCIA MÁXIMA ZINCO 25mg: Reforço imunitário e antioxidante

VITAMIN C + ZINC GUMMIES: Imunidade e proteção celular

Dosagem

POTÊNCIA MÁXIMA ZINCO: Tomar 1 comprimido por dia, de preferência às refeições.

VITAMIN C + ZINC GUMMIES: Tomar 2 gomas por dia, de preferência às refeições.

Apresentação e códigos

C.N.P

POTÊNCIA MÁXIMA ZINCO Embalagem com 100 comprimidos 7268839

VIT C+ZINC GUMMIES Embalagem com 60 gomas 7268813
(sabor laranja)



Composição nutricional

POR
DDR

% VRN **

POTÊNCIA MÁXIMA ZINCO (1 comprimido)

Zinco	-----	mg	25	250
-------	-------	----	----	-----

Apto para Vegetarianos e Veganos / Sem glúten / Sem açúcar

% VRN **

VITAMIN C + ZINC GUMMIES (2 gomas)

Vitamina C	-----	mg	160	200
Zinco	-----	mg	5	50

Sem glúten / Sem açúcar

NATURE'S BOUNTY®



Forma de administração: em comprimido/goma, por via oral

* DDR: Dose Diária Recomendada

** VRN: Valor Referência do Nutriente



BELEZA

Suplementos alimentares

Suplementos para manter uma aparência jovem Adultos



Indicações

PELE BONITA GUMMIES: Para uma pele bonita e saudável

CABOLO, PELE E UNHAS GUMMIES: Ajuda na manutenção do cabelo, pele e unhas

ÁCIDO HIALURÔNICO: Ajuda na firmeza da pele

BEAUTY COMPLEX: Ajuda na manutenção do cabelo, pele e unhas

Dosagem

PELE BONITA GUMMIES: Tomar 2 gomas por dia, de preferência às refeições.

CABOLO, PELE E UNHAS GUMMIES: Tomar 2 gomas por dia, de preferência às refeições.

ÁCIDO HIALURÔNICO: Tomar 1 ou 2 cápsulas por dia, de preferência às refeições.

BEAUTY COMPLEX: Tomar 1 comprimido por dia, de preferência às refeições.

Apresentação e códigos

C.N.P

PELE BONITA GUMMIES (sabor a frutos vermelhos)	Embalagem com 60 gomas	7269118
CAB. PELE UNHAS GUMMIES (sabor a frutos vermelhos)	Embalagem com 60 gomas	7268854
ÁCIDO HIALURÔNICO	Embalagem com 30 cápsulas	7294488
BEAUTY COMPLEX	Embalagem com 60 comprimidos	7294504

Composição nutricional

POR
DDR

PELE BONITA GUMMIES (2 gomas)

			% VRN **
Biotina	µg	150	300
Vitamina E	mg a-TE	10	83
Vitamina C	mg	40	50
Zinco	mg	4	40
Ácido Hialurónico	mg	100	

Apto para Vegetarianos

CABELO, PELE E UNHAS GUMMIES (2 gomas)

Vitamina C	mg	80	100
Vitamina E	mg α-TE	14	117
Biotina	µg	900	1800
Zinco	mg	5	50
Selénio	µg	45	82
Colagénio	mg	50	

ÁCIDO HIALURÓNICO (2 cápsulas)

Vitamina C	mg	120	150
Ácido hialurónico	mg	40	

Sem glúten / Sem açúcar

BEAUTY COMPLEX (1 comprimido)

Vitamina A	µg RE (1666 UI)	500	62,5
Vitamina D	µg (34 UI)	0,84	16,5
Vitamina E	mg α-TE (UI)	8	66,5
Vitamina C	mg	20	25
Vitamina B1	mg	1,65	150
Vitamina B2	mg	1,65	118
Niacina	mg NE	8,3	52
Ácido Pantoténico	mg	5	83,5
Vitamina B6	mg	1,65	118
Vitamina B12	µg	2,65	106
Ácido Fólico	µg	66,65	33,5
Biotina	µg NE	66	132
Cálcio	mg	270	34
Iodo	µg	37,5	25
Ferro	µg	1,5	10,5
Magnésio	mg	33,3	9
Manganês	mg	1,65	82,5
Cobre	µg	330	33
Selénio	µg	6	11
Zinco	mg	2,5	25
Cloridrato de Betaina	mg	1,5	
Bitartrato de Colina	mg	25	
Bioflavonóides Cítricos	mg	8,3	
Inositol	mg	4	
PABA	mg	8,3	
Rutina	mg	4,15	
Extrato de Rosa Mosqueta	mg (Rosa Canina) (de 4 mg de extrato 20: 1)	40	

Apto para Vegetarianos e Veganos / Sem açúcar / Sem glúten

Forma de administração: em cápsula/comprimido/goma, por via oral

* DDR: Dose Diária Recomendada

** VRN: Valor Referência do Nutriente





Bem-Estar Diário



Suplementos
para o seu
bem-estar
diário
Adultos



Indicações

MULTIVITAMÍNICO ADULTOS GUMMIES: Energia, imunidade e vitalidade

D3 GUMMIES: Reforço Imunitário, muscular e ósseo

VITAMINA D3 1000 IU: Reforço ósseo e imunitário

Dosagem

MULTIVITAMÍNICO ADULTOS GUMMIES: Tomar 2 gomas por dia, de preferência às refeições.

D3 GUMMIES: Tomar 2 gomas por dia, de preferência às refeições.

VITAMINA D3 1000 IU: Tomar 1 comprimido por dia, de preferência às refeições.

Apresentação e códigos

C.N.P

MULTIVIT. ADU. GUMMIES: Embalagem com 60 gomas 7268805
(sabor laranja-framboesa)

D3 GUMMIES Embalagem com 60 gomas 7268870
(sabor a morango)

VITAMINA D3 1000 IU Embalagem com 100 comprimidos 7294520

Composição nutricional

POR
DDR

% VRN **

MULTIVITAMÍNICO ADULTOS GUMMIES (2 gomas)

Vitamina A	-----	µg RE	640	80
Vitamina D	-----	µg	3,6	72
Vitamina E	-----	mg a-TE	8,4	70
Biotina	-----	µg	40	80
Ácido Fólico	-----	µg	160	80
Niacina	-----	mg NE	12,8	80
Vitamina B12	-----	µg	2	80
Zinco	-----	mg	3,8	38
Vitamina C	-----	mg	64	80
Rutina	-----	mg	7,6	

Apto para Vegetarianos / Sem açúcar

D3 GUMMIES (2 gomas)

Vitamina D3	-----	µg (1000UI)	25	500
-------------	-------	-------------	----	-----

Apto para Vegetarianos

VITAMINA D3 1000 IU (1 comprimido)

Vitamina D	-----	µg (1000UI)	25	500
------------	-------	-------------	----	-----

Sem glúten / Apto para Vegetarianos

NATURE'S BOUNTY®



Forma de administração: em comprimido/goma, por via oral

* DDR: Dose Diária Recomendada

** VRN: Valor Referência do Nutriente

Pioneiros e únicos em Dietas de Textura Modificada

- Segurança e eficácia nos utentes com disfagia e dificuldade de deglutição para líquidos e/ou sólidos
- Soluções pioneiras para hospitais, instituições e no domicílio



SOLUÇÕES PARA NUTRIÇÃO Papas

SOLUÇÕES PARA HIDRATAÇÃO Espessantes + Água gelificada

Disfagia

Espessante instantâneo em pó à base de goma xantana para líquidos e alimentos semi-sólidos.



Características nutricionais

Uma colher-medida (1,2g) fornece:

3,5 kcal

0,75 g de hidratos de carbono

Transparente. Sem Sabor.

Rápida dissolução e estabilidade com o passar do tempo.



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem açúcares

Indicações

Para gestão nutricional de doentes com dificuldades de deglutição (disfagia):

- Prevenção e gestão da desidratação de pacientes com disfagia para líquidos;
- Ajuda a conseguir as texturas adequadas em pacientes com disfagia para sólidos.

Compatível com dietas para pacientes com disfagia e:

- Diabetes Mellitus;
- Excesso de peso e obesidade;
- Necessidades aumentadas de fibra;
- Baixa ingestão de sal;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

Dosagem

IDDSI	Nível 1 Muito levemente espessado	Nível 2 Levemente espessado	Nível 3 Moderadamente espessado	Nível 4 Extremamente espessado
Por 200 ml de líquidos* (água, suco, chá, café, leite...):	1 colher-medida	2 colheres-medida	4 colheres-medida	6 colheres-medida

1 colher-medida = 1,2 g
 * O nível poderá variar consoante o fabricante/marcas.
 ** O nível 4, extremamente espessado, foi avaliado pelo Teste de Inclinação da Colher da escala IDDSI.
 É importante assegurar que a consistência está adaptada à capacidade de deglutição do doente.

Apresentação e códigos

Neutro

Lata de 250 g

C.N.P

7475558



Composição nutricional

100
g

Energia	kJ	1287
	kcal	306
Lípidos	g	0
Hidratos de carbono	g	62
dos quais Açúcares	g	1,8
Fibra	g	27
Proteínas	g	1
Sal	g	2,7

Minerais

Sódio	mg	1060
Potássio	mg	400

Composição Nutricional de acordo com as texturas:

Para 200ml líquido (água, suco, infusão, leite, etc)		por 1,2g (nível 1) ligeiramente espesso	por 2,4g (nível 2) Pouco espesso	por 4,8g (nível 3) Moderadamente espesso	por 7,2g (nível 4) Extremamente espesso
Energia	kJ kcal	15 3,7	31 7	62 15	93 22
Lípidos	g	0	0	0	0
Hidratos de Carbono	g	0,74	,5	3	4,5
dos quais açúcares	g	0,02	0,04	0,09	0,13
Fibra	g	0,32	0,65	1,3	1,9
Proteínas	g	0	0,02	0,05	0,07
Sal (NaClx2,5)	g	0,032	0,07	0,13	0,19
Minerais					
Sódio	mg	13	25	51	76
Potássio	mg	4,8	9,6	19	29

espessante b clear
resource

Forma de administração: por via oral.

Espessante instantâneo em pó à base de amido de milho para líquidos e alimentos semi-sólidos.



L/HC/F/P:
0/100/0/0

Características nutricionais

Uma colher de sopa rasa (4,5g) fornece:

16 kcal

4g de hidratos de carbono



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem açúcares

Indicações

Para gestão nutricional de doentes com dificuldades de deglutição (disfagia):

- Prevenção e gestão da desidratação em doentes com disfagia para líquidos;
- Ajuda a obter texturas adequadas para doentes com disfagia para líquidos ou semissólidos;
- Crianças com mais de 3 anos de idade.

Dosagem

Para 100ml de líquido (aprox.):

Néctar: 1 colher de sopa rasa

Mel: 1,5 colher de sopa rasa

Pudim: 2 colheres de sopa rasas

Apresentação e códigos

Neutro

Lata de 227 g

C.N.P

7340596

Composição nutricional

		100 g	4,5 g (2)
Energia	kJ	1513	68
	kcal	356	16
Lípidos	g	0	0
Hidratos de carbono	g	89	4,0
dos quais Açúcares	g	0	0
Fibra	g	0	0
Proteínas	g	0	0
Sal	g	<0,55	<0,025
Minerais			
Sódio	mg	<220	<10

⁽²⁾1 colher de sopa rasa = 4,5g

resource® espesante

Forma de administração: por via oral.

Bebida aromatizada com textura tipo pudim para facilitar a hidratação.

L/HC/F/P :
0/100/0/0



Características nutricionais

Um copo de 125g fornece:

1 kcal

0,25g de hidratos de carbono

124ml de água



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem açúcares

Indicações

Para gestão nutricional de doentes com dificuldade de deglutição:

- Textura adaptada (extremamente espesso, tipo pudim)
- Prevenção e gestão da desidratação em doentes com disfagia para líquidos;
- Facilita a administração de medicamentos.
- Estas soluções estão indicadas no doente diabético.

Dosagem

Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

Apresentação e códigos

Romã

Pack de 4 copos de 125g

C.N.P

Laranja

Pack de 4 copos de 125g

7387886

7387894



Composição nutricional

		100g	125g
Energia	kJ	3	3,75
	kcal	0,8	1
Lípidos	g	0	0
Hidratos de carbono	g	0,2	0,25
dos quais açúcares	g	0,2	0,25
Proteínas	g	0	0
Sal	g	<0,087	<0,108
Minerais			
Sódio	mg	<35	<44
Água	g	99	123

resource[®] aqua⁺

Forma de administração: por via oral.

Meritene® NUTRIÇÃO REFORÇADA

CEREAL INSTANT

Farinha de cereais não láctea altamente nutritiva e de fácil ingestão. Para pequeno-almoco, lanche e ceia equilibrados e de textura adequada.



11-13 porções

Fórmula
Proexpert



Características nutricionais

1 dose de 40g de produto reconstituído em 200ml de leite meio-gordo fornece:

250-252 kcal

3,5-4,8g de lípidos

40-45g de hidratos de carbono

10-11g de proteínas

12 vitaminas e **4-5** minerais



Clinicamente isento de lactose.



Vitalidade: Vitamina B6 e B12.

Ossos: Vitamina D e Cálcio.

Sistema imunitário: Vitamina C e Ácido Fólico.

Indicações

Solução nutricional desenvolvida especialmente para satisfazer as necessidades dos adultos:

- Dificuldade de mastigação;
- Desnutrição leve ou moderada e/ou deglutição;
- Anorexia;
- Progressão alimentar pós cirurgia bariátrica.

Dosagem

Para uma porção juntar 40g de produto (aprox. 4 colheres de sopa cheias) a 200 ml de leite ou água.

Apresentação e códigos

Multicereais com Mel

Embalagem de 520g

C.N.P

7552638

Cereais com Cacau

Embalagem de 520g

7552661

Creme de Arroz⁽¹⁾

Embalagem de 440g

7552653

Multifrutas

Embalagem de 520g

7552646

(1) Sem glúten



Composição nutricional

100
g

		Multicereais com Mel	%VRN**	Cereais com Cacau	%VRN**	Multifrutas	%VRN**	Creme de Arroz	%VRN**
Energia	kJ	1653		1602		1645		1653	
	kcal	390		383		389		389	
Lípidos	g	2		2		4		0,8	
dos quais Saturados	g	0,4		0,3		0,3		0	
Hidratos de carbono	g	80		78		75		87	
dos quais Açúcares	g	26		22		23		7	
Fibras	g	4		4,5		6,5		1	
Proteínas	g	11		11		10		8	
Sal*	g	0,05		0,05		0,08		0,13	
Vitaminas e minerais									
A	µg	800	100	800	100	800	100	750	94
D	µg	9	180	9	180	9	180	9	180
E	mg	7	58	7	58	8	67	7	58
C	mg	75	94	75	94	75	94	75	94
K	mg	50	67	45	60	55	73	45	60
Tiamina	mg	1,3	118	1,5	136	1,5	136	1,3	118
Riboflavina	mg	1,2	86	1,2	86	1,2	86	1,2	86
Niacina	mg	13	81	12	75	12	75	12	75
B ₆	mg	1,6	114	1,6	114	1,6	114	1,5	107
Ácido fólico	µg	260	130	260	130	260	130	260	130
B ₁₂	µg	2	80	2,1	84	2	80	2	80
Biotina	µg	30	60	35	35	30	60	35	70
Ác. pantoténico	mg	4,8	80	4,5	4,5	5	83	4,8	80
Potássio	mg	170	8,5	260	13	300	15	120	6
Cálcio	mg	90	11	340	43	340	43	330	41
Manganês	mg	2	100	2	100	2,1	105	1,8	90
Iodo	µg	70	47	70	47	70	47	70	47

1 dose preparada = 40g de de produto reconstituído em 200ml de leite, água ou outra bebida.

* O teor de sal deve-se exclusivamente ao sódio naturalmente presente.

** VRN: Valor Referência do Nutriente

Meritene® NUTRIÇÃO REFORÇADA
CEREAL INSTANT

Meritene®

PURÉ INSTANT

Purés de preparação instantânea.
Rico em proteínas e fonte de fibra*.
Com proteínas de alto valor biológico
Enriquecidos com vitaminas e minerais**.
Com baixo teor de sal. Textura suave e homogénea.



1 caixa contém 6 embalagens de 1kg.

Características nutricionais

A dose standard (70g) fornece:

297-314 kcal

8,4-11g de lípidos

30-38g de hidratos de carbono

1,4-6g de fibra

17g de proteína

0,7-0,84g de sal

11 vitaminas e **4-5** minerais

Indicações

Para adultos com:

- Disfagia;
- Dificuldade de mastigação;
- Desnutrição leve a moderada;
- Anorexia associada ao envelhecimento;
- Progressão alimentar pós-cirurgia bariátrica.

Dosagem

Para uma porção juntar 70g de produto a 250 ml de água ou caldo quente.

Apresentação e códigos

	Código interno Nestlé
Ovos guisados	12464641
Bacalhau com legumes	12464324
Frango com cogumelos	12464626
Frango com arroz e cenouras	12464654
Legumes com batatas	12464642
Mix de legumes	12464661
Jardineira de vitela	12464660
Peixe com arroz	12464627
Carne de vaca guisada	12464643
Lentilhas com legumes	12464644
Ervilhas guisadas	12464784

Composição nutricional

100
g

		Ovos guisados	%VRN**	Bacalhau com legumes	%VRN**	Jardineira de vitela	%VRN**
Energia	kJ	1880		1779		1781	
	kcal	448		424		424	
Lípidos	g	16	15			14	
dos quais Saturados	g	1,5		1,3		2,0	
Hidratos de carbono	g	48		44		47	
dos quais Açúcares	g	5,5		3,0		3,0	
Fibras	g	8,0		8,5		7,0	
Proteínas	g	24		24		24	
Sal	g	1,1		1,0		1,1	
Minerais							
Fósforo	mg	330	47	340	49	345	49
Cálcio	mg	-	-	290	36	300	38
Potássio	mg	530	27	445	22	-	-
Manganês	mg	1,4	70	1,6	80	1,5	75
Iodo	µg	55	37	76	51	50	33
Vitaminas							
A	µg	440	55	370	48	400	50
D	µg	6,4	128	6,0	120	6,0	120
E	mg	9,0	75	8,0	67	7,0	58
C	mg	52	65	75	94	50	83
Riboflavina (B ₂)	mg	0,80	57	0,70	50	0,70	50
Niacina (B ₃)	mg	7,0	44	6,5	41	7,0	44
B ₆	mg	1,0	71	1,0	71	1,0	71
Ácido fólico	µg	150	75	150	75	140	70
B ₁₂	mg	1,8	72	1,8	72	1,6	64
Biotina	µg	24	48	20	40	20	40
Ác. pantoténico	mg	2,8	47	2,8	47	3,0	50

Meritene® PURÉ INSTANT

Composição nutricional

100
g

		Frango com cogumelos	%VRN**	Frango com arroz e cenouras	%VRN**	Carne de vaca guisada	%VRN**	Ervilhas guisadas	%VRN**
Energia	kJ	1785		1797		1792		1803	
	kcal	425		429		427		431	
Lípidos	g	14		13		15		14	
dos quais Saturados	g	1,6		1,7		2,4		1,6	
Hidratos de carbono	g	46		51		45		48	
dos quais Açúcares	g	4,0		6,5		4,0		3,3	
Fibras	g	8,5		3,0		8,0		8,5	
Proteínas	g	24		24		24		24	
Sal	g	1,0		1,0		1,0		1,0	
Minerais									
Fósforo	mg	335	48	345	49	370	53	370	53
Cálcio	mg	300	38	300	38	290	36	290	36
Potássio	mg	500	25	500	25	550	28	-	-
Manganês	mg	1,5	75	1,5	75	1,6	80	1,5	75
Iodo	µg	55	37	50	33	45	30	45	30
Vitaminas									
A	µg	400	50	450	58	350	44	400	50
D	µg	6,5	130	6,5	130	6,5	130	6,5	130
E	mg	8,0	67	7,5	63	7,3	61	7,3	81
C	mg	40	50	50	63	50	63	47	59
Riboflavina (B₂)	mg	0,75	54	0,80	57	0,80	57	0,80	57
Niacina (B₃)	mg	9,0	56	8,5	53	8,0	50	7,5	47
B₆	mg	1,0	71	1,0	71	1,0	71	1,0	71
Ácido fólico	µg	145	73	140	70	152	78	150	75
B₁₂	mg	1,3	52	1,7	68	1,6	84	1,6	64
Biotina	µg	25	50	25	50	22	44	21	42
Ác. pantoténico	mg	3,5	58	3,0	50	3,1	52	3,0	50

** VRN: Valor Referência do Nutriente



Composição nutricional

100
g

		Legumes com batatas	%VRN**	Mix de legumes	%VRN**	Peixe com arroz	%VRN**	Lentilhas com legumes	%VRN**
Energia		1829	1850	1786	1808				
	kJ								
	kcal	436	441	424	431				
Lípidos	g	16	16	12	16				
dos quais Saturados	g	1,5	1,9	1,5	1,6				
Hidratos de carbono	g	45	46	54	43				
dos quais Açúcares	g	3,0	5,5	1,7	3,0				
Fibras	g	8,0	8,5	2,0	8,5				
Proteínas	g	24	24	24	24				
Sal	g	1,1	1,1	1,0	1,2				
Minerais									
Fósforo	mg	345	49	370	53	270	39	360	51
Cálcio	mg	-	-	290	36	400	50	300	38
Potássio	mg	400	20	490	25	-	-	500	25
Manganês	mg	1,6	80	1,6	80	1,6	80	1,5	75
Iodo	µg	54	36	50	33	60	40	50	33
Vitaminas									
A	µg	400	50	400	50	400	50	450	56
D	µg	6,0	120	6,0	120	7,0	140	6,5	130
E	mg	8,0	67	7,3	61	6,5	54	9,0	75
C	mg	52	65	52	65	90	113	50	63
Riboflavina (B ₂)	mg	0,80	57	0,80	57	0,80	57	0,80	57
Niacina (B ₃)	mg	6,5	41	7,5	47	7,0	44	8,0	50
B ₆	mg	1,0	71	1,0	71	1,0	71	1,0	71
Ácido fólico	µg	150	75	150	75	152	76	150	75
B ₁₂	mg	1,8	72	1,2	48	1,6	64	1,4	56
Biotina	µg	22	44	22	44	18	36	25	56
Ác. pantoténico	mg	3,3	55	2,8	47	3,0	50	3,0	50

Toda uma série de inovação adaptada ao utente pediátrico

- Formatos mais cómodos e seguros



DOENÇA DE CROHN

MODULEN IBD

Dieta completa normoproteica e isocalórica (enriquecida com TGF* b2 - propriedades anti-inflamatórias) em pó, para crianças e adultos com doença de Crohn.

L/HC/F/P:
42/44/0/14
Concentração calórica:
1,0 kcal/g



Características nutricionais

100 ml de MODULEN IBD reconstituído na dose standard (D.S. 1kcal/ml) fornece:

100 kcal

4,6 g de lípidos

11 g de hidratos de carbono

3,6 g de proteínas



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra

Macronutrientes

Proteínas:	Caseína rica em TGF*- β_2 (fator com propriedades anti-inflamatórias)
Hidratos de carbono:	Xarope de glucose e sacarose
Lípidos:	TCM, fonte de energia de rápida e fácil absorção

A sua fórmula em pó permite a adaptação a diferentes concentrações calóricas (1-1,5kcal/ml).

* TGF - Transforming Growth Factor

Micronutrientes

Um aporte calórico de 2000 kcal cobre as necessidades em vitaminas e oligoelementos da maioria dos doentes com doença de Crohn.

Indicações

Para gestão nutricional de doentes com a doença de Crohn, com alterações da digestão e absorção dos nutrientes, ou com risco de desnutrição.

Dosagem

Em função das necessidades nutricionais do paciente segundo aconselhamento médico.

Apresentação e códigos

Neutro

Lata de 400g

C.N.P

6341206



Composição nutricional

100
ml

Energia	kJ	414
	kcal	100
Lípidos	g	4,6
dos quais Saturados	g	2,6
TCM	g	1,2
dos quais monoinsaturados	g	0,8
dos quais polinsaturados	g	0,5
Ac. a-linolénico	mg	40
Ac. linoleíco	mg	420
Hidratos de carbono	g	11
dos quais Acúcares	g	4,2
dos quais Lactose	g	-
Proteínas	g	3,6
Sal	g	0,085
Minerais		
Sódio	mg	34
Potássio	mg	120
Cloro	mg	73
Cálcio	mg	89
Fósforo	mg	60
Magnésio	mg	20
Ferro	mg	1,1
Zinco	mg	0,94
Cobre	mg	0,098
Manganês	mg	0,2
Flúor	mg	<0,02
Selénio	µg	3,4
Crómio	µg	5,0
Iodo	µg	10
Molibdénio	µg	7,4
Vitaminas		
A	µg	82
D	µg	1,0
E	mg	1,3
K	µg	5,4
C	mg	9,4
Tiamina	mg	0,12
Riboflavina	mg	0,13
Niacina	mg/mg NE	1,2/2,0
B6	mg	0,17
Acido fólico	µg	24
B12	µg	0,32
Biotina	µg	3,2
Ac. pantoténico	mg	0,48
Colína	µg	7,0
Osmolaridade	mOsm/l	290

Forma de administração: por via oral ou entérica por sonda.
Adequado como fonte alimentar única.

TABELA DE DOSAGEM

Volume total	Água	Pó
250ml	250kcal	210ml
1000ml	1000kcal	850ml

MODULEN® IBD

NE = Equivalentes de Niacina

Toda uma série de inovação

- Formatos mais cômodos e seguros para facilitar o cumprimento nutricional
- Ampla gama de sabores que se adaptam às preferências de todos os pacientes



NECESSIDADES
NUTRICIONAIS
ESPECIALIZADAS

NECESSIDADES
NUTRICIONAIS GERAIS

NOVOSOURCE® **ISO SOURCE®**

IMPACT®

isosource® standard

Dieta completa, polimérica, normoproteica e normocalórica.

L/HC/F/P:
30/54/0/16
Concentração
calórica:
1 kcal/ml



Características nutricionais

A dose standard (500 ml) fornece:

500 kcal

17 g de lípidos

67,5 g de hidratos de carbono

19,5 g de proteínas



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra

Macronutrientes

Proteínas: 100% Proteínas do Leite

Hidratos de carbono: 100% Maltodextrina

Lípidos: Óleos Vegetais
TCM
Óleo de Peixe

Indicações

Para gestão nutricional de doentes com alterações na ingestão, digestão/absorção e que cursam com desnutrição ou risco de desnutrição:

- Nutrição entérica a curto prazo;
- Dificuldades de deglutição;
- Patologia gastrointestinal, preparação para exames e/ou cirurgia;
- Transição de Nutrição parentérica a Nutrição entérica;
- Patologia neuropsiquiátrica com alteração da ingestão;
- Défices nutricionais relacionados com o envelhecimento.

Dosagem

Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

- Como dieta complementar: $\geq 500\text{ml}$
- Como dieta exclusiva: 1500-2000 ml

Apresentação e códigos

Neutro
Baunilha

Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml
Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml

C.N.P

7312900
7312918



Composição nutricional

500
ml

Energia	kJ	2110
	kcal	500
Lípidos	g	17
dos quais Saturados	g	6,0
TCM	g	3,5
dos quais Monoinsaturados	g	7,5
dos quais Polinsaturados	g	3,5
Ácidos gordos w ₃	g	0,70/0,75 ⁽¹⁾
Hidratos de carbono	g	67,5
dos quais açúcares	g	6,0/21,0 ⁽¹⁾
dos quais lactose	g	<0,25
Proteínas	g	19,5
Sal	g	1,0

Minerais

Sódio	mg	400
Potássio	mg	675
Cloro	mg	375
Cálcio	mg	350
Fósforo	mg	300
Magnésio	mg	85
Ferro	mg	5,5
Zinco	mg	5,0
Cobre	mg	0,85
Manganês	mg	1,2
Flúor	mg	0,65
Selénio	µg	35
Crómio	µg	55
Molibdénio	µg	65
Iodo	µg	80

Vitaminas

A (RE)	µg	550
D	µg	7,5
E	mg	8,0
K	µg	35
C	mg	55
Tiamina (B1)	mg	0,7/0,75 ⁽¹⁾
Riboflavina (B2)	mg	0,85
Niacina	mg/mg NE	5,0/8,5
B6	mg	0,85
Ác. fólico	µg	145
B12	µg	1,9
Biotina	µg	23
Ác. pantoténico	mg	3
Colina	mg	190
Água	g/100ml	86/80⁽¹⁾
Osmolaridade	mOsm/l	239/295⁽¹⁾

Forma de administração: entérica por sonda ou por via oral.
Adequado como fonte alimentar única.

isosource® standard

⁽¹⁾ Baunilha

Dieta completa, polimérica, normoproteica e normocalórica com fibra.



Características nutricionais

A dose standard (**500 ml**) fornece:

515 kcal

17 g de lípidos

67,5 g de hidratos de carbono

7,5 g de fibra

19,5 g de proteínas



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



 Com fibra

Macronutrientes

Proteínas:	100% Proteínas do Leite
Hidratos de carbono:	100% Maltodextrina
Lípidos:	Óleos Vegetais TCM Óleo de Peixe
Fibra:	Mistura de Fibras IS50®: Solúvel (FOS, goma arábica e inulina) e Insolúvel (fibra de grão de ervilha)

Indicações

Para gestão nutricional de doentes com alterações na ingestão, digestão/absorção e que cursam com desnutrição ou risco de desnutrição:

- Nutrição entérica a longo prazo;
 - Dificuldades na deglutição;
 - Obstipação;
 - Diverticulite, diverticulose e/ou cólon irritável;
 - Alterações da flora intestinal por uso de antibióticos;
 - Patologia neuropsiquiátrica com alteração da ingestão;
 - Défices nutricionais relacionados com o envelhecimento.

Dosagem

Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

- **Como dieta complementar:** $\geq 500\text{ml}$ nutricionais do doente.
 - **Como dieta exclusiva:** 1500-2000 ml

Apresentação e códigos

Neutral Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml

CNP

7378349



Composição nutricional

500
ml

Energia	kJ	2168
	kcal	515
Lípidos	g	17
dos quais saturados	g	6,0
TCM	g	3,5
dos quais monoinsaturados	g	7,5
dos quais polinsaturados	g	3,5
Ácidos gordos w ₃	g	0,75
Hidratos de carbono	g	67,5
Açúcares	g	6,0
Fibra	g	7,5
dos quais solúvel	g	3,75
dos quais insolúvel	g	3,75
Proteínas	g	19,5
Sal	g	1,0
Minerais		
Sódio	mg	400
Potássio	mg	675
Cloro	mg	500
Cálcio	mg	350
Fósforo	mg	300
Magnésio	mg	85
Ferro	mg	5,5
Zinco	mg	5,0
Cobre	mg	0,85
Manganês	mg	1,2
Flúor	mg	0,65
Selénio	μg	35
Crómio	μg	55
Molibdénio	μg	65
Iodo	μg	80
Vitaminas		
A (RE)	μg	550
D	μg	7,5
E	mg	8,0
K	μg	35
C	mg	55
Tiamina	mg	0,70
Riboflavina	mg	0,85
Niacina	mg/mg NE	5,0/8,0
B6	mg	0,85
Ác. fólico	μg	145
B12	μg	1,9
Biotina	μg	23
Ác. pantoténico	mg	3,0
Colina	mg	190
Água	g/100ml	85
Osmolaridade	mOsm/l	266

isosorce® standard fibre

Forma de administração: entérica por sonda ou por via oral.
Adequado como fonte alimentar única.

isosource® energy

Dieta completa polimérica, hipercalórica e normoproteica.

L/H/C/F/P:
35/49/0/16
Concentração calórica:
1,6 kcal/ml



Características nutricionais

A dose standard (500 ml) fornece:

785 kcal

31 g de lípidos

96,5 g de hidratos de carbono

30,5 g de proteínas



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra



Sem adição de açúcares

Macronutrientes

Proteínas:	100% Proteínas do Leite
Hidratos de carbono:	100% Maltodextrina
Lípidos:	Óleos Vegetais TCM Óleo de Peixe

Indicações

Para gestão nutricional de doentes com necessidades energéticas aumentadas e com problemas de ingestão, digestão/absorção e desnutrição ou risco de desnutrição:

- Insuficiência cardíaca, hepática e renal;
- Intolerância gástrica a grandes volumes;
- Cauquexia oncológica, inflamatória ou infeciosa;
- Anorexia significativa;
- Carências nutricionais ligadas ao envelhecimento.

Dosagem

Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

- Como dieta complementar: $\geq 500\text{ml}$
- Como dieta exclusiva: 1000-1500 ml

Apresentação e códigos

Baunilha

Caixa de 12 embalagens SmartFlexTM de 500 ml

C.N.P

7312967



Composição nutricional

500
ml

Energia	kJ	3305
	kcal	785
Lípidos	g	31
dos quais Saturados	g	10
TCM	g	6,2
dos quais Monoinsaturados	g	14
dos quais Polinsaturados	g	7,0
Acidos gordos w ₃	g	1,4
Hidratos de carbono	g	96,5
dos quais açúcares	g	8,5
dos quais lactose	g	<0,05
Proteínas	g	30,5
Sal	g	1,5

Minerais

Sódio	mg	600
Potássio	mg	950
Cloro	mg	525
Cálcio	mg	550
Fósforo	mg	450
Magnésio	mg	90
Ferro	mg	8,0
Zinco	mg	7,5
Cobre	mg	1,2
Manganês	mg	1,8
Flúor	mg	1,05
Selénio	µg	50
Crómio	µg	75
Molibdénio	µg	90
Iodo	µg	115

Vitaminas

A (RE)	µg	850
D	µg	11
E	mg	13
K	µg	60
C	mg	80
Tiamina	mg	1,2
Riboflavina	mg	1,35
Niacina	mg/mg NE	8,0/13,5
B6	mg	1,4
Ac. fólico	µg	225
B12	µg	2,9
Biotina	µg	35
Ac. pantoténico	mg	4,3
Colina	mg	300
Água	g/100ml	75
Osmolaridade	mOsm/l	382

isosource® energu

Forma de administração: entérica por sonda ou por via oral.
Adequado como fonte alimentar única.

isosource® protein

Dieta completa, polimérica, hiperproteica e hipercalórica.

L/HC/F/P:
30/49/0/21
Concentração
calórica:
1,3 kcal/ml



Características nutricionais

A dose standard (500 ml) fornece:

650-652 kcal

22 g de lípidos

80 g de hidratos de carbono

33,5 g de proteínas



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra



Sem adição de açúcares

Macronutrientes

Proteínas: 100% Proteínas do Leite

Hidratos de carbono: 100% Maltodextrina

Lípidos: Óleos Vegetais
TCM
Óleo de Peixe

Indicações

Para gestão nutricional de doentes com necessidades proteicas aumentadas e com alterações na ingestão, digestão/absorção e que cursam com desnutrição ou risco de desnutrição:

- Úlceras de pressão;
- Stress metabólico (trauma, queimados, cirurgia);
- Caquexia oncológica, inflamação ou infeciosa;
- Patologia neurológica com hipercatabolismo;
- Sarcopenia ligada ao envelhecimento.

Dosagem

Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

- **Como dieta complementar:** símbolo maior ou igual 500ml
- **Como dieta exclusiva:** 1500-2000 ml

Apresentação e códigos

Baunilha Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml
Neutro Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml

C.N.P

7312959
7384677

Composição nutricional

500
ml

Energia	kJ	2745
	kcal	652/650⁽¹⁾
Lípidos	g	22
dos quais Saturados	g	6,5
TCM	g	4,4
dos quais Monoinsaturados		g 10,5
dos quais Polinsaturados	g	5,0
Ácidos gordos w ₃	g	0,9
Hidratos de carbono	g	80
dos quais açúcares	g	7,0
dos quais lactose	g	<0,25
Proteínas	g	33,5
Sal	g	1,1
Minerais		
Sódio	mg	450
Potássio	mg	750
Cloro	mg	350
Cálcio	mg	500
Fósforo	mg	375
Magnésio	mg	60/70 ⁽¹⁾
Ferro	mg	6,0
Zinco	mg	6,0
Cobre	mg	0,85
Manganês	mg	1,5
Flúor	mg	0,8
Selénio	µg	42,5
Crómio	µg	55
Molibdénio	µg	65
Iodo	µg	95
Vitaminas		
A (RE)	µg	700
D	µg	9,0
E	mg	10
K	µg	45
C	mg	70
Tiamina	mg	0,95
Riboflavina	mg	1,15
Niacina	mg/mg NE	6,0/12,5
B6	mg	1,25
Ác. fólico	µg	185
B12	µg	3,0
Biotina	µg	29
Ác. pantoténico	mg	3,6
Colina	mg	250
Água	g/100ml	81/80,3⁽¹⁾
Osmolaridade	mOsm/l	283/319⁽¹⁾

isosource® protein

Forma de administração: entérica por sonda ou por via oral.
Adequado como fonte alimentar única.

⁽¹⁾ Baunilha

com
FIBRA

isosource® protein fibre

Dieta completa, polimérica, hipercalórica, hiperproteica e com fibras (50% solúvel e 50% insolúvel).

L/HC/F/P :
30/48/2/20
Concentração calórica:
1,3 kcal/ml



Características nutricionais

A dose standard (**500 ml**) fornece:

665 kcal

22 g de lípidos

80 g de hidratos de carbono

33,5 g de proteínas

 Clinicamente isento de lactose.  Sem glúten
 Com fibra  Sem adição de açúcares

Macronutrientes

Proteínas: 100% Proteínas do Leite

Hidratos de carbono: 100% Maltodextrina

Lípidos: Óleos Vegetais (semente de nabo e girassol)
TCM
Óleo de Peixe

Fibra: Mistura de fibras:
50% solúvel e 50% insolúvel

Indicações

Para gestão nutricional de doentes com necessidades proteicas aumentadas e com alterações na ingestão, digestão/absorção e que cursam com desnutrição ou risco de desnutrição:

Dosagem

Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

- **Como dieta complementar:** $\geq 500\text{ml}$ por dia, em função das necessidades nutricionais do doente, segundo aconselhamento médico
- **Como dieta exclusiva:** 1500-2000 ml por dia, em função das necessidades nutricionais do doente, segundo aconselhamento médico

Apresentação e códigos

Baunilha

Caixa de 12 embalagens SmartFlexTM de 500 ml

C.N.P

7572693

Composição nutricional

500
ml

Energia	kJ	2805
	kcal	665
Lípidos	g	22
dos quais Saturados	g	7
TCM	g	4,4
dos quais Monoinsaturados	g	10
dos quais Polinsaturados	g	5
Ácidos gordos w ₃	g	0,9
Hidratos de carbono	g	80
dos quais açúcares	g	7,5
Proteínas	g	33,5
Sal	g	1,5
Fibra	g	7,5
da qual Solúvel	g	3,75
da qual Insolúvel	g	3,75

Minerais

Sódio	mg	600
Potássio	mg	600
Cloro	mg	375
Cálcio	mg	450
Fósforo	mg	375
Magnésio	mg	70
Ferro	mg	6
Zinco	mg	6
Cobre	mg	0,9
Manganês	mg	1,5
Flúor	mg	0,8
Selénio	µg	42,5
Crómio	µg	55
Molibdénio	µg	65
Iodo	µg	95

Vitaminas

A	µg	700
D	µg	9
E	mg	10
K	µg	45
C	mg	70
Tiamina	mg	0,95
Riboflavina	mg	1,15
Niacina	mg/mg NE	12,5
B6	mg	1,25
Ác. fólico	µg	185
B12	µg	3
Biotina	µg	29
Ác. pantoténico	mg	3,8
Colina	mg	250
Água	g/100ml	80,3/100
Osmolaridade	mOsm/l	307

Forma de administração: entérica por sonda ou por via oral.
Adequado como fonte alimentar única.

isosource® protein fibre

NE = Niacina equivalente

isosource® 2.0 protein

Dieta completa polimérica, hiperproteica e hipercalórica.



Características nutricionais

A dose standard (500 ml) fornece:

1015 kcal

42 g de lípidos

107 g de hidratos de carbono

50 g de proteínas



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem fibra

Macronutrientes

Proteínas: 100% Proteínas de leite

Hidratos de carbono: 100% Maltodextrina

Lípidos: TCM
Óleos Vegetais
Óleo de Peixe

Indicações

Para a gestão nutricional de doentes com necessidades energéticas e proteicas aumentadas, restrição hídrica e com alterações na ingestão, digestão/absorção, que cursam com desnutrição ou risco de desnutrição:

- Insuficiência cardíaca, hepática e renal;
- Intolerância gástrica a grandes volumes;
- Doença neurológica e danos cerebrais, coma, doença oncológica ou reabilitação (doentes que não podem ou não querem alimentar-se oralmente);
- Anorexia significativa.

Dosagem

Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

- Como dieta complementar: ≥ 250 ml
- Como dieta exclusiva: 750 - 1000 ml

Apresentação e códigos

Neutro

Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml

C.N.P
7104323



Energia	kJ	4250
	kcal	1015
Lípidos	g	42
dos quais Saturados	g	22
TCM	g	17
dos quais Monoinsaturados	g	10
dos quais Polinsaturados	g	4,6
Ácidos gordos w ₃	mg	2100
- EPA	mg	900
- DHA	mg	600
Ácidos gordos w ₆	mg	2500
Hidratos de carbono	g	107
dos quais açúcares	g	9,0
dos quais lactose	g	<0,50
Proteínas	g	50
Sal	g	0,8
Minerais		
Sódio	mg RE	325
Potássio	mg	900
Cloro	mg	400
Cálcio	mg	625
Fósforo	mg	625
Magnésio	mg	165
Ferro	mg	9,5
Zinco	mg	9,5
Cobre	mg	1,4
Manganês	mg	2,4
Flúor	mg	1,2
Selénio	µg	55
Crómio	µg	90
Molibdénio	µg	95
Iodo	µg	175
Vitaminas		
A (RE)	µg	700
D	µg	13
E	mg	20
K	µg	55
C	mg	110
Tiamina	mg	1,5
Riboflavina	mg	1,5
Niacina	mg/mg NE	10/20
B ₆	mg	1,7
Ác. fólico	µg	300
B ₁₂	µg	3,5
Biotina	µg	50
Ác. pantoténico	mg	5,5
Colina	mg	400
Água	g/100ml	69
Osmolaridade	mOsm/l	360


 Isosource® 2.0 protein

Forma de administração: entérica por sonda ou por via oral.
 Adequado como fonte alimentar única.

Dieta completa, polimérica, normoproteica e normocalórica com fibra solúvel e baixo índice glicémico para doentes diabéticos.



Características nutricionais

A dose standard (500 ml) fornece:

535 kcal

23 g de lípidos

1000 mg ácidos gordos ômega-3

52,5 g de hidratos de carbono

10 g de fibra solúvel (GGPH)*

24 g de proteínas

L/HC/F/P :
39/39/4/18

Concentração
calórica:
1,1 kcal/ml



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Com fibra

Contém isomaltulose** e edulcorantes.

Macronutrientes

Proteínas: 100% Proteínas de leite

Hidratos de carbono: 100% Maltodextrina

Lípidos: Óleos Vegetais
Óleo de Peixe

Fibra: 100% Solúvel, GGPH*

Indicações

Para gestão nutricional de doentes com diabetes ou hiperglicemia e com alterações na ingestão, digestão/absorção, necessidades nutricionais aumentadas e /ou desnutrição:

- Desnutrição;
- Anorexia, ingestão insuficiente;
- Úlceras de pressão;
- Fratura da anca;
- Demência;
- Patologia oncológica;
- Fragilidade.

Dosagem

Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

- Como dieta complementar: ≥ 500 ml
- Como dieta exclusiva: 1500-2000 ml

Apresentação e códigos

Neutro

Caixa de 12 embalagens SmartFlexTM de 500 ml

C.N.P

7296624

Composição nutricional

500
ml

Energia	kJ	2230
	kcal	535
Lípidos	g	23
dos quais saturados	g	4,0
dos quais monoinsaturados	g	11,5
dos quais polinsaturados	g	5,5
Ácidos gordos w ₃	mg	1000
Hidratos de carbono (39%)	g	52,5
Açúcares	g	10
Lactose	g	<0,20
Fibra (4% kcal)	g	10
Proteínas (18% kcal)	g	24
Sal	g	0,95
Minerais		
Sódio	mg	385
Potássio	mg	820
Cloro	mg	485
Cálcio	mg	500
Fósforo	mg	325
Magnésio	mg	80
Ferro	mg	5,0
Zinco	mg	6,0
Cobre	mg	0,80
Manganês	mg	1,3
Flúor	mg	0,55
Selénio	µg	40
Crómio	µg	48
Molibdénio	µg	47
Iodo	µg	90
Vitaminas		
A (RE)	µg	575
D	µg	8,0
E	mg	10
K	µg	40
C	mg	60
Tiamina	mg	1,0
Riboflavina	mg	1,0
Niacina	mg/mg NE	6,0/12
B6	mg	1,2
Ác. fólico	µg	170
B12	µg	2,0
Biotina	µg	32
Ác. pantoténico	mg	3,0
Colina	mg	200
Água	g/100ml	83
Osmolaridade	mOsm/l	320

Novasource® diabet

Forma de administração: entérica por sonda ou por via oral.
Adequado como fonte alimentar única.

Dieta completa, polimérica, normoproteica e normocalórica com fibra solúvel para prevenção e controlo da diarreia.



Características nutricionais

A dose standard (500 ml) fornece:

550 kcal

17,5 g de lípidos

3,6 g de TCM**

0,5 g de ácidos gordos ômega 3

72,5 g de hidratos de carbono

10,5 g de fibra solúvel (GGPH*)

20,5 g de proteínas

L/HC/F/P :
28/53/4/15
Concentração calórica:
1.1 kcal/ml



Sem adição de açúcares



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Com fibra

Macronutrientes

Proteínas: 100% Proteínas do leite

Hidratos de carbono: 100% Maltodextrina

Lípidos: 100% Óleos Vegetais

Fibra: 100% Solúvel, GGPH*

- Diarreia aguda associada à nutrição entérica;
- Paciente crítico;
- Passagem de nutrição intravenosa total a nutrição entérica via oral;

- Doença inflamatória intestinal;
- Síndrome do intestino curto;
- Cirurgia ao cólon;
- Enterite causada por quimioterapia ou radioterapia.

Dosagem

Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

- Como dieta complementar: ≥ 500 ml
- Como dieta exclusiva: 1500-2000 ml

Apresentação e códigos

Baunilha

Caixa de 12 embalagens SmartFlexTM de 500 ml

C.N.P

7345116

Composição nutricional

500
ml

Energia	kJ	2315
	kcal	550
Lípidos	g	17,5
dos quais saturados	g	6,5
TCM	g	3,6
dos quais monoinsaturados	g	7,5
dos quais polinsaturados	g	3,5
Ácidos gordos w ₃	g	0,5
Hidratos de carbono (53%)	g	72,5
Açúcares	g	6,5
Lactose	g	<0,05
Fibra (4% kcal)	g	10,5
Proteínas (18% kcal)	g	20,5
Sal	g	0,88

Minerais

Sódio	mg	350
Potássio	mg	775
Cloro	mg	500
Cálcio	mg	500
Fósforo	mg	325
Magnésio	mg	70
Ferro	mg	6,0
Zinco	mg	5,5
Cobre	mg	0,85
Manganês	mg	1,3
Flúor	mg	0,55
Selénio	μg	35
Crómio	μg	55
Molibdénio	μg	65
Iodo	μg	85

Vitaminas

A (RE)	μg	625
D	μg	8,5
E	mg	8,5
K	μg	39
C	mg	55
Tiamina	mg	0,8
Riboflavina	mg	0,95
Niacina	mg/mg NE	6,0/7,5
B6	mg	1,1
Ac. fólico	μg	160
B12	μg	2,0
Biotina	μg	27,5
Ac. pantoténico	mg	3,5
Colina	mg	210
Água	g/100ml	83
Osmolaridade	mOsm/l	290

Novasource® Gi control

Forma de administração: entérica por sonda ou por via oral.
Adequado como fonte alimentar única.

com
FIBRA

NOVASOURCE® diabet plus

Dieta completa, polimérica, hipercalórica e hiperproteica e com fibra solúvel e baixo índice glicémico para doentes diabéticos



Características nutricionais

A dose standard (500 ml) fornece:

750 kcal

37 g de lípidos

2 g de ácidos gordos ômega 3

60 g de hidratos de carbono

11 g de fibra solúvel (GGPH*)

38 g de proteínas



Sem adição de açúcares



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Com fibra

Macronutrientes

Proteínas: 100% Proteínas do leite

Hidratos de carbono: Maltodextrina
Isomaltulose

Lípidos: Óleos vegetais
Óleo de peixe

Fibra: 100% Solúvel, GGPH*

Indicações

Para a gestão nutricional de doentes com diabetes ou hiperglicemia e com alterações na ingestão, digestão e absorção de nutrientes, bem como com necessidades nutricionais aumentadas e/ou desnutrição:

- Tratamento nutricional de pacientes com alterações do metabolismo da glicose e com problemas de ingestão, absorção, metabolismo ou desnutrição.
- Pacientes com diabetes tipo 1, tipo 2 ou intolerância à glicose em casos de:

Desnutrição; Anorexia; Ingestão insuficiente; Úlceras de pressão; Fratura da anca; Demência; Patologia oncológica; Fragilidade.

Dosagem

Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

- **Como dieta complementar:** ≥ 500 ml
- **Como dieta exclusiva:** 1000 - 1500 ml

Apresentação e códigos

Baunilha

Caixa de 12 embalagens SmartFlexTM de 500 ml

C.N.P

7545988



Composição nutricional

500
ml

Energia		kJ	3140
		kcal	750
Lípidos		g	37
dos quais saturados	g		6,0
dos quais monoinsaturados	g		17
dos quais polinsaturados	g		10
Ácidos gordos w ₃	g		2
Hidratos de carbono (32%)	g		60
Açúcares	g		12
Lactose	g		0,20
Fibra (3% kcal)	g		11
Proteínas (18% kcal)	g		38
Sal	g		1,1
Minerais			
Sódio	mg		425
Potássio	mg		800
Cloro	mg		500
Cálcio	mg		500
Fósforo	mg		400
Magnésio	mg		105
Ferro	mg		6,0
Zinco	mg		6,0
Cobre	mg		0,85
Manganês	mg		1,3
Flúor	mg		0,55
Selénio	μg		40
Crómio	μg		55
Molibdénio	μg		50
Iodo	μg		90
Vitaminas			
A (RE)	μg		610
D	μg		8,5
E	mg		12,5
K	μg		42,5
C	mg		55
Tiamina	mg		0,90
Riboflavina	mg		1,0
Niacina	mg/mg NE		12
B6	mg		1,3
Ác. fólico	μg		180
B12	μg		2,0
Biotina	μg		30
Ác. pantoténico	mg		3,5
Colina	mg		210
Água	g/100ml		77
Osmolaridade	mOsm/l		370

Forma de administração: entérica por sonda ou por via oral.
Adequado como fonte alimentar única.

novasource® diabet plus

com
FIBRA

NOVASOURCE® GI protein

Dieta completa, polimérica hipercalórica e hiperproteica e com fibra solúvel (GGPH*)



Características nutricionais

A dose standard (500 ml) fornece:

587 kcal

17 g de lípidos

3,5 g de TCM**

0,5 g de ácidos gordos ômega 3

72,5 g de hidratos de carbono

11 g de fibra solúvel (GGPH*)

30,5 g de proteínas

L/HC/F/P:
26/50/4/21

Concentração calórica:
1,2 kcal/ml



Sem adição de açúcares



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Com fibra

Macronutrientes

Proteínas: 100% Proteínas de leite

Hidratos de carbono: 100% Maltodextrina

Lípidos: Óleos vegetais
TCM **

Fibra: 100% Solúvel, GGPH*

Indicações

Para gestão nutricional de doentes com disfunções da mucosa intestinal ou do colón e com alterações da ingestão, digestão e absorção bem como com necessidades nutricionais aumentadas e/ou desnutrição.

- Para atender às necessidades aumentadas de proteína e/ou energia na ausência ou capacidade limitada de fornecer nutrição adequada.
- Em caso de risco de desnutrição ou distúrbios funcionais do colón (diarreia, obstipação).

Dosagem

Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

- **Como dieta complementar:** ≥ 500 ml
- **Como dieta exclusiva:** 1000 - 1500 ml

Apresentação e códigos

Baunilha

Caixa de 12 embalagens SmartFlexTM de 500 ml

C.N.P

7545954

Composição nutricional

500
ml

Energia	kJ	2468
	kcal	587
Lípidos	g	17
dos quais saturados	g	6,5
TCM	g	3,5
dos quais monoinsaturados	g	6,5
dos quais polinsaturados	g	4
Ácidos gordos w ₃	g	0,50
Hidratos de carbono (50%)	g	72,5
Açúcares	g	6,5
Lactose	g	<0,05
Fibra (4% kcal)	g	11
Proteínas (18% kcal)	g	30,5
Sal	g	0,95

Minerais

Sódio	mg	375
Potássio	mg	775
Cloro	mg	500
Cálcio	mg	500
Fósforo	mg	325
Magnésio	mg	70
Ferro	mg	6,0
Zinco	mg	6,5
Cobre	mg	0,85
Manganês	mg	1,3
Flúor	mg	0,55
Selénio	µg	3,5
Crómio	µg	55
Molibdénio	µg	65
Iodo	µg	85

Vitaminas

A (RE)	µg	625
D	µg	8,5
E	mg	9,0
K	µg	39
C	mg	60
Tiamina	mg	0,90
Riboflavina	mg	0,95
Niacina	mg/mg NE	5,5/10
B6	mg	1,2
Ac. fólico	µg	160
B12	µg	2,0
Biotina	µg	27,5
Ac. pantoténico	mg	3,5
Colina	mg	210
Água	g/100ml	81,5
Osmolaridade	mOsm/l	349

Novasource® Gi protein

Forma de administração: entérica por sonda ou por via oral.
Adequado como fonte alimentar única.

Dieta completa polimérica hiperproteica normocalórica enriquecida com ácidos gordos $\omega 3$ (EPA e DHA), arginina e nucleótidos.

L/HC/F/P:
25/53/0/22
Concentração
calórica:
1,01 kcal/ml



Características nutricionais

A dose standard (500 ml) fornece:

505 kcal

14 g de lípidos

1650 mg de ácidos gordos ómega-3

67 g de hidratos de carbono

28 g de proteínas

6,5 g de L-arginina

650 mg de nucleótidos



Sem fibra



Clinicamente isento de lactose.



Sem glúten



Sem adição de açúcares

Macronutrientes

Proteínas:	Proteínas do leite L-arginina
------------	----------------------------------

Hidratos de Carbono:	100% Maltodextrina
----------------------	--------------------

Lípidos:	Óleos vegetais Óleo de peixe
----------	---------------------------------

Nucleótidos:	100% em forma de leveduras
--------------	----------------------------

Indicações

Para gestão nutricional de doentes cirúrgicos e críticos com alto grau de stress metabólico, malnutridos ou em risco de malnutrição, tais como:

- Cirúrgicos;
- Politraumatizados;
- Sepsis moderada;
- Queimados;
- Com feridas que não cicatrizam

Dosagem

Em função das necessidades nutricionais do paciente, segundo aconselhamento médico.

- Como dieta complementar: ≥ 500 ml
- Como dieta exclusiva: 1500-2000 ml

Apresentação e códigos

Neutro

Caixa de 12 embalagens SmartFlex™ de 500 ml

C.N.P

6904516

Composição nutricional

500
ml

Energia	kJ	2135
	kcal	505
Lípidos	g	14
dos quais saturados	g	8,0
TCM	g	3,05
dos quais monoinsaturados	g	2,95
dos quais polinsaturados	g	2,9
Ácidos gordos w ₃	mg	1650
Hidratos de carbono (53%)	g	67
Açúcares	g	2,0
Lactose	g	<0,05
Proteínas (22% kcal)	g	28
Arginina	g	6,5
Sal	g	1,34

Minerais

Sódio	mg	535
Potássio	mg	670
Cloro	mg	600
Cálcio	mg	400
Fósforo	mg	360
Magnésio	mg	115
Ferro	mg	6,0
Zinco	mg	7,5
Cobre	mg	0,85
Manganês	mg	1,0
Flúor	mg	0,85
Selénio	µg	23,5
Crómio	µg	50
Molibdénio	µg	80
Iodo	µg	75

Vitaminas

A (RE)	µg	500
D	µg	3,35
E	mg	15
K	µg	33,5
C	mg	33,5
Tiamina	mg	0,6
Riboflavina	mg	0,85
Niacina	mg/mg NE	2,5/8,0
B6	mg	0,75
Ác. fólico	µg	100
B12	µg	2,0
Biotina	µg	35
Ác. pantoténico	mg	4,0
Colina	mg	135
Nucleótidos	mg	650
Água	g/100ml	85
Osmolaridade	mOsm/l	298

Forma de administração: entérica por sonda ou por via oral.
Adequado como fonte alimentar única.

enteral
IMPACT®

Normas para o correto uso e armazenamento dos nossos produtos

- A via de administração é mencionada no rótulo de cada produto e em nenhum caso os produtos deverão ser administrados por via intravenosa.
- A dose indicada nos rótulos é apenas orientativa, já que em cada caso a dose a administrar deverá ser avaliada pelo profissional de saúde.
- Deverão ser rejeitados todos os produtos que apresentem alterações, como sujidade e cortes na embalagem.
- Armazenar em lugar fresco e seco. Se o produto estiver próximo de uma fonte de luz ou de calor, poderá perder valor nutricional, ao nível dos micronutrientes.
- Uma vez aberta a embalagem de produto líquido, deverá manter-se no frigorífico por um período máximo de 24h.
- No caso dos produtos em pó, uma vez abertos, deverão ser mantidos num lugar fresco, seco e bem fechados.
- A data de validade está claramente indicada no rótulo dos produtos. O produto não deverá ser utilizado fora desta data.
- No rótulo do produto estão indicados os alergénios, em caso de existirem, bem como todos os ingredientes.
- No caso dos produtos prontos a usar, dever-se-á agitar o produto antes de cada utilização, de forma a homogeneizar o valor nutricional da fórmula e impedir a formação de precipitado que possa obstruir a sonda.



Regulamento Delegado (UE) 2016/128 - Alimentos para fins medicinais específicos

Produtos alimentares nutricionalmente completos destinados a não lactentes

Nutrientes por 100 kcal		Mín.	Máx.
Vitaminas			
Vitamina A	µg-RE	35	180
Vitamina D	µg	0,5	2,5/3 ⁽¹⁾
Vitamina K	µg	3,5	20
Vitamina C	mg	2,25	22
Tiamina	mg	0,06	0,5
Riboflavina	mg	0,08	0,5
Vitamina B ₆	mg	0,08	0,5
Niacina	mg NE	0,9	3
Ácido fólico	µg	10	50
Vitamina B ₁₂	µg	0,07	0,7
Ácido pantoténico	mg	0,15	1,5
Biotina	µg	0,75	7,5
Vitamina E/Ác. Linoleico	mg-αTE	0,5/g ⁽²⁾	3

Minerais

Sódio	mg	30	175
Cloreto	mg	30	175
Potássio	mg	80	295
Cálcio	mg	35/50 ⁽¹⁾	175/250 ⁽¹⁾
Fósforo	mg	30	80
Magnésio	mg	7,5	25
Ferro	mg	0,5	2
Zinco	mg	0,5	1,5
Cobre	µg	60	500
Iodo	µg	6,5	35
Selénio	µg	2,5	10
Manganésio	mg	0,05	0,5
Crómio	µg	1,25	15
Molibdénio	µg	3,5	18
Fluoreto	mg	-	0,2

⁽¹⁾no caso de produtos destinados a crianças entre 1 e 10 anos de idade.

(2) ácidos gordos poli-insaturados expressos como ácido linoleico, mas nunca inferior a 0,5 mg por 100 kcal disponiveis.

Substâncias ou produtos que causem alergias ou intolerâncias e são de declaração obrigatória na embalagem

1. Cereais que contêm glúten: trigo, centeio, cevada, aveia e produtos à base de cereais
2. Crustáceos e produtos à base de crustáceos
3. Ovos e produtos à base de ovo
4. Peixes e produtos à base de peixe
5. Amendoin e produtos à base de amendoin
6. Soja e produtos à base de soja
7. Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose)
8. Frutos secos de casca rija
9. Aipo produtos à base de aipo
10. Mostarda
11. Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo
12. Dióxido de enxofre e sulfitos em concentrações superiores a 10mg/kg ou 10mg/litro
13. Tremoços e produtos à base de tremoço
14. Moluscos e produtos à base de moluscos

Nota: algumas exceções poderão ser consultadas no Regulamento UE nº1169/2011 relativo à prestação de informação aos consumidores sobre géneros alimentícios.





Empowering
Healthier Lives
Through Nutrition



Nestlé Portugal, Unipessoal, Lda.
Rua Alexandre Herculano, 8
2799-554 Linda-a-Velha
Portugal





www.nestlehealthscience.pt

- Nestlé Health Science Portugal
- @NestleHealthSciencePT
- meritene_pt
- optifibrept
- pureencapsulations_pt
- minami.morepa_pt
- vitalproteins.pt
- naturesbounty_pt
- nuun.pt